

پچھلا نظر ناگ اور لا علاج امراض و علالت کے کامیاب علاج کے لئے

قانون مفرد اعضاء کے

طبی مشورے

حصہ اول



مصنفہ و مرتبہ

زبدۃ الحکماء الحاج حکیم محمد الیسن دنیا پوری

شاگرد رشید حکیم انقلاب العالج صدر ملتان



حکیم محمد عارف مخیر ماہنامہ قانون مشورہ اعضاء

الطبیین دہلہ شاخہ طبی کتب خانہ ریلوے روڈ دہلی

ترتیب و پیشکش

ناشر و ملنے کا پتہ

یوتی الحکمتہ من یشاؤ و من یوتی الحکمتہ فقد اوتی خیراً کثیراً

قانون مفرد اعضاء کے

طبی مشورے

حصہ اول

اس کتاب میں ان تمام خطوط کے جوابات جو مختلف امراض کے علاج اور طبی مسائل کے سلسلے میں حکماء حضرات اور مریضوں نے یسین دواخانہ دنیا پور ارسال کئے قارئین کے بے حد اسرار پر کتابی صورت میں پیش کئے جا رہے ہیں امید ہے قارئین ہماری اس کوشش کو پسند فرمائیں گے۔

مصنفہ و مرتبہ

الحاج حکیم محمد یسین زبدۃ الحکماء

شاگرد رشید حکیم انقلاب المعالج صابر ملتانی

ترتیب و پیشکش

حکیم محمد عارف دنیا پوری

منیجر ماہنامہ قانون مفرد اعضاء دنیا پور

معنون

طبی مشوروں کی یہ کتاب جو آپ کے ہاتھوں میں ہے خالص علمی فنی اور تحقیقاتی کتاب ہے جو احیائے فن و تشخیص امراض و تجویز نسخہ و غذا اور مخصوص تدابیر کو مد نظر رکھتے ہوئے لکھی ہے تاکہ اطباء حکما اور معالجین بلکہ دوسرے طریقہ ہائے علاج کے معالجین بھی اس کو مطالعہ کر کے اس سے نہ صرف خود مستفید ہوں بلکہ اپنے مریضوں کو بھی مستفید کر سکیں یہ ایک ایسی علمی کتاب ہے کہ اس کے ایک ایک لفظ اور نکتہ سے قانون مفرد اعضاء کی بو آرہی ہے اس لئے اکثر اطباء اسے معلم قانون مفرد اعضاء قرار دے رہے ہیں میں اپنی اس علمی فنی کاوش کو اپنے شاگرد حکیم محمد شفیع صاحب کو نیز روڈ سکھر اور بہترین دوست حکیم مختار احمد کوثری صاحب فریر روڈ سکھر کے نام نامی و اسم گرامی پر معنون کرتا ہوں اللہ تعالیٰ سے دعا ہے کہ وہ انہیں صحت و تندرستی کے ساتھ خدمت خلق کرنے کی توفیق دے آمین

خادم فن

حکیم محمد یسین دنیاپوری

فہرست مضامین

۳۸	منی خشک یا ختم ہو جانا	۱۸	۸	مقدمہ	۱
۳۹	عرق النساء	۱۹	۱۵	پیش لفظ	۲
۴۰	ناک کے غدود بڑھ جانا	۲۰	۲۲	پتھری گروہ	۳
۴۱	جنسی اعضاء کی نشوونما کی مدت	۲۱	۲۲	دوران حیض غشی	۴
۴۱	یرقان کی تحریک و علاج	۲۲		آٹھ ماہ بعد پیدا ہونے والے بچہ کا	۵
۴۲	خونی بواسیر کی تحریک و علاج	۲۳	۲۵	فوت ہو جانا	۶
۴۳	دائیں بائیں اور نچلے دھڑ کا فالج	۲۴	۲۶	ہڈیاں ٹیڑھی ہو جانا	۷
۴۴	بچے کا جوان ہو کر مر جانا	۲۵	۲۶	سوزش کبد و تلی	۸
۴۵	دائمی نزلہ و زکام	۲۶	۲۷	دانت سیاہ ہونا اور گر جانا	۹
۴۶	بے قاعدگی حیض	۲۷	۲۸	تیزابیت معدہ	۱۰
۴۷	کی انتشار	۲۸	۲۹	گردے فیل ہو جانا	۱۱
۴۸	ناک کی ہڈی کا بڑھ جانا	۲۹	۳۰	ریشہ سوختہ کرنا	۱۲
۴۹	کھانسی	۳۰	۳۱	بلڈ شوگر	۱۳
۵۰	اسقاط حمل و نبض	۳۱	۳۲	حنگی شخص	۱۴
۵۱	ریاح گیسز اور تحاریک	۳۲	۳۳	تیزابیت اور خشکی کی زیادتی	۱۵
۵۲	جراثیم کش ادویات	۳۳	۳۴	ہائی بلڈ پریشر اور جوڑوں کا درد	۱۶
۵۳	اپینڈکس	۳۴	۳۵	بچے ٹائفیس	۱۷
۵۴	استریوں کی سوزش	۳۵	۳۶	دست بر رویہ اپریشن	۱۸
۵۵	دمہ کھانسی	۳۶			

۳۷	فوطے کا درم	۵۷	۵۹	ریاح گیسز اور سردی کی زیادتی	۸۶
۳۸	کشتہ چاندی	۵۷	۶۰	سنگ جراحات سے اخراج خون	
۳۹	ضعف باوجود زیادتی حرارت	۵۹		بند ہوجانا	۸۷
۴۰	سرعت انزال و ذکات حس	۵۹	۶۱	عصبی کھنچاؤ	۸۸
۴۱	سوزش درد اماس	۶۰	۶۲	خرابی معدہ جگر	۸۹
۴۲	فالج اسفل	۶۲	۶۳	عورتوں میں خواہش کم ہونا	۸۹
۴۳	موٹاپا اور حیض	۶۳	۶۴	پیٹ میں لیس دار مادہ کی زیادتی	۹۰
۴۴	تیزابیت معدہ	۶۳	۶۵	مانع حمل دوا	۹۱
۴۵	کشتہ نیلا تو تیا	۶۵	۶۶	ضیق النفس	۹۲
۴۶	دم کشی	۶۶	۶۷	قلب کا مزاج گرم تر نہیں	
۴۷	دل میں سوراخ	۶۷		بلخہ خشک گرم ہے	۹۴
۴۸	اٹھرا	۶۸	۶۸	دائمی نزلہ زکام	۹۵
۴۹	نبض شوگر ٹائسلر	۶۹	۶۹	انجائنا	۹۶
۵۰	کشتہ پارہ ہانے کی آسان ترکیب	۷۲	۷۰	گھٹنوں میں درد	۹۷
۵۱	پارہ مصلیٰ کرنے کی ترکیب	۷۳	۷۱	آنکھوں سے پانی بہنا	۹۹
۵۲	پستان میں رسولی	۷۵	۷۲	دل کا دورہ	۱۰۰
۵۳	کان سے پیپ آنا	۷۶	۷۳	دوران خون کس طرح	
۵۴	ہائی بلڈ پریشر	۸۰		تمام اعضاء تک پہنچتا ہے	۱۰۱
۵۵	خار اور درد	۸۱	۷۴	دائیں ٹانگ اور کولہ میں	۱۰۳
۵۶	عسر الطمث	۸۱	۷۵	کولسٹرول کی زیادتی	۱۰۵
۵۷	اولاد دیرینہ نہ ہونا	۸۳	۷۶	دائمی قبض	۱۰۶
۵۸	چہرے پر سیاہیاں	۸۵	۷۷	کی خون	۱۰۸

۱۳۶	منہ کے چھالے	۹۸	۱۱۰	فولاد کی کمی	۷۸
۱۳۸	رعشہ چٹکے گال اور کیرا	۹۹	۱۱۱	قلاع الم	۷۹
۱۴۰	قبل از وقت بڑھاپا	۱۰۰		چھینکوں کی شدت سے	۸۰
۱۴۱	یواسیر اور پیشاب کی زیادتی	۱۰۱	۱۱۲	آنکھیں سرخ ہو جانا	
۱۴۲	اخلاط کماں تیار ہوتے ہیں	۱۰۲	۱۱۵	بلذ شوگر	۸۱
۱۴۵	مانیٹو لیا مرقی	۱۰۳	۱۱۶	سر میں تانبے جیسی پھنسیاں	۸۲
	عوارض نفسانی صرف دماغ کے	۱۰۴	۱۱۹	انتڑیوں کی ٹی ملی	۸۳
۱۴۷	احساسات ہی نہیں ہیں		۱۱۹	عرق از راقی بنانے کی ترکیب	۸۴
۱۵۰	ردی الکیموس غذا کی حقیقت	۱۰۵	۱۲۰	ریاح پیدا ہونا	۸۵
	آلات الہوا کو مغبوط مانے	۱۰۶	۱۲۱	دانتوں کی تکالیف	۸۶
۱۵۱	کی آسان ترکیب		۱۲۳	قانون اخراج خون ور طوبات	۸۷
۱۵۲	ضعف باہ	۱۰۷		الکی کو تیزاب اور تیزاب کو	۸۸
۱۵۳	پراسٹٹ گلینڈ کا کینسر	۱۰۸	۱۲۴	الکی میں تبدیل کرنا	
۱۵۵	صفراء کا اخراج کم ہونا	۱۰۹	۱۲۶	ہر میٹھی چیز کڑوی محسوس ہونا	۸۹
۱۵۶	پارے سے منہ آنا	۱۱۰	۱۲۷	منہ سے بد بو آنا	۹۰
۱۵۷	السر معدہ و امعاء	۱۱۱	۱۲۸	گھبراہٹ سے خوف کشی کرنا	۹۱
۱۵۸	کھلبھری اور برص کے داغ	۱۱۲	۱۲۹	جیادی و حیاتی خیالات	۹۲
۱۵۸	یواسیری سے	۱۱۳	۱۳۰	بھوک کی شدت یا انتہائی کمی	۹۳
	ختم شد		۱۳۱	مسوزھوں کی سوزش	۹۴
			۱۳۳	پیشاب میں بلغم اور خون آنا	۹۵
			۱۳۴	ناک کی وادی	۹۶
			۱۳۵	تفسیر آن	۹۷

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

مقدمہ

قارئین میرا مطلب کی طرح ماہنامہ قانون مفرد اعضاء کا طبی مشوروں کا مضمون لامتناہی سلسلہ جاری ہے جو دو سال سے جاری ہے میرا مطلب کی طرح قارئین قانون مفرد اعضاء نے میرا مطلب سے بھی زیادہ پسند کیا ہے اور اسے ایک استاد کا درجہ قرار دیا ہے حقیقت بھی یہی ہے کہ ہر معالج چاہے ڈاکٹر یا حکیم ہے بلکہ کسی بھی طریقہ علاج کے معالج کو روزانہ پیچیدہ امراض اور تکالیف میں مبتلا مریضوں سے واسطہ پڑتا ہے بعض مریضوں کی بعض دفعہ نہ مرض سمجھ میں آتی ہے نہ اس کی تکلیف کم ہونے کا نام لیتی ہے مریض بار بار معالج کو شکایت کرتا ہے کہ حکیم صاحب آپ پھر مجھے دیکھیں مجھے کیوں آرام نہیں آ رہا بلکہ میری تو تکلیف پہلے سے بڑھ رہی ہے مہربانی فرما کر اپنے کسی ساتھی یا استاد صاحب کو میری حقیقت کر کے مشورہ لیں یا آپ کے بس کا کام نہیں ہے تو کسی ڈاکٹر کے پاس بھیج دیں تاکہ مجھے اس موذی بیماری سے نجات مل سکے معالجوں کی اسی مشکل کو مد نظر رکھتے ہوئے میں نے ماہنامہ قانون مفرد اعضاء میں طبی مشوروں کا سلسلہ شروع کیا ہے۔

طبی مشوروں کی اہمیت

قارئین طبی مشوروں کی اہمیت کا اندازہ اس امر سے لگا سکتے ہیں کہ بعض دفعہ مرض کی تشخیص بھی ہو جاتی ہے اور اس کا علاج بھی معلوم ہو جاتا ہے لیکن علاج کرنے سے مریض کو ذرہ بھر آرام نہیں ہوتا۔

جیسے قے الٹیاں اور دست وغیرہ کا علاج عضلاتی غذا دوا سے فوراً کر لیا جاتا ہے چونکہ قے الٹیاں اور دست اکثر لگتے رہتے ہیں اور ان کی دوا دن میں دو تین بار کھلانے سے چند دن میں آرام آ جاتا ہے لیکن اگر یہی علامات جلد جلد یا شدت اختیار کر جائیں یعنی تھوڑی تھوڑی دیر بعد قے الٹیاں اور دست و مروڑ کی صورت اختیار کر جائیں تو عام عضلاتی غذا دوا سے رتی بھر آرام نہیں آتا معالج حیران ہوتا ہے کہ میرا یہ نسخہ کبھی قے الٹیاں یا دست کے مریضوں پر ناکام نہیں ہوا بلکہ چند دن کے اندر اندر آرام آ جاتا ہے لیکن اب شاید اس مریض کی قسمت میں آرام نہیں ہے کہ اسے ذرہ بھر آرام نہیں آ رہا۔

حقیقت یہ ہے کہ مریض کی قسمت میں کوئی کمی نہیں بلکہ معالج کی غلطی اور کم علمی ہے کیوں کہ جب مریض کو دن میں ایک دو بار قے یا الٹیاں آئیں یا ایک دو دست آئیں تو یہ عام حالت سے معمولی بڑھی ہوئی علامات ہوتی ہیں لیکن جب ہر دس پندرہ منٹ بعد قے الٹیاں اور دست آنے لگیں تو یہ شدید حالت ہے اور معدہ امعاء مشینی طور پر تیز ہو چکے ہوتے ہیں اگر قے دست اور الٹیوں کو نہ روکا گیا تو موت واقع ہو جاتی ہے جیسا کہ ہیضہ میں ہم دیکھتے ہیں کہ چند منٹ سے لیکر چند گھنٹے تک اگر قے دست نہ ر کے تو موت واقع ہو جایا کرتی ہے چونکہ یہ حالت شدید اور خطرناک اور تکلیف دہ ہے لہذا اسے فوراً روکنے کے

لئے اتنی ہی تیز دو اجلد جلد دینی پڑے گی ورنہ اگر مریض کو دو تین گھنٹے بعد دینے والی دوا دی گئی تو مریض لامحالہ موت کے منہ میں چلا جائے گا لہذا ایسے موقع پر تریاق قسم کی چیز چاہے وہ زہر کا درجہ ہی کیوں نہ رکھتی ہو ہر دس پندرہ منٹ بعد ہی کھلانی پڑے گی جس سے ایک آدھ گھنٹہ کے اندر اندر ہی مریض شفا یاب ہو جائے گا۔

جیسا کہ ہم ہیضہ کے مریض کو تریاق ہیضہ کی ایک ایک گولی کی بجائے چار چار گولیاں وہ بھی پس کر یا چبا کر کھانے کی ہدایت کرتے ہیں اور دوسری خوراک ہر دس پندرہ منٹ بعد کھانے کی ہدایت کرتے ہیں جس سے دیکھتے ہی دیکھتے مریض فوراً آرام و سکون حاصل کر لیتا ہے اور مکمل شفا یاب ہو جاتا ہے۔

اسی طرح معمولی نمونیہ پھپھڑوں کے درم میں حب صابر اور حب مقوی خاص ایک ایک گولی صبح دوپہر شام دی جاتی ہے جس سے سینہ وغیرہ کا درد ختم ہو جاتا ہے لیکن اگر ڈبل نمونیہ ہو جائے اور مریض کا سانس در درم کی وجہ سے رکنے لگے تو حب صابر اور حب مقوی خاص کی ایک ایک گولی دن میں تین بار دینے سے آرام نہیں آتا بلکہ مریض کے تلف ہونے کا خطرہ ہے چونکہ دوران خون پھپھڑوں کے جرم میں جمع ہو کر شدید درم کا سبب بن چکا ہے جس سے پھپھڑوں کے پھیلنے سکڑنے سے شدید تکلیف ہوتی ہے سانس پورا نہیں لیا جاسکتا جس کے نتیجہ میں آکسیجن کم جذب ہونے لگتی ہے نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ مریض کا سانس آکسیجن کی کمی سے آتا ہوتا ہے اور موت واقع ہو جاتی ہے

لہذا ایسے موقع پر جب مقوی خاص حب صلبہ کشتہ کچلہ اور کشتہ بارہ سنگا وغیرہ عام خوراک کی جائے چار گنا زیادہ دینی پڑتی ہے جس سے فوراً خون پھیپھڑوں کے عضلات سے نکل کر غدد و غشا مخاطی میں چلا جاتا ہے نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ فوراً سانس کھل کر آسانی سے آنے لگتا ہے لہذا ایسے مشورے کئی مرتبے ہوئے مریضوں کی ضرورت پوری کر کے موت کے منہ سے چا سکتے ہیں۔

یاد رکھیں جب بھی کبھی کسی مقام میں رطوبات پتلی ہو جاتی ہیں تو وہاں کے افعال رکنا شروع ہو جاتے ہیں مثلاً جب پھیپھڑوں میں رطوبات رک جائیں تو پھیپھڑوں کے افعال رکنا شروع ہو جائیں گے۔ یا خون میں رطوبات جمع ہو جائیں تو دم کشی شروع ہو جاتی ہے۔

اسی طرح اگر انتڑیوں میں رطوبات بڑھ جائیں تو اول انتڑیوں میں ہوا بھرنا شروع ہو جائے گی دوسرے کثرت رطوبات کی وجہ سے پاخانہ پتلا ہو جائے گا اور دن میں دو تین بار سے پانچ چھ بار آنے لگے گا اس کے علاوہ چونکہ طبیعت انتڑیوں کو صاف کرنے کے لئے بار بار پاخانہ خارج کرنے کی کوشش کرے گی اس لئے انتڑیوں میں بار بار مردڑ اور درد ہو گا ٹھہر ٹھہر کر ہوا اوپر نیچے ہوگی اور گڑگڑ ہوگا۔

اگر انتڑیوں میں رطوبات جمع ہو جائیں تو انتڑیوں میں ہوا بھر جائے گی اگر سریا ناک میں رطوبات نکلتا شروع ہو جائیں تو سر میں بوجھ درد اور سانس لینا مشکل ہو جائے گا اکثر ناک بند ہو جاتی ہے جس سے سانس لینا مشکل ہو جاتا ہے اور عام سانس منہ سے لینا پڑ جاتا ہے۔

اسی طرح ایک شخص اگر کہتا ہے کہ حکیم صاحب مجھے دائمی قبض ہے بے شمار حکیموں ڈاکٹروں سے علاج کرایا ہے مگر ذرا بھر فرق نہیں ہوا بڑے اچھے اچھے جلاب اور مسهل لئے ہیں پہلے سے خراب تو ضرور ہوا ہوں لیکن ٹھیک نہیں ہوا۔

افسوس سے کہنا پڑتا ہے کہ عام معالج تو کیا بڑے بڑے جگادری قسم کے معالج طبیب جو نئی مریض سے دائمی قبض کا نام سنتے ہیں تو کوئی بہترین سا جلاب دے دیتے ہیں جس سے مریض کی حالت پہلے سے بھی بگڑ جاتی ہے مثلاً ایسا مریض جب کسی معالج سے دائمی قبض کی حقیقت بیان کرتا ہے تو اگر اس سے پوچھا جائے کہ آپ کو پاخانہ پتلا خشک ۲۴ گھنٹوں میں کتنے بار آتا ہے تو وہ فوراً جواب دیتا ہے کہ پاخانہ تو مجھے ۳-۴ بار آتا ہے بلکہ کبھی اس سے بھی زیادہ آتا ہے پیٹ میں قبض سے مروڑاٹھتے ہیں پیٹ ہوا سے بھرا رہتا ہے اکثر پیٹ میں گڑ گڑ ہوتا رہتا ہے بعض دفعہ دل گھبرانے لگتا ہے چکر آتے ہیں جسم کا رنگ زرد اور پیلا سا ہو گیا ہے نکاہت اور کمزوری بہت بڑھ گئی ہے سرعت انزال اور کمزوری بھی ہو گئی ہے مندرجہ بالا بیان سن کر ہم اکثر چھلکا المسبغول یا کسر آئل با دام روغن یا کوئی غدی اعصابی یا اعصابی غدی مسهل دوا تجویز کر دیتے ہیں سرعت انزال کا سن کر ساتھ سفوف مغلف تجویز کر دیتے ہیں جس سے مریض کو پاخانہ پہلے سے بھی زیادہ بے قاعدہ لیسدار آنے لگتے ہیں گیس اور ریاخ پہلے سے بھی زیادہ بڑھ جاتے ہیں مریض اور معالج دونوں پریشان ہو جاتے ہیں کہ کیا ماجرہ ہے جتنی اچھی غذا دوا دی جاتی ہے مریض کو پہلے سے بھی زیادہ قبض ہو جاتی

ہے اور تکلیف پہلے سے بھی زیادہ اور شدید قبض ہو جاتی ہے۔

قارئین اس قسم کی غلطیاں روزانہ ہم سے ہوتی ہیں جس سے نہ صرف مریض پریشان ہوتے ہیں بلکہ ہمارے معالج قانون مفرد اعضاء بھی پریشان ہو جاتے ہیں کہ قانون مفرد اعضاء تو اتنا فطری طریقہ علاج ہے کہ اسکے علاج سے تو دو اور دو چار نتیجہ نکلتا ہے لیکن قبض کے مریض کی قبض کیوں نہیں جاتی۔

قارئین قانون مفرد اعضاء واقعی فطری قانون ہے لیکن اس کے غلط استعمال سے تو نتیجہ دو اور دو چار نہیں نکل سکتا یاد رکھیں قانون فطرت کی خلاف ورزی کا نتیجہ غلط ہی نکلا کرتا ہے۔

قارئین ذہن نشین کر لیں

مندرجہ بالا علامات معدہ امعاء میں لیس صفر اگیس اور پاخانہ بے قاعدہ کی علامات ہیں قانون مفرد اعضاء نہیں عدد ناقہ کی تیزی کی علامات قرار دیتا ہے نہ کہ قبض کی چونکہ قانون مفرد اعضاء کی تحقیقات کی رو سے صفر کا اخراج جو غدی اعصابی تحریک سے ہو رہا ہوتا ہے جگر کی کیمیائی تحریک غدی عضلاتی سے روکا جاسکتا ہے لہذا ایسے مریضوں کو غدی عضلاتی غذا دوا دیں بلکہ ان کی مددگار عضلاتی غذا دوا بھی کھلا سکتے ہیں جو نہ صرف اخراج رکے گا فوراً لیس ختم ہو کر پاخانہ ایک بار آنے لگے گا معدہ امعاء کے ریاخ ختم ہو جائیں گے سرعت انزال بھی ختم ہو جائے گا چہرہ بھی سرخ ہو جائے گا اگر ان ہدایات پر عمل نہ کیا

جائے گا تو قیمتی سے قیمتی نسخہ جات ناکام ہوتے رہیں گے۔

امید ہے قارئین مشورہ کی اہمیت سمجھ گئے ہوں گے میں نے اطباء کی اس اہم ضرورت کے پیش نظر طبی مشوروں پر مبنی یہ کتاب تحریر کی ہے۔ امید ہے قارئین اس حقیر کوشش کو پسند فرمائیں گے۔ چونکہ یہ کتاب قانون مفرد اعضاء کے تحت لکھی گئی ہے اس لئے اس کے پیش لفظ میں قانون مفرد اعضاء کا اصول پیدائش مرض اور طریقہ تشخیص و علاج کو مختصر طور پر پیش کیا گیا ہے۔ تاکہ ایور ویدک طب یونانی اور ہو میو پیتھک معالجین بھی استفادہ کر سکیں۔

آخر میں قارئین سے گزارش ہے کتاب میں کوئی غلطی پائیں یا کوئی کمی محسوس کریں تو مجھے ضرور آگاہ کریں تاکہ آئندہ ایڈیشن میں درست کیا جاسکے۔

خادم فن

حکیم محمد یسین دنیاپور

پیش لفظ

قانون مفرد اعضاء کا اصول علاج

قانون مفرد اعضاء کا اصول علاج بتانے سے پہلے ضروری ہے کہ قانون مفرد اعضاء کا مختصر تعارف اور مفرد اعضاء کا طریقہ کار بیان کیا جائے تاکہ نئے قارئین مکمل طور پر مستفید ہو سکیں۔

تعریف قانون مفرد اعضاء

جو غذا ہم کھاتے ہیں اس سے اخلاط بنتے ہیں جو خون کی صورت میں بدن انسان کے اندر اعضاء کی غذا بننے کے لئے دورہ کرتے ہیں جب خون کے اخلاط بستہ یا ٹھوس صورت اختیار کرتے ہیں تو اول ان سے نشوز یعنی خلیات بنتے ہیں پھر نشوز یعنی خلیات سے مفرد اعضاء اعصاب و دماغ قلب و عضلات غدود و جگر اور رباط و ہڈیاں بنتے ہیں۔

مفرد اعضاء کا طریقہ کار

سامعین مفرد اعضاء کا طریقہ کار بتانے سے پہلے ایک اہم حقیقت کا اظہار کرنا ضروری سمجھتا ہوں۔

مندرجہ بالا مفرد اعضاء افعال کے لحاظ سے دو قسم کے تسلیم کئے جاتے ہیں۔

اول بنیادی اعضاء دوم فعلی و حیاتی اعضاء

یہ حقیقت ہے کہ بدن انسان کی مشین فعلی و حیاتی مفرد اعضاء (دل دماغ و جگر) کے صحیح ہونے اور صحیح افعال ادا کرتے رہنے سے تندرست رہتی ہے اور فعلی و حیاتی اعضاء کے بگڑنے یا ان میں کسی قسم کی خرابی سے بدن انسان بیمار ہو جاتا ہے

قانون مفرد اعضاء

اپنی اصطلاحات میں حیاتی مفرد اعضاء کے بگاڑ کو تحریک تحلیل اور تسکین سے تعبیر کرتا ہے یعنی بیماری کی صورت میں کسی ایک حیاتی مفرد عضو میں تحریک دوسرے میں تحلیل اور تیسرے میں تسکین بیان کرتا ہے۔

علاج کے لئے تسکین والے مفرد عضو میں تحریک پیدا کرنے کی ہدایت کرتا ہے جو نہی ممکن عضو تحریک میں آجاتا ہے فوراً ہی تمام تکالیف اور غیر طبعی علامات ختم ہو جاتی ہیں۔

سامعین اس وقت دنیا میں چار طریقہ علاج رائج ہیں جو باقاعدہ (سٹو میٹک) نہیں ہیں۔ باقاعدہ (سٹو میٹک) طریق علاج کو سمجھنے کے لئے بہترین مثال کسی مشین کی دی جاسکتی ہے یہ مشین کپڑے سینے والی جو بائی سائیکل کی طرح ہاتھ پاؤں سے چلنے والی ہو۔ یا گھڑی اور کھلونوں کی طرح چابی سے چلتی ہو یا بس انجن کی طرح پیٹرول سے چلنے والی ہو جب بھی ان کے کسی ایک پرزے کو حرکت دی جاتی ہے تو تمام پرزے حرکت میں آجاتے ہیں اور مشین چل پڑتی ہے۔ جب کوئی مشین خراب ہو جاتی ہے تو اس کا ماہر میکانک یا انجینئر دو صورتوں میں اس کا جائزہ لیتا ہے۔

(۱) مشین کے آلات کا بگاڑ۔ (۲) تیل کی رفتار کا بگاڑ۔

پس جہاں کہیں بھی نقص ہوتا ہے دور کر دیتا ہے پھر ساری مشین با

قائدگی کے ساتھ اس کے کسی ایک پرزے کو چلانے سے چل پڑتی ہے۔ اس طریق کا نام باقاعدہ SYSTOMATIC WORKING ہوتا ہے۔

یہ حقیقت ہے کہ ہر انجینئر اور مکینک مشین کے ہر پرزے کی شکل و صورت محل وقوع اور ان کا دیگر پرزوں سے تعلق اور ان کے افعال اعمال سے خوب واقف ہوتا ہے جاننا چاہئے کہ انسانی جسم بھی ایک قسم کی مشین ہے اس میں بھی تمام اعضاء مشین کی طرح ایک دوسرے کے ساتھ گہرا تعلق رکھتے ہیں ان اعضاء کی خرابی سے ایک دوسرے پر اثر پڑتا ہے اور ان میں باقاعدہ کیمیائی طور پر خون میں مختلف قسم کی رطوبات کالبری کیشن ہوتا ہے جن سے ایک طرف جسم کو غذا بدل لیا تحلیل کے طور پر ملتی ہے دوسری طرف جسم کے کل پرزے تر رہتے ہیں۔

انسانی مشین کا صحیح علاج

جب انسانی مشین بگڑ جائے یا خراب ہو جائے تو انسان بیمار ہو جاتا ہے معالج کے لئے لازم ہے کہ وہ مریض کے جسم (مشینری) کے ہر عضو (پرزے) کا بغور معائنہ کرے اور یہ تحقیق کرے کہ اس کے کس عضو میں تیزی و تحریک ہے اور کس عضو میں سستی و کمزوری ہو گئی ہے یعنی کس عضو کی غذا خون میں کم ہو گئی ہے۔

علاج کے لئے جسم کے جن اعضاء میں سستی اور تسکین واقع ہو گئی ہے اسے غذا اور دوا سے پورا کیا جائے دوسرے لفظوں میں تسکین والے مفرد عضو کو غذا اور دوا سے تحریک میں لایا جائے ساتھ ہی جس عضو میں تحریک و تیزی آپکی ہے اس کی غذا اور دوا رک دیں جو نہی ممکن عضو میں غذا اور دوا سے طاقت آئے گی وہ فوراً تحریک میں آجائے گا۔

دوسری طرف محرک عضو غذا واک کی کمی سے ست اور کمزور ہو جائے گا نتیجہ یہ ہوگا کہ مریض تندرست ہو جائے گا یہی باقائدہ علاج (سٹوئیک) کملانے کا مستحق ہے۔

قانون مفرد اعضاء کی ضرورت

قانون مفرد اعضاء کی ضرورت کا اندازہ آپ اس حقیقت سے لگا سکتے ہیں کہ طبی دنیا میں جتنے بھی طریق علاج رائج ہیں ان میں تشخیص امراض اور تجویز علاج بالا اعضاء نہیں کیا جاتا بلکہ جس عضو میں کوئی تکلیف ہے اس کے تمام جسم کو بیمار سمجھتے ہوئے علاج تجویز کیا جاتا ہے مثلاً معدہ میں درد مروڑ یا خونی قے آرہی ہے ان تمام تکالیف کے لئے معالجن (جس میں تمام حکیم طبیب دید اور ڈاکٹر شامل ہیں) مکمل معدہ کو بیمار سمجھتے ہوئے ہائے ہاضمہ دوائے بد ہضمی یا دوائے ضعف معدہ وغیرہ تجویز کرتے ہیں۔

لیکن

قانون مفرد اعضاء ان تمام تکالیف کو نہ تو بطور مرض مانتا ہے نہ ہی مکمل

معدہ کو بیمار سمجھتا ہے بلکہ معدہ کے اعصاب عضلات اور غد میں سے کسی ایک مفرد عضو میں تحریک دوسرے میں تحلیل اور تیسرے میں تسکین تسلیم کرتا ہے کیونکہ تشریح اعضاء انسان کی رو سے معدہ و امعاء، گردے، خصبے، آنکھ، کان، ٹاک اعصاب غد اور عضلات سے مل کر بنے ہوئے ہیں

جس مریض کے معدہ میں مردڑا ٹھہر رہے ہوں اور ٹھہر ٹھہر کر درد اٹھ رہا ہوں قانون مفرد اعضاء اس حالت معدہ کے غد میں تحریک و تیزی اور عضلات میں تحلیل اور اعصاب میں تسکین قرار دیتا ہے۔

اسی طرح اگر معدہ میں رطوبات کی کثرت سے قے آرہی ہوگی تو معدہ کے اعصاب میں تیزی یا تحریک غد میں تحلیل اور اعصاب میں تسکین ہوگی۔ اسی طرح جس مریض کے معدہ میں زخم (جسے عرف عام میں قروح معدہ کہتے ہیں) ہونے کی وجہ سے خونی قے آرہی ہو قانون مفرد اعضاء اس حالت کو معدہ کے عضلات میں تحریک اعصاب میں تحلیل اور غد میں تسکین قرار دیتا ہے۔

اسی طرح گردے، مثانہ، خصبے، آنکھ، کان، ناک وغیرہ میں متضاد اور مختلف قسم کی علامات اسی لئے پیدا ہو جاتی ہیں کیونکہ ان کی بناوٹ میں اعصاب غد اور عضلات پائے جاتے ہیں۔

قانون مفرد اعضاء نے ان کی بالا اعضاء تشخیص و تجویز پیش کر کے علم و فن طب کی بہت بڑی کمی اور ضرورت کو پورا کر کے احسان عظیم کیا ہے۔

قانون مفرد اعضاء کی خوبیاں

قانون مفرد اعضاء ایک کسوٹی ہے جس کے ذریعے کسی بھی طریق علاج کو پرکھا جاسکتا ہے اس کسوٹی پر عمل کرتے ہوئے اگر ڈاکٹر علاج کرنا چاہیں تو وہ ٹشوز کو سامنے رکھ کر تشخیص و علاج کریں۔ اگر ہو میو پیٹھی کے معالجات تشخیص و علاج کرنا چاہیں تو وہ تین میازم سفلس، سیکوسس اور سوراکو سامنے رکھ کر علاج کریں کیونکہ قانون مفرد اعضاء نے ان میازم کو بالا اعضاء ترتیب دے دیا ہے مثلاً سفلس اعصابی و دماغی سمیت ہے، سیکوسس عضلاتی و قلبی سمیت ہے، اسی طرح سوراکب دی و غدی سمیت ہے۔ قانون مفرد اعضاء نے ان سمیات کی بالا اعضاء علامات و تکالیف بھی تحریر کر دی ہیں طب یونانی کے معالجین کو اخلاط اور خلیات (ٹشوز) کو بالا اعضاء تیز دست کر کے علاج کرنا چاہئے

کیونکہ

بدن انسان میں کسی بھی قسم کا مرض ہو اصولی طور پر ہر قسم کی تکالیف اور علامات فعلی و حیاتی اعضاء کے ماتحت ہی پیدا ہوتی ہیں اگر آپ تشریح اعضاء انسان پر عبور رکھتے ہیں تو آپ نبض قارورہ اندرونی بیرونی علامات کو بالا اعضاء تطبیق دے کر یقینی تشخیص اور بے خطا علاج ترتیب دے سکیں گے۔

بد قسمتی سے آپ تشریح اعضاء انسان نہیں جانتے تو آپ قارورہ اور مریض کی اندرونی اور بیرونی علامات و تکالیف کو بالا اعضاء تطبیق نہیں دے سکیں گے۔

(۱) حقیقت بھی یہ ہے کہ طبیب تو وہ ہے جو نبض اور قارورہ اور ظاہری باطنی علامات و تکالیف دیکھ کر فوراً مریض کے مرض کی یقینی تشخیص اور بے خطاء علاج تجویز کرے۔

(۲) قانون مفرد اعضاء نے امراض کی تعداد مقرر کر دی ہے جنہیں (۱) اعصابی و دماغی امراض (۲) عضلاتی و قلبی امراض (۳) غدی و جگری امراض سامعین امراض کی تشریح یوں سمجھ لیں کہ ایک مریض آکر یہ کہتا ہے کہ مجھے پتلے پانی کی طرح دست آرہے ہیں۔

دوسرا آکر یہ کہتا ہے کہ مجھے پاخانہ تھوڑا تھوڑا مروڑ کے ساتھ آرہا ہے۔ تیسرا شخص آکر یہ کہتا ہے کہ مجھے پاخانہ کئی کئی دن تک آتا ہی نہیں یعنی شدید قبض ہے اس کے علاوہ پاخانہ کے بارے میں چوتھا آدمی انتریوں کی کوئی تکلیف نہیں بتاتا۔

اسی طرح ایک نوجوان عورت آکر یہ کہتی ہے کہ مجھے ماہواری کثرت سے آتی ہے۔

دوسری عورت آکر یہ کہتی ہے مجھے ماہواری رک رک کر بڑی تکلیف سے آتی ہے تیسری عورت آکر یہ کہتی ہے مجھے ماہواری بند ہو گئی ہے۔ ماہواری کے متعلق چوتھی عورت کوئی تکلیف نہیں بتاتی۔

بالکل اسی طرح ایک مریض آکر یہ کہتا ہے کہ مجھے پیشاب کثرت کے

ساتھ بار بار آتا ہے لیکن کوئی تکلیف نہیں ہوتی۔

دوسرا شخص اگر یہ کہتا ہے کہ مجھے پیشاب رک رک کر قطرہ قطرہ جلن کے ساتھ آتا ہے تیسرا شخص اگر یہ کہتا ہے مجھے پیشاب منع ہو جاتا ہے۔ چوتھا کوئی شخص پیشاب کی کوئی تکلیف نہیں بتاتا۔

لہذا ثابت ہوا کہ کسی عضو میں تین قسم کی علامات پیدا ہو سکتی ہیں چوتھی علامت پیدا ہی نہیں ہو سکتی۔

اسی طرح نئی امراض کا راستہ بند کر دیا ہے آئندہ ایلوپیتھی کی طرح نئی نئی امراض پیدا نہ ہو گئی

(۳) امراض کی تشخیص نبض قارورہ اور ظاہری باطنی علامات سے یقینی تشخیص ہو سکتی ہے۔ گویا قانون مفرد اعضاء صحیح تشخیص اور درست تجویز کے لئے ایک کسوٹی ہے۔

(۴) ایلوپیتھی طریق علاج اتنا منگا ہے کہ عام آدمی کے لئے خون ٹیٹ، بلغم ٹیٹ، الرٹساؤنڈ، ای سی جی، سٹی سکین ٹیسٹ اور ایکس رے وغیرہ سے نجات مل سکتی ہے کیونکہ ماہر قانون مفرد اعضاء نبض قارورہ اور ظاہری علامات سے یقینی تشخیص اور بے خطا علاج کر سکتا ہے۔

(۵) قانون مفرد اعضاء کا کمال یہ ہے کہ اس سے تقسیم امراض کی ابتداء واحد خلیہ (حیوانی ذرہ) سے شروع ہوتی ہے جس سے لےج ٹشوز بنتا ہے اور پھر مختلف ٹشوز یا انجہ اعضاء کی صورت اختیار کر لیتے ہیں اس تقسیم امراض کی انتہا یہ ہے کہ اس حیوانی ذرہ کا دل دماغ چیرتے ہوئے اس کے ایٹمی اثرات تک پہنچ کر اس کی انرجی پاور فورس یا پتہ چلاتے ہیں۔ گویا قانون مفرد اعضاء ایٹمی دور کی مکمل تصویر

ہے اور لطف کی بات یہ ہے کہ اس سے دقیق تشخیص اور تقسیم نامکن ہے۔ اگر کوئی اور طریق علاج ایسے نظریے کا علاج کرے تو ہم چیلنج کرتے ہیں۔

آخر میں قارئین قانون مفرد اعضاء کے لئے استاد محترم حکیم انقلاب المعالج صابر ملتانی کا پیغام پیش خدمت ہے۔

”اگر آپ کے ہاتھ حقیقت اور سچائی حاصل کرنے کے لئے پھیلے ہوئے ہیں اور آپ کو حکمت و عرفان کی جستجو ہے تو آپ یقین جانئے میں آپ کی اس مبارک جستجو میں ہمد و ہم راہیوں گا اور اس مقدس سفر میں آپ کا رفیق ثابت ہوں گا اور آپ کو ہر قدم پر ٹھوکروں سے بچانے کے لئے اور راستہ صاف کرنے کے لئے آپ کا پیش رو و خادم رہوں گا یہی میرا اولین فرض ہے،،،

سامعین اب استاد محترم ہم میں نہیں ہیں اب میں اور تحریک تجدید طب کا ہر رکن آپ کی رہنمائی کے لئے حاضر ہیں۔

خادم فہن

زبدۃ الحکماء، حکیم محمد یسین دنیاپوری

پتھری گردہ

جناب محترم حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ ایک مریض عمر ۴۰ سال کے بائیں گردے میں تین عدد پتھریاں اور دائیں گردے میں ایک پتھری ہے جو ایک سرے میں بخوبی ملاحظہ کی جاسکتی ہے ڈاکٹری رپورٹ کے مطابق یہ کیلشیم اوگزلیٹ کی پتھری ہے سائیکل چلانے میں عموماً درد ہوتا ہے پیشاب میں جلن کے ساتھ ساتھ الیو من بھی آتی ہے پسینہ بہت آتا ہے اور قبض بھی ہے اسے ۵ مسلسل اور سفوف پتھری توڑ استعمال کر رہے ہیں جس سے کوئی آفاقہ نہیں ہوا فوری مشورہ سے نوازیں

جواب محترم جس مریض کو کیلشیم کی پتھریاں ہیں اسے اعصابی عضلاتی تحریک ہے کیلشیم جسم و خون میں بڑھ چکا ہے جب مثانہ میں پیشاب کے ذریعے کیلشیم آتا ہے اور کچھ دیر ٹھہرتا ہے تو کیلشیم مثانہ کی تہ میں ترشح ہو کر بیٹھ جاتا ہے اگر مسلسل یہ حالت قائم رہے تو یہی کیلشیم بستہ صورت اختیار کر کے پتھری کی صورت اختیار کر لیتا ہے کیونکہ مریض کے جسم و خون میں رطوبات کی کثرت ہوتی ہے اس لئے جب تک عضلاتی تحریک پیدا نہ کی جائے اس وقت تک رطوبات میں کمی نہ ہوگی لہذا علاج کے لئے عضلاتی اعصابی غذا دوا دینے کی جائے عضلاتی غدی غذا دوا دیں تاکہ بدن میں حرارت غریزی پیدا ہو کر پتھریوں کو تحلیل کر کے خارج کر دے۔

دوران حیض غشی

ایک مریضہ جس کی ۶ ماہ قبل شادی ہوئی ہے ماہواری کے دوران غش

آتے ہیں غصہ بہت آتا ہے حیض کم آتا ہے اکثر روتی رہتی ہے۔ قانون مفرد اعضاء کے مطابق علاج تجویز فرمادیں شکریہ

جواب جس مریضہ کو دوران حیض غشی آتی ہے اسے

غدی عضلاتی تحریک ہے جس کی وجہ سے دماغ و اعصاب میں سکون ہو کر غشی طاری ہو جاتی ہے اسے اعصابی غذا وادیں جو نئی اعصاب و دماغ میں تحریک پیدا ہوگی تو ایک طرف حیض کی زیادتی اور درد رک جائے گا دوسری طرف دورے بھی بند ہو جائیں گے

آٹھ ماہ بعد چہ پیدا ہو کر فوت ہو جانا

جناب حکیم صاحب عموماً دیکھنے میں آیا ہے کہ جو چہ آٹھ ماہ بعد پیدا ہوتا ہے وہ پروان نہیں چڑھتا جبکہ جو چہ سات ماہ بعد پیدا ہوتا ہے وہ صحیح رہتا ہے اس کی کیا وجہ ہو سکتی ہے؟ قانون مفرد اعضاء کے مطابق علاج لکھ دیں اگر کسی عورت کے تمام بچے آٹھویں ماہ پیدا ہوتے ہوں اور فوت ہو جاتے ہوں تو اس کا کیا علاج کیا جائے؟

جواب آٹھ ماہ میں پیدا ہونے والا چہ اس لئے فوت ہو جاتا ہے

کیونکہ آٹھویں ماہ ماں کی تحریک غدی عضلاتی ہوتی ہے ماں اور چہ کا دل کمزور اور ضعیف ہوتا ہے جبکہ ساتویں ماہ ماں اور چہ کی تحریک عضلاتی ہوتی ہے اور اس کا دل تیز اور مضبوط ہوتا ہے لہذا ساتویں ماہ پیدا ہونے والا اکثر بچہ جاتا ہے اور آٹھویں ماہ پیدا ہونے والا چہ ضعیف قلب کی وجہ سے مر جاتا ہے۔

ہڈیاں ٹیڑھی ہو جانا

جناب حکیم محمد یلین صاحب اسلام علیکم امید خیریت سے ہونگے ایک مسئلہ پیش خدمت ہے برائے کرم جواب سے نوازیں ایک مریض شادی شدہ ہے جس کی ہڈیاں ٹیڑھی ہو چکی ہیں کثرت احتلام کا شکار رہا ہے احتلام کے بعد مایوسی ہوتی ہے موجودہ صورت حال یہ ہے کہ بیوی کی ضرورت پوری نہیں کر سکتا سرعت انزال کا شکار ہے لبوب کبیر جیسی ادویات اسے نقصان دیتی ہیں اس کے لئے کوئی نسخہ تجویز کر دیں۔

جواب جس مریض کی ہڈیاں ٹیڑھی ہو چکی ہیں اسے غدی عضلاتی تحریک ہے جس سے مریض کے جسم میں کیشیم کم ہو جاتا ہے۔ جس سے اس کی ہڈیاں ٹیڑھی ہو جاتی ہیں اسے قانون مفرد اعضاء کے فارما کوپیا کے غدی اعصابی ملین، اعصابی غدی تریاق اور اعصابی عضلاتی ملین اور اعصابی کھار ملا کر استعمال کرائیں ساتھ جوارش شاہی بھی صبح شام کھانے کو دیں غذا بھی اعصابی استعمال کرائیں اللہ شفاء دے گا تمام نسخہ جات قانون مفرد اعضاء کی کتب میں بار بار شائع ہو چکے ہیں وہاں سے دیکھ کر بنالیں۔

سوزش کبد و تلی

جناب محترم حکیم محمد یلین صاحب اسلام علیکم درحمتہ اللہ ورحمۃ کاتہ

جناب کی خدمت میں عرض یہ ہے کہ جب آپ کی کتب نظر سے گذریں کافی مشکلیں پیش آئیں وہ آپ سے دقت و تپو چھتا رہوں گا اس وقت صرف اتنا پوچھنا

ہے کہ سوزش مجدد و تلی جو کہ غدی تحریک کی علامت ہے یہ قان واستقاء ذتی کی بھی یہی صورت ہے یہی صورت اماس میں نظر آتی ہے سوال یہ ہے کہ ایسی صورت میں دیسی گھی کیوں بند کیا جاتا ہے؟ جبکہ یہ ایک بہترین محرک غد دناقلہ ہے حوالہ آپ کی کتاب تحقیقات امراض جگر و غد میرے خیال کے مطابق گھی کو اس وقت بند کرنا چاہئے جب غد دناقلہ کا فعل انتہائی تیز اور صفراء کا اخراج جسم سے بڑھ کر ضعف جگر کی حالت پیدا ہو لیکن مزکورہ تمام علامات میں تو صفراء کا اخراج رکا ہوا ہوتا ہے پس صفراء کو قطع کرنے کی بجائے اگر پیدائش کے ساتھ اخراج بھی ہوتا رہے تو علاج کی کوئی صورت بن جائے پس گھی بہترین علاج ہے یہ قان کا اماس کا اور استقاء ذتی کا ”جواب ضرور عنانت فرمائیں منجانب حکیم محمد عرفان

جواب جناب محمد عرفان صاحب سلام مسنون آپ کا خط ملا حالات معلوم ہوئے محترم جب کوئی روغنی چیز معدہ اور انتریوں میں جاتی ہے تو وہ اس وقت تک ہضم نہیں ہوتی جب تک ضرورت کے مطابق صفراء موجود نہ ہو چونکہ غدی عضلاتی تحریک میں پتہ بند ہو جاتا ہے اور صفراء کا اخراج معدہ اور انتریوں میں نہیں ہوتا اس لئے وہ ہضم نہیں ہوتا مزید بھوک بند ہو کر تکلیف بڑھ جاتی ہے

نوٹ گھی غدی اعصابی ادویہ کی طرح کھا رہا نہیں ہے نہ ہی صفراء کو براہ اول یا پتہ خارج نہیں کر سکتا

دانت سیاہ ہونا اور کیر الگنا

جناب محترم حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ

ایک لڑکا جس کی عمر س بارہ سال ہے اس کے دانت نکلتے ہیں وہ سیاہ ہوتے ہیں کیزالگا ہوا ہوتا ہے کھوڑ والی جگہ جس طرح سیاہ ہوتی ہے اور ساتھ ہی گلنے لگ جاتے ہیں ڈاکٹروں نے کینسر بتایا ہے بہت پریشان ہیں اس کے لئے قانون مفرد اعضاء کے تحت کوئی اصولی علاج ہو تو تجویز فرمائیں یہ قانون مفرد اعضاء کی تمام طریقہ ہائے علاج پر حیت ہوگی انشاء اللہ

جواب محترم جس بچے کی حقیقت لکھی ہے اسے غدی اعصابی تحریک ہے پہلے اس کے خون میں فولاد کی کمی ہے اور لیس دار مادہ کی زیادتی ہو گئی ہے کھانا کھاتے ہی پاخانہ کی حاجت ہوتی ہے آپ اس کے غدد جاذبہ کو تیز کر دیں غذا عضلاتی غدی سے غدی عضلاتی دیں جس میں کسی قدر فولاد موجود ہو شرمٹ فولاد بھی پلا سکتے ہیں صرف ایک ماہ کے اندر پاخانہ درست ہو جائیں گے اور مسوڑے مضبوط ہوں گے پیپ بھی خشک ہو جائے گی۔

تیزابیت معدہ

جناب حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ ایک

مریض عمر ۶۲ سال ہے کئی سالوں سے تیزابیت معدہ میں مبتلا رہا ہے پہلے کبھی درد ہوتا تھا نیند کے بعد درد کم ہو جاتا ہے پھر مریض کو دورے ہونے لگے لیکن جب ریح خارج ہو جاتی ہے تو آرام آجاتا پاخانہ بھی ٹھیک نہیں ہے مریض ہر وقت سوچتا ہے کہ پاخانہ آجائے تو ریح خارج ہو جائے گی اور کچھ آرام آجائے گا فکر پریشانی دل پر دباؤ وحشت بڑی علامات ہیں مایو لیا مرقی کی شکل

اختیار کر گئی ہے براہ کرم تبخیر کے آگے مایٹھو لیا مرقا کے بارے میں بتائیں کہ وہ کونسی تحریک میں ہوتا ہے اور علاج کیا ہے ؟

جواب جناب محمد حنیف صاحب تبخیر کے مریض کی تحریک غدی اعصابی ہوتی ہے جس وجہ سے اسے لیڈار پاخانہ آتا ہے اور گیس بنتی ہے چونکہ گیس مسلسل بنتی ہے جس سے مریض وہمی اور مایٹھو لیا کا لگتا ہے حقیقت میں مریض لیڈار غذا کھاتا ہے جس سے گیس مسلسل بنتی رہتی ہے مریض گیس کی تکلیف سے ڈرتا ہے اس حالت کو ہم مایٹھو لیا کہتے ہیں ایسا مریض اس وقت تک ٹھیک نہیں ہو سکتا جب تک اس پر سختی نہ لگائے سختی سے مراد اسے اپنی مرضی سے کھانے پینے کے لئے غذا دوا دی جائے کیونکہ وہ خود جس قدر بھی پرہیز کرے گا پھر بھی نہ کر سکے گا اسے اپنی مرضی سے کھانے کے لئے خوراک دیں گے تو ٹھیک ہو گا آپ مریض کو غدی عضلاتی ملین اور تریاق تبخیر ملا کر استعمال کرائیں اور غذا بھی عضلاتی دیں جس میں مرہ ہڑیا مرہ آملہ دہی لسی اچار پکڑے ٹماٹر وغیرہ استعمال کرائیں اجوائن پودینہ کا قہوہ صبح و شام پلائیں انشاء اللہ تعالیٰ اللہ شفاء دے گا

گردے فیل ہو جانا

جناب حکیم محمد یٰسین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ بندہ کے پاس ایک مریض ہے جو کہ تین مرتبہ بزریہ مشین گردوں کی صفائی کراچکا ہے ایک طرف یہ علاج انتہائی مہنگا ہے دوسری طرف کہیں زیادہ تکلیف دہ ہے اعصابی تحریک معلوم ہوتی ہے پانی کی طرح سفید قارورہ پانی پینے کے تھوڑی دیر

کے بعد آجاتا ہے مریض کو آفاقہ نہیں ہو رہا اس معاملہ میں میری مدد فرمائیں اور نسخہ تجویز کر دیں ڈاکٹر عبدالرؤف

جواب محترم آپ نے جس مریض کی حقیقت حال لکھی ہے اس سے معلوم ہوتا ہے کہ مریض غدی عضلاتی تحریک میں مبتلا ہے جس سے اس کے گردے پیشاب بنانا بند کر دیتے ہیں مریض کو برائے نام ایک دو دفعہ پیشاب آتا ہے بعض دفعہ کئی کئی روز تک پیشاب نہیں آتا مجبوراً ڈاکٹر گردوں کو واش کرتے ہیں جس سے پھر پیشاب آنے لگتا ہے یہی حال آپ کے مریض کا ہے آپ اسے اعصابی تحریک میں مبتلا سمجھ کر عضلاتی دوا نہ دیں بلکہ غدی اعصابی ملین اعصابی غدی تریاق اور اعصابی کھار ملا کر دیں جو ارش شاہی بھی دیں اعصابی کھار کا نسخہ یہ ہے قلمی شورہ جو کھار نوشادر ہم وزن سفوف بنالیں غذا بھی اعصابی ہی دیں جس میں روزانہ تریوز نصف کلو کھانے کو ضرور دیں پانی کی جگہ کلو کاسنی کا عرق یا گنے گاجر کا جوس دیں اور چائے کی جگہ الائچی وزیرہ سفید کی چائے دیں اللہ شفاء دے گا۔

رمٹھ سوختہ کنا

جناب حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم امید ہے خیریت سے ہوں گے۔ آپ کتابوں کے اکثر نسخہ جات میں رمٹھ کا استعمال ہوا ہے لیکن اسے باریک کرنا بہت مشکل ہے کیا کوئی ایسی آسان ترکیب ہے کہ جس کے ذریعے ہم اسے آسانی سے پس سکیں؟ برائے مہربانی واپسی جواب سے نوازیں

حکیم محمد شمشاد آف سکھیر اداخانہ

جواب جناب حکیم محمد شمشاد صاحب ریٹھ کو باریک کرنے کے کئی ایک طریقے ہیں گزشتہ ماہنامہ میں حکیم وڈاکٹر شہباز حسین اعوان صاحب نے ریٹھ کو سوختہ کرنے کی ایک آسان ترکیب لکھی تھی جو کافی حد تک آسان بھی ہے اور وقت بھی بچ جاتا ہے لہذا انہی کے الفاظ یہاں درج کر رہا ہوں تاکہ دوسرے قارئین بھی مستفید ہو سکیں

”اطبائے اکرام بخولی آگاہ ہیں کہ ریٹھ کو باریک پینا کتنا مشکل ہے میں یہاں ایک ایسی ترکیب بتا رہا ہوں کہ آپ منٹوں میں سیروں ریٹھ کا سفوف ہٹا سکیں گے ریٹھے حسب ضرورت لے کر ان کے بیچ نکال لیں اور چھلکے علیحدہ کر دیں چھلکوں کو کسی لوہے کی کڑاہی میں ڈال کر ہلکی آنچ پر رکھیں اور لکڑی سے ہلاتے جائیں تاکہ چھلکے کڑاہی کے ساتھ لگ کر جل نہ جائیں آپ دیکھیں کہ ریٹھوں کا پانی خشک ہو رہا ہے اور تمام چھلکے ایک دوسرے کے ساتھ مل کر ایک کھدو سا بن رہے ہیں اب آپ کڑاہی کو آگ سے نیچے اتار دیں اور ٹھنڈا ہونے دیں سرد ہونے پر ریٹھے کے چھلکے سخت ہو جائیں گے اب ان کو ہاون دستہ میں ڈال کر باریک کر لیں بے حد آسانی کے ساتھ جتنا باریک کرنا چاہیں اتنا کر سکتے ہیں پھر چھان کر شامل نسخہ کر لیں کسی بھی نسخہ میں ریٹھے کا چھلکا ڈالنا ہو تو یہ ڈال لیں اس کے افعال میں کوئی کمی نہیں آتی لیکن ان کو سوختہ کرتے وقت یہ خیال رکھیں کہ وہ مکمل طور پر جل نہ جائے ورنہ بے کار ہو جائے گا۔“

بلڈ شوگر

جناب محترم حکیم محمد یونس صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ ایک

مریض جس کی عمر ۴۰ سال ہے اسے کئی سالوں سے بلڈ شوگر کی شکایت ہے ایک سال پہلے اس کے بائیں پیر کی انگلی کو ڈاکٹروں نے کسی زخم کی وجہ سے کاٹ دیا اس زخم سے ہر وقت خون بہتا رہتا تھا جب مجھ سے رابطہ کیا تو میں غدی عضلاتی تحریک تشخیص کیا اور فوری تسکین کے لئے عضلاتی اعصابی اغذیہ ادویہ تجویز کیں ایک ماہ کے بعد جب ٹیسٹ کر لیا تو شوگر کافی کم تھی اور زخم بھی خشک ہو گیا جب میں اس کا صحیح علاج آپ کی کتاب علم الامراض کے مطابق شروع کیا یعنی ایک ماہ غدی اعصابی سے اعصابی غدی اغذیہ ادویہ استعمال کرائیں تو شوگر پھر بڑھ گیا اور زخم سے رطوبات بھی نکلتی شروع ہو گئیں اس کی کیا وجہ ہے؟

(۲) اکثر قانون مفرد اعضاء کی کتب میں لکھا ہے کہ کسی عضو کے بیمار ہونے سے جراثیم پیدا ہوتے ہیں نہ کہ جراثیم بیماری کا سبب بنتے ہیں لیکن یہاں یہ سوال پیدا ہوتا ہے کہ اگر کسی کو چھوت چھات سے سوزاک ہو جائے تو یہاں پر جراثیم بیماری کا سبب بنتا ہے کیا یہ درست ہے؟

جواب جناب محترم زین اللہ صاحب جب کسی مریض کے خون میں شوگر ۱۶۰ فی ملی گرام سے زیادہ ہو جائے تو اسے غدی عضلاتی تحریک سمجھیں علاج کے لئے یہ نسخہ دیں غدی اعصابی ملین اگر قبض ہو تو غدی اعصابی مسهل، اعصابی غدی تریاق اور اعصابی کھار ملا کر دن میں تین بار دیں اس دوا سے پیشاب تین چار بار سے بڑھ کر سات آٹھ بار آنا شروع ہو جائے گا جس سے زخم بھی بند رہے گا اور شوگر بھی نارمل رہے گی اگر پیشاب نہ بڑھے گا تو خون سے شوگر کم نہ ہوگی غذا بھی اعصابی ہی دیں

باقی جہاں تک جراثیم کا تعلق ہے یہ کسی عضو کی تسکین یا کمزوری سے

پیدا ہوتے ہیں جہاں تک چھوت کا تعلق ہے یہ ایک قسم کا زہریلا مادہ ہوتا ہے جس میں بھی جراثیم ہوتے ہیں اور دوسرے جسم میں داخل ہو کر اس مزاج کے عضو کو ست کر دیتے ہیں لیکن اگر چھوت کے مادہ میں پائے جانے والے جراثیم کے مزاج سے چھوت لگنے والے مریض کے اعضاء تیز یا طاقتور ہو گئے تو مرض پیدا نہ ہو گا اور اگر چھوت کے مادہ والا عضو کمزور ہو گا تو مرض پیدا ہو گا۔

تنگی تنفس

جناب حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ میرے پاس ایک مریض ضیق النفس کا ہے جو ۱۵ سال سے اس موذی مرض میں مبتلا ہے ہر قسم کے علاج معالج سے تنگ آچکا ہے مریض کا وزن ۴۰ کلو ہے کھانسی سارا دن رہتی ہے اکثر نزلہ زکام ہونے سے تکلیف بڑھ جاتی ہے بعض اوقات بلغم میں خون بھی آجاتا ہے گلے میں خارش رہتی ہے ڈاکٹروں نے دمہ بتایا ہے آپ کی کتاب علم الامراض سے دمہ نزلہ کا نسخہ بنا کر دیا لیکن کوئی آفاقہ نہ ہوا برائے مہربانی کوئی نسخہ تجویز کر دیں اس وقت ہو میو پیٹھی ادویات استعمال کر رہا ہے جس سے وقت آرام تو آتا ہے مگر مرض نہیں جاتا۔

جواب جناب حکیم صاحب آپ کے دمہ کے مریض کو غدی عضلاتی تحریک ہے یعنی رطوبات خشک ہو گئی ہیں خون گاڑھا ہو گیا ہے جب پھیپھڑوں میں خون جاتا ہے تو آکسیجن کم جذب ہوتی ہے جسے پورا کرنے کے لئے جلد جلد سانس لینا پڑتا ہے آپ اسے پیشاب آور غذا و ادویں جو نہی پیشاب کھل کر آئے گا تمام علامات رفع ہو جائیں گی۔

اس مقصد کے لئے اعصابی کھار اعصابی عضلاتی ملین اور اعصابی غدی تریاق ملا کر دیں اگر قبض ہو تو غدی اعصابی مسهل ساتھ دیں غذا بھی اعصابی ہی دیں انشاء اللہ ٹھیک ہو جائے گا۔

تیز ابیت اور خشکی کی زیادتی

جناب حکیم محمد یلین صاحب اسلام علیکم در حمتہ اللہ ورحمۃ کاتہ عرض یہ ہے کہ میرے ماتھے اور کن پٹیوں میں جکڑن محسوس ہوتی ہے سر بھاری بھاری رہتا ہے یہ کیفیت ۱۹۸۲ سے ہے سر میں اکثر درد رہتا ہے ڈاکٹر کہتے ہیں کہ ٹینشن پین ہے اور حکیم کہتے ہیں کہ نزلہ زکام ہی ہے برائے مربانی کوئی اچھا سا نسخہ تجویز فرمائیں تاکہ اس موذی مرض سے نجات مل جائے۔

جواب محترم آپ کے خون میں تیز ابیت اور خشکی بڑھ گئی ہے دماغی رطوبات گاڑھی ہو کر رک گئی ہیں جس سے درد جکڑن اور بوجھ محسوس ہوتا ہے آپ یہ نسخہ بنا کر استعمال کریں اللہ شفاء دے گا۔

ہوالثانی اسطوخودوس ۴ ماشہ دھنیا ۴ ماشہ کالی مرچ ۸ عدد

ترکیب تیاری تمام ادویہ کورات ایک کپ پانی میں بھگو دیں صبح ۸ بج کر پی لیں گرم کرنے یا رگڑنے کی ضرورت نہیں ہے پھر دوسرے دن اسی طرح نئی دوا بھگو دیں اور صبح پی لیں کم از کم ۵ دن مسلسل استعمال کر کے بتائیں۔

ہائی بلڈ پریشر اور جوڑوں کا درد

جناب محترم حکیم محمد یلین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ
طالب خیریت خیریت ہے مندرجہ ذیل علامات کو مد نظر رکھ کر مشورہ سے
نوازیں

(۱) میری والدہ کی عمر ۷۰ سال ہے ان کے گھٹنوں میں درد رہتا ہے
جب ہم انہیں عضلاتی غدی ادویات دیتے ہیں تو درد کو تو آرام آجاتا ہے لیکن ہائی
بلڈ پریشر ہو جاتا ہے اور ناک سے خون بہنے لگ جاتا ہے جب خون بند کرنے کے
لئے غدی اعصابی دوا دیتے ہیں تو گھٹنوں میں درد شروع ہو جاتا ہے

(۲) یہاں ایک خاتون ہے جس کی عمر ۵۰ سال ہے ایک سال سے ان
کی کیفیت یہ ہے کہ ماہواری کا خون معمول سے کافی زیادہ آ رہا ہے بعد میں چند دن
کمزوری بھی ہو جاتی ہے خون مخصوص دنوں میں ہی آتا ہے

(۳) ایک نوجوان عمر ۲۸ سال ہے ذکات حس بہت زیادہ ہے غدی
اعصابی اور اعصابی غدی تمام ادویات اندرونی بیرونی طور پر استعمال کر چکا ہے مگر
آفاقہ نہیں ہوا آپ مشورہ سے نوازیں

جواب

جناب حکیم صاحب آپ کے خط کا بالترتیب جواب حاضر ہے
(۱) محترم والدہ صاحبہ کو غدی اعصابی ملیں اور اعصابی عضلاتی ملیں ملا کر استعمال
کرائیں غذا اعصابی دیں

(۲) جس عورت کو خون معمول سے زیادہ آتا ہے اسے بھی غدی اعصابی ملیں اور

اعصابی غدی تریاق ملا کر استعمال کرائیں غذا اعصابی دیں اللہ شفاء دے گا
(۳) ذکات حس کے مریض کو عضلاتی اعصابی ملین عضلاتی غدی شدید
ملا کر استعمال کرائیں غذا عضلاتی دیں

تصحیح تحقیقات طبی استفسارات

جناب محترم حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ محترم
ماہ مارچ کار سالہ اور کتاب تحقیقات طبی استفسارات موصول ہوئی بہت پسند آئی
طبی استفسارات کے صفحہ 152 پر تحریک کے پہلے پیرے کے آخر
میں لکھا ہے کہ ”غدی تحریک نے پریشان کر رکھا ہے علاج کے لئے عضلاتی
غدی تحریک پیدا کر دیں“ اس کے متعلق سمجھنے سے قاصر ہوں کہ جناب
نے ہمیں جو سبق دیا تھا اس کے مطابق غدی تحریک کا علاج اعصابی سے کرنا ہوتا
ہے کیا یہ کلمات کی غلطی ہے یا کچھ اور ہے فقط والسلام حکیم لالہ محمد جان ہری پور
ہزارہ

جواب محترم یہ واقعی ہی کلمات کی غلطی ہے آپ اور تمام قارئین
اسے یوں درست کر لیں ”کہ اس کا علاج اعصابی تحریک پیدا کر کے ہوگا“

بے ٹائٹس سی

جناب محترم حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ
امید ہے خیریت ہونگے گزارش ہے کہ ایک لڑکے کو بے ٹائٹس (سی) ہے
اس کی عمر ۲۰ سال ہے ہسپتال میں داخل کرایا گیا ڈاکٹروں کی لکھی ادویات دیتے
رہے جو بہت مہنگی ہیں اب وہ پیشاب میں جلن اور درد کی شکایت بھی کرتا ہے اس

کے لئے کوئی علاج تجویز کریں تو مشکور ہوں گا حکیم ولیم گل فیصل آباد

جواب جناب حکیم صاحب سلام مسنون آپکا خط ملا

حالات معلوم ہوئے

محترم بچے ٹائٹس کوئی نئی بیماری نہیں ہے حقیقت میں یہ یرقان ہی ہے اور اس کا علاج بھی یرقان کے اصول پر کرنا چاہیے

علاج کے لئے غدی اعصابی ملین دینے سے اگر قبض دور نہ ہو تو غدی

اعصابی مسهل ریوند عصارہ والا دیں

عرق مکو کا سنی ۵، ۵، تولہ گرم کر کے پانی کی جگہ استعمال کرائیں اگر اوپر والے نسخہ کے ساتھ یہ نسخہ بھی دیں تو بہت جلد فائدہ ہو جائے گا

ہو الشافی پھسکوی ۲ حصہ قلمی شورہ ۲ حصہ آک کا دودھ

۱ حصہ سب کو توے پر ڈال کر گرم کر کے خشک کر لیں دو دور تی دن میں تین بار پانی

یاد دودھ سے دیں اللہ شفاء دے گا۔

ولادت بذریعہ اپریشن

جناب محترم حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ

آپ کی کتاب امراض نسواں دیکھی بہت اچھی کتاب ہے جس میں عورتوں کی تمام تکالیف کو بیان کیا گیا ہے مگر ایک چیز رہ گئی ہے کہ جن عورتوں کو اپریشن کی تکلیف سے دو چار ہونا پڑتا ہے ان کے لئے کوئی ایسا طریقہ کتاب میں نہیں بتایا کہ ان کو اس تکلیف سے نجات مل جائے اگر ایسی عورتیں فرنگی ڈاکٹروں کے چنگل سے نکل گئیں تو آپ کو اور نظریہ مفرد اعضاء کو تمام عمر دعائیں دیں گی

فقط والسلام حکیم ملک محمد الیاس صاحب

جواب محترم لڑکی اپریشن سے پیدا ہو یا لڑکا دونوں کا سبب غدی عضلاتی تحریک ہی ہوتا ہے اگر وضع حمل کے وقت غدی اعصابی تحریک پیدا کر دی جائے تو چہ آسانی سے بغیر اپریشن پیدا ہو جائے گا ورنہ چونکہ روکنے کی قوت شدید ہوتی ہے اور خارج کرنے کی قوت برائے نام۔ اس لئے اپریشن کی ضرورت ہوتی ہے ایسی عورتوں کو حمل کے چھ مہینے میں غدی اعصابی ملین اعصابی غدی تریاق استعمال کرائیں اور غذا اعصابی رکھیں تو وضع حمل بغیر اپریشن ہو گا۔

منی خشک یا ختم ہو جانا

جناب محترم حکیم محمد یلین صاحب اسلام علیکم درحمتہ اللہ وبرکاتہ میری عمر اس وقت ۴۴ سال ہے ۱۹۸۲ میں شادی کی ۱۹۸۳ میں حمل ٹھہر کر ضائع ہو گیا پھر حمل ٹھہرا تو اللہ کی مہربانی سے ۱۹۸۴ میں لڑکا پیدا ہوا اسی دوران ۱۹۸۳ میں میرا ایک (کاپورہ) بڑا ہو گیا تھا میں نے ڈاکٹر کو دکھایا اس نے کہا کہ اپریشن ہو گا میں نے اپریشن نہ کر لیا ۱۹۸۴ میں بڑھا ہوا کاپورہ انار مل ہو گیا مگر اس پر پھوڑا نکل آیا جس میں سے کافی گند پیپ نکلی علاج سے اسے تو آرام آ گیا مگر اس کا نقصان یہ ہوا کہ مجھے ۱۹۸۴ سے اب تک احتلام نہیں ہوا اور ہم بستر کے وقت انتشار ٹھیک ہوتا ہے مگر انزال نہیں ہوتا منی ایسے جیسے ختم یا خشک ہو گئی ہے اس کے بعد نہ منی نکلتی ہے نہ ہی حمل ٹھرتا ہے کیا یہ مرض ٹھیک ہو سکتا ہے جواب سے

نوازیں

جواب محترم خصلوں پر پھوڑا نکلنا اور اس میں پیپ پڑنا غدی عضلاتی

تحریک کی علامت ہے اس سے منی کی پیدائش بھی رک سکتی ہے علاج کے لئے اور منی پیدا کرنے کے لئے یہ نسخہ استعمال کریں

هو الشانی ثعلب مصری تالمکھانہ مغزبہ موصلی سفید چھلکا البغول ثعلب دانہ ہم وزن لے کر سفوف بنالیں غذا اعصابی استعمال کریں پانی کی جگہ گنے کا جوس یا گاجر کا جوس استعمال کریں اللہ شفاء دے گا

عرق النساء

جناب محترم حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ

عرصہ دس سال قبل کچی سم الفار دودھ میں استعمال کی تھی استعمال کے دو سال بعد کو لھے کی ہڈی میں درد شروع ہوا اس تکلیف کو اب ۸ سال کا عرصہ ہو گیا ہے دوائیاں بہت زیادہ استعمال کی ہیں مگر آفاقہ نہیں ہو جب تکلیف کی شدت ہوتی ہے تو برداشت بھی نہیں ہوتی اس وقت دبانے سے کچھ سکون ہوتا ہے نیند کا غلبہ بھی بہت زیادہ ہوتا ہے آپ کوئی اچھا نسخہ بتائیں تاکہ میری اس مرض سے جان چھوٹ جائے

جواب محترم آپ کو عرق النساء کا درد ہو گا جو عضلاتی غدی تحریک

کے شدید ہونے کے نتیجے میں ہی ہو سکتا ہے آپ قانون مفرد اعضاء کے

فارما کوپیا کے غدی اعصابی مسلسل اعصابی غدی تریاق اور اعصابی عضلاتی ملین

استعمال کریں ساتھ معجون سرنجاں استعمال کریں

برائے مالش یہ نسخہ استعمال کریں هو الشانی میٹھا تیلیا اجوائن خراسانی

سندھ اک کا دودھ ہر ایک ایک تولہ پانی ایک پاؤ تیل سرسوں ۱۰ اتولہ

ترکیب تیاری سب ادویہ کو توڑ پھوڑ کر اک کا دودھ تیل سرسوں اور پانی ملا کر آگ پر اتنا پکائیں کہ صرف ادویہ اور تیل رہ جائے سرد ہونے پر تیل بن کر محفوظ کر لیں

موقع استعمال دوپہر کے وقت تیل کی مالش کرائیں بادل ہوں تو چولھے کے پاس بیٹھ کر مالش کرائیں غذا اعصابی استعمال کریں اللہ شفاء دے گا۔

ناک کے غدود بڑھ جانا

جناب محترم حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ میرے ناک کے غدود بڑھے ہوئے ہیں تمام قسم کے علاج کرائے مگر مایوس ہی ہوا آخر نظریہ مفرد اعضاء کے تحت علاج شروع کیا یہاں ایک حکیم صاحب نے بتایا کہ اعصابی غدی سے اعصابی عضلاتی اشیاء استعمال کرو میں نے ایسا ہی کیا مگر کوئی فائدہ نہ ہو بلکہ نزلہ بڑھتا ہی گیا سوچا کہ انتہا کے بعد ہی نزلہ ختم ہو جائے گا مگر یہ اور بجڑ گیا سرعت انزال بھی ایسا ہی رہا اس کے لئے کوئی مناسب علاج بتائیں

جواب محترم نزلہ زکام کے لئے آپ یہ نسخہ بنا کر استعمال کریں اللہ شفاء دے گا،

ہوا شافی مغز بادام ۲۵ گرام، مغز کدو ۶ ماشہ، گھی اڑھائی تولہ چینی

حسب ضرورت

ترکیب تیاری سب کو گھی میں گرم کر کے صبح شام کھایا کریں
ایک ماہ تک یہ استعمال کریں آرام آجائے گا۔

جنسی اعضاء کی نشوونما کی مدت

جناب محترم حکیم محمد یلین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ میں اپنا
ایک مسئلہ پیش کرتا ہوں امید ہے کہ مناسب مشورہ سے نوازیں گے مسئلہ یہ
ہے کہ میرا نفس بہت چھوٹا ہے میں چاہتا ہوں کہ یہ نارمل ہو جائے یعنی ٹھیک ہو
جائے کیا ایسا ممکن ہے اگر ممکن ہے تو اپنے قیمتی مشورے سے نوازیں تمام عمر آپ
کو دعائیں دیتا رہوں گا

جواب محترم ہر انسان کے جنسی اعضاء اور تمام اعضاء یعنی آنکھ
کان ناک ۲۵ سال تک بڑھتے رہتے ہیں اس کے بعد ان میں نشوونما کم ہو جاتی
ہے لہذا بڑھنا مشکل ہو جاتا ہے اگر بڑھ بھی جائے تو وہ عضو پہلے سے بھی کم کام
کرے گا لہذا آپ نے یہ نہیں بتایا کہ آپ کی عمر کیا ہے اگر ۲۵ سال
سے کم ہے تو دوا پسلی اطلاع دیں علاج لکھ دوں گا اگر اس سے زیادہ ہے تو مشکل
ہے

یرقان کی تحریک و علاج

جناب محترم حکیم محمد یلین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ یرقان کا
علاج غدی عضلاتی سے عضلاتی غدی تحریک سے کیا گیا کیوں اور کس اصول کے
تحت؟ جبکہ میرا مطب میں واضح اصول بتایا گیا ہے کہ اعصابی عضلاتی کو عضلاتی
اعصابی میں اور عضلاتی اعصابی کو غدی عضلاتی میں تبدیل کریں اور غدی

عضلاتی کو غدی اعصابی تحریک میں بدل دیں اسی سے شفاء حاصل ہوگی مگر کتاب رہبر نظریہ مفرد اعضاء میں جو یہ قانون کا علاج کیا گیا ہے وہ غدی عضلاتی کو اعصابی عضلاتی میں کیا گیا ہے میری سمجھ میں نہیں آیا برائے کرم ذرا وضاحت فرمادیں؟ غلام علی بلوچ لاڑکانہ

جواب جناب غلام علی بلوچ صاحب آپ کا خط ملاحالات

معلوم ہوئے محترم یاد رکھیں کہ یہ قانون ہمیشہ غدی عضلاتی تحریک کی کثرت کی وجہ سے ہوتا یعنی صفراء کا اخراج بند ہو جاتا ہے کیونکہ یہ غدی عضلاتی جگر کی کیمیائی تحریک ہے اس کا علاج جگر کی مشینی تحریک غدی اعصابی میں تبدیل کر کے کرنا ہوگا جہاں کہیں تضاد ہے وہیں کاتب کی غلطی ہوگی آپ مندرجہ بالا اصول کے تحت ہی علاج کریں اللہ شفاء دے گا اگر اس سے زیادہ وضاحت مطلوب ہو تو کبھی دنیا پور تشریف لے آئیں عملی طور پر سمجھا دوں گا

خونی بواسیر کی تحریک و علاج

جناب محترم حکیم محمد یلین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ گزارش ہے کہ میرا بھتیجا میرے ساتھ کراچی میں رہتا ہے اسے خونی بواسیر کی شکایت ہو گئی ہے ڈاکٹروں نے آپریشن کرنے کو کہا چہ آپریشن کا سن کر گھبرا گیا میں نے بھی اس کے ابو کو آپریشن سے منع کیا ہے میں نے اسے غدی اعصابی مسہل بنا کر کھانے کو دیا ہے اس کے کھانے سے دوسرے دن خون بند ہو گیا قبض بھی دور ہو گئی مگر مقعد کی جگہ بہت سوزش ہو گئی ہے وہ ٹھیک نہ ہوئی برائے مہربانی کوئی ایسی دوا بتائیں کہ جس سے سوزش ختم ہو جائے گرم خشک غذائیں میں

نے ہند کرادی ہیں اور گرم تر کھانے کی ہدایت کی ہے اب آپ کا جواب آنے کے بعد اور مکمل علاج بتاؤں گا قاضی قطب الدین کراچی

جواب جناب قاضی صاحب آپ اپنے بھٹے کو غدی عضلاتی ملین اگر قبض ہو تو غدی عضلاتی مسهل دیں اور مقعد پر السی کی پلٹس بنا کر رکھوائیں اس سے فوراً دباؤ اور کھنچاؤ رفع ہو جائے گا

اگر کچھوے کی کھوپڑی مل جائے تو اس کا ایک انچ ٹکڑا کاٹ کر کونکوں پر جلا لیں اور اپنے بھٹے کو کہیں کہ وہ اس کا دھواں اپنی مقعد پر لگائے دو تین بار دھواں لگانے سے مکمل آرام آجائے گا۔

دائیں بائیں اور نچلے دھڑ کا فالج

جناب محترم حکیم محمد یلین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ میرا ایک مسئلہ ہے کہ استاد محترم حکیم انقلاب المعالج صابر ملتانی نے اپنی کتاب امراض و علامات میں لکھا ہے کہ دائیں طرف کا فالج عضلاتی غدی تحریک کے ماتحت ہوتا ہے اور بایاں فالج غدی عضلاتی تحریک میں ہوتا ہے اسی طرح نچلے دھڑ کا فالج جو اکثر سر کے علاوہ تمام جسم کا معلوم ہوتا ہے اعصابی غدی ہوتا ہے، یہ تھی تحریر اس کتاب پر دوبارہ جناب کو زحمت دے رہا ہوں کہ اس کی ذرا وضاحت فرمادیں میرے پاس آپ کی لکھی ہوئی چند ایک کتب کے علاوہ تمام کی تمام موجود ہیں۔

دوسرا ایک مریض دائیں فالج کا ہے ایک سال کا عرصہ ہو گیا ہے تمام طولائی حصہ کا ہے انتہائی علاج معالجہ کے بعد کچھ فرق پڑا ہے اس کی زبان کچھ کام

کرنے لگ گئی ہے لیکن بازو میں طاقت کم ہے اور وہ اکٹھا ہوا ہے مطلب یہ کہ سیدھا نہیں ہو سکتا اور ہاتھ کی انگلیاں اکٹھی ہوئی ہیں اس کے لئے بھی علاج بتا دیں

جواب محترم دائیں طرف کافالج غدی عضلاتی تحریک میں ہوا کرتا ہے اور بائیں طرف کافالج اعصابی غدی تحریک میں ہوتا ہے اور نچلے دھڑ کافالج عضلاتی اعصابی سے عضلاتی غدی تحریک میں ہوا کرتا ہے۔ دائیں فالج والے مریض کو اعصابی غدی غذا دوا دیں اللہ شفاء دے گا قانون مفرد اعضاء کے فالما کوپیا کے اعصابی غدی نسخہ جات میں سے ملین مسہل تریاق بنا کر استعمال کرائیں

بچے کا جوان ہو کر مر جانا

جناب محترم حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ یہاں ایک دوست ہیں ان کی اولاد چھپکن میں بہت صحت مند رہتی ہے جب ذرا بڑے ہوتے ہیں تو جھلے بھولے بن جاتے ہیں صحیح طرح کلام بھی نہیں کر سکتے یہاں تک کہ پیشاب پاخانہ کرنے سے بھی معذور ہو جاتے ہیں اور زیادہ سے زیادہ ۲۰ تا ۱۸ سال کی عمر میں پہنچ کر فوت ہو جاتے ہیں انہیں کسی نے کہا ہے کہ یہ کالا اٹھر ہے برائے مہربانی افادہ عام کے لئے وضاحت فرمادیں کہ یہ کونسی تحریک ہے اور اس کا علاج کس تحریک میں کرنا ہوگا قانون مفرد اعضاء ان کی کیا مدد کرے گا۔

جواب محترم جو بچے چند سال تندرست رہتے ہیں پھر کمزور ہو کر فوت ہو جاتے ہیں انہیں غدی عضلاتی تحریک ہوا کرتی ہے ایسے بچے

کے والدین خصوصاً ماں کا علاج کریں یعنی اسے حمل کے دوران غدی اعصابی ملین اور اعصابی غدی تریاق ملا کر استعمال کرائیں انشاء اللہ اولاد تندرست ہوگی اور بعد میں کمزور بھی نہ ہوگی اور بعد میں بچوں کو بھی غدی اعصابی غذائیں ہی استعمال کرنے کی ہدایت کریں

دائمی نزلہ زکام

جناب محترم حکیم محمد یٰسین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ چند مریضوں کے حالات لکھ رہا ہوں ان کا علاج بتا کر شکریہ کا موقع دیں

مریض نمبر 1 رطوبات (پلازما کی کمی)

پہلے مریض کو دائمی نزلہ زکام اور کھانسی کی شکایت ہے کچھ عرصہ کھانسی دب جاتی ہے لیکن دوبارہ پھر ہو جاتی ہے عرصہ پانچ سال ہو گئے ہیں یہی سلسلہ خاص کر صبح کے وقت زیادہ آتی ہے اور تھوڑا سا بلغم بھی ہوائی نالی کو بند کر دیتا ہے جس سے حلق کے راستے سانس تنگ ہو کر آتا ہے اکثر ناک بھی بند رہتا ہے جس سے سانس لینے میں بہت دشواری محسوس ہوتی ہے ڈاکڑوں کا کہنا ہے کہ پھیپھڑوں پر بلغم جمی ہوئی ہے مگر پھیپھڑوں کی حالت درست ہے ہلکا ہلکا بخار بھی رہتا ہے حافظہ بھی کمزور ہے ۵ سال سے شادی شدہ ہے مگر اولاد بھی نہیں ہوئی منی میں کرم نہیں ہیں مریض کی عمر اب ۲۷ سال ہے سارے بدن میں اکثر تھکاوٹ رہتی ہے پیشاب بار بار آتا ہے یعنی کھل کر نہیں آتا تھوڑا تھوڑا بار بار آتا رہتا ہے معدہ میں بھی درد رہتا ہے اس کے لئے کوئی مکمل علاج بتائیں تاکہ وہ مد سکون زندگی گزار سکے

جواب مریض نمبر 1 کے جسم میں رطوبات یعنی پلازما کم ہو گیا ہے جس کی کمی کی وجہ سے جب خون پھیپھڑوں میں آتا ہے تو اس میں آکسیجن کم جذب ہوتی ہے اسی آکسیجن کی کمی کو پورا کرنے کے لئے پھیپھڑوں کو بار بار زیادہ حرکت کرنا پڑتی ہے جسے ہم لوگ دم کشی یا دمہ کہتے ہیں

اسے اعصابی غدی تریاق غدی اعصابی مہسل اور اعصابی عضلاتی ملین استعمال کرائیں غذا بھی اعصابی ہی استعمال کرائیں گرم خشک اور خشک گرم اشیاء بالکل بند کر دیں اللہ شفاء دے گا،

مریض نمبر 2 بے قاعدگی حیض

ایک عورت ہے عمر ۲۰ سال ہے ماہواری وقت سے پہلے آیا کرتی ہے ہفتہ دو ہفتہ ماہواری آتی رہتی ہے دوران حیض درد بھی ہوتا ہے کمر ٹانگوں اور رحم میں درد ہوتا ہے لیکوریا کی بھی شکایت ہے معدہ اکثر خراب رہتا ہے پاخانہ روزانہ ایک سے دو تین بار آتا ہے کم عمری میں شادی ہوئی ہے اس لئے پستانوں کی نشوونما بھی مکمل نہیں ہوئی یعنی پستان چھوٹے رہ گئے ہیں ۵ سال سے شادی شدہ ہے مگر اولاد نہیں ہوئی اب اولاد کی خواہش مند ہے کوئی دوا یا غذا اثر نہیں کرتی سر کے بالوں میں خشکی بہت زیادہ ہے برائے مہربانی اس کے لئے بھی کوئی آسان کامیاب علاج بتائیں

جواب دوسری مریضہ استخاصہ کی ہے اسے عضلاتی غدی تحریک اسے غدی اعصابی ملین اعصابی غدی تریاق اور اعصابی جدید ہم وزن استعمال کرائیں اللہ شفاء دے گا غذا بھی اعصابی غدی سے اعصابی عضلاتی استعمال کرائیں

بندش حیض

جناب محترم حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ

(۱) ایک عورت عمر ۳۰ سال میرے پاس آئی کہنے لگی کہ حیض رک چکا ہے دن گزر گئے ہیں پتہ نہیں حمل ہو گیا ہے یا وجہ کمزوری یا کمی خون حیض رک گیا ہے چونکہ میں بھی طالب علم ہوں کوئی خاص تشخیص نہ کر سکا بتائیں اس مریضہ کی تشخیص کیسے کی جائے کہ حیض وجہ حمل رکا ہے یا کمی خون ہے

(۲) اسی طرح ایک بالغ غیر شادی شدہ لڑکی جس کو نزلہ زکام رہتا ہے حیض اکثر رک رہتا ہے ڈاکٹروں سے علاج کروایا لیکن عارضی آرام کے سوا کچھ نہیں ایک دو ماہ مہواری آتی ہے پھر بند ہو جاتی ہے اس مریضہ کے مستقل علاج کے لیے دوائی علاج اور غذائی علاج تجویز فرمائیں آپ کا شاگرد عبد الرزاق ربانی

جواب مکرری جناب عبد الرزاق صاحب سلام مسنون خط ملاحات معلوم ہوئے محترم حیض کمی خون کی وجہ سے بھی رک سکتا ہے اور حمل کی وجہ سے بھی رکا کرتا ہے آجکل حمل کا پتہ چلانا مشکل نہیں ہے یا تو ڈاکٹری امتحان کسی لیڈی ڈاکٹر سے کرایس یا دو تین ماہ انتظار کر لیں خود بخود پتہ چل جائے گا اگر بندش حیض کے دوران کوئی تکلیف ہو تو ان کا علاج کریں

رکمی انتشار

خدمت جناب حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ گذارش ہے کہ بندہ ایک مرض کی وجہ سے کافی پریشان ہے کئی جگہ سے علاج کرا چکا ہوں مکمل آفاقہ نہیں ہے بعض دوستوں سے آپ کی مہارت اور حذاقت کے بارے میں

معلوم ہوا اس لئے آپ سے رابطہ کر رہا ہوں امید ہے آپ میری راہنمائی فرمائیں گے اللہ آپ کو اس تعاون پر بہترین اجر عطا فرمائے ہمدہ کی شادی تقریباً دس ماہ قبل ہوئی شروع شروع میں تو بالکل ایسا ہی نہ ہوتی تھی اب کچھ عرصہ سے شہوت آتی ہے لیکن عضو میں سختی پیدا نہیں ہوتی جس کی وجہ سے یا تو دخول نہیں ہو سکتا یا دخول ہونے کے بعد جلد ہی انزال ہو جاتا ہے ابھی تک بچے کی بھی کوئی امید نہیں ہوئی ہمدہ نے کافی اطباء سے علاج کروایا ہے قدرے آفاقہ تو ہے مگر مکمل آرام نہیں اللہ کے فضل سے جلدی جیسے قبیح افعال میں کبھی مبتلا نہ ہوا ہوں شادی سے کچھ عرصہ پہلے تک کیفیت یہ تھی معمولی سے خیال کے ساتھ ہی عضو میں تھکاؤ پیدا ہو جاتا تھا لیکن اب یہ کیفیت نہیں ہے یہ بھی نوٹ فرمائیں کہ ہمدہ کا خضیہ پیدائشی طور پر ایک ہی ہے ان امور کو مد نظر رکھتے ہوئے برائے کرم ہمدہ کو مشورہ دیں کہ میرا علاج ممکن ہے یا نہیں؟

جواب محترم آپ عضلاتی اعصابی سے عضلاتی غدی غذا دوا استعمال کریں عضلاتی اعصابی ملیں اور عضلاتی غدی تریاق یا حب مقوی خاص ملا کر دن میں تین بار ایک ماہ مکمل استعمال کر کے بتائیں پھر اس کے بعد عضلاتی طلاء استعمال کرنا ہوگا انشاء اللہ آرام آجائے گا۔

ناک کی ہڈی کا بڑھ جانا

جناب محترم حکیم محمد یلین صاحب اسلام علیکم درحمتہ اللہ وبرکاتہ ہمارا ایک مریض ہے جس کے ناک کی ہڈی دائیں طرف بڑھ رہی ہوئی ہے جس سے زکام کی بھی تکلیف رہتی ہے برائے کرم اس کا علاج تحریر فرمائیں سر بھی اس مریض کا گنجا

ہو گیا ہے حکیم محمد ابراہیم سرگودھا

جواب مکرمی جناب محمد ابراہیم صاحب سلام مسنون خط
ملاحالات معلوم ہوئے محترم ناک کی ہڈی نہیں بڑھا کرتی بلکہ عدد بڑھ کر
ہڈی کی طرح بڑھ جاتے ہیں جس سے نزلہ رہنے لگتا ہے ایسے مریض کی غدی
عضلاتی تحریک ہوتی ہے اسے غدی اعصابی سے اعصابی غدی غذا وادیں اللہ شفا
دے گا

کھانسی

جناب محترم حکیم محمد یلین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ
جناب استاد صاحب میری بیوی آپ کے حکم کے مطابق اعصابی غدی تریاق اور
غدی اعصابی ملین استعمال کر رہی ہے پہلے سے بڑا فرق ہے اب خشک کھانسی اور
ساتھ جوڑوں کا درد ہے آپ برائے مہربانی کھانسی کے لیے کوئی نسخہ اور غذا
تجویز کر کے بھیج دیں آپ کا احسان مندر ہوں گا (محمد حسین)

جواب جناب محمد حسین صاحب سلام مسنون محبت نامہ ملا
حالات معلوم ہوئے محترم اہلیہ کو اعصابی غذا واد سے آرام ہے پڑھ کر بہت
خوش ہوئی ابھی کچھ دیر اور غدی اعصابی ملین اور اعصابی غدی تریاق گھلائیں
ساتھ شربت اعجاز بنا کر پلائیں غذا اعصابی رکھیں عضلاتی غذا بند کر دیں خشک
کھانسی کے لیے مغز بادام گھی چینی ملا کر گرم کر کے صبح شام تازہ بنا کر دیں اللہ شفا
دے گا

اسقاط حمل و نبض

جناب محترم حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم درحمتہ اللہ وبرکاتہ آپ کی ارسال کردہ تمام کتب نظریہ مفرد اعضاء موصول ہوئیں جن کاتاریخ دن مطالعہ کیا واقعی طب یونانی میں انقلاب برپا کر دیا میں عرصہ ۲۲ سال سے طب یونانی کا کام سرانجام دے رہا ہوں مگر جب سے آپ کی ارسال کردہ کتب کا مطالعہ کیا تو ایسے محسوس ہوا کہ ۲۲ سال ہم نے برباد کر دیے ہیں ہم لوگ تو لکیر کے فقیر ہیں اس لیے نظریہ مفرد اعضاء سے ہٹ آج تک کسی مملکت مرض کا علاج نہیں کر پائے بلکہ ہم نے اتنا بڑا عرصہ ضائع کر دیا دراصل نظریہ مفرد اعضاء کی کتب پڑھ کر آنکھ کھلی ہے کہ ہم سب غلط ہیں نظریہ مفرد اعضاء کی کتب کی جتنی تعریف کی جائے کم ہے لیکن چند چیزوں سے متزلزل ہو گیا ہوں برائے مہربانی تشفع کریں جناب صابر صاحب نے اپنی کتاب تحقیقات الامراض العلامات میں صفحہ ۱۲۹ اسقاط حمل کو غدی عضلاتی تحریک تحریر کیا ہے اور آپ نے کتاب میرامطب میں اسقاط حمل کو اعصابی عضلاتی تحریک تحریر فرمایا ہے اس کی تشریح بیان فرمائیں

نظریہ مفرد اعضاء کے تحت نبض بہت اہم ہے جب تک نظریہ مفرد اعضاء میں نبض پوری طرح نہ سمجھ لے وہ حکیم طب نہیں کر سکتا ہے میرا بھی یہی ایمان ہے استاد محترم آپ نے تحقیقات اسرارالبض تحریر فرمائی ہے واقعی بہت جامع کمال درجہ کتاب ہے آپ نے بڑے فراخ دل سے سمندر کو کوزہ میں کر دیا ہے میرے خیال میں اگر علی سینا کتاب القانون میں نبض کے بارے

طوالت اور مبہمہ تحریر نہ کرتے تو دنیا ئے طب میں طب یونانی سب سے اول رہتی اور نہ فرنگی طب نہ ہو میو پیتھک ایجاد ہوتی استاد طب بو علی سینا کی تشخیص کے بارے جتنی کتب ہیں ان کو لاکھوں میں سے چند حکیموں نے سمجھا ہے جن حکماء کرام نے سمجھا ہے وہ اس دنیا میں بہت پائے کے حکمائے کرام ہیں اور تھے ہمیں نبض کے بارے میں جو کچھ طبیبہ کالجوں میں پڑھایا گیا استاد صاحب نے جو کچھ بتایا نظریہ مفرداء اعضاء کے بالکل برعکس پڑھایا یا بتایا گیا ہے مختص مشرف معتدل کے بارے میں ہم نے چند پرانی کتب میں پڑھا ہے مگر اس میں یہ نہیں بتایا گیا کہ کونسی انگلی مختص اور کونسی مشرف اور کونسی معتدل ہے طبیبہ کالجوں میں پہلی انگلی خون درمیانی بلغم تیسری انگلی صفرا اور چوتھی انگلی سودا ہوتی ہے ہمارے طبیبہ کالج راولپنڈی کے بہت بڑے پروفیسر جناب نیازی صاحب جنہوں نے پہلی انگلی سر سے گلے تک بیماری ظاہر کرتی ہے درمیانی انگلی گلے سے ناف تک تیسری انگلی ناف سے پاؤں تک کی بیماریوں کو ظاہر کرتی ہے کچھ استاد صاحبان نے پہلی انگلی بلغم درمیانی انگلی صفراء تیسری انگلی سودا بتایا ہے بس یوں سمجھ لیں کہ جتنے منہ اتنی باتیں بوجہ طوالت تحریر نہیں کر سکتا جب تک نظریہ مفرداء اعضاء نہیں اپنایا تھا پہلے غلط چلتے رہے ہیں جناب استاد محترم آپ نے کتاب اسرار البض کو جامع کر کے چھ تحریکوں میں ضم کر دیا ہے واقعی جو اس کتاب میں نبض کے بارے خوب سمجھ لے گا وہ بہت بڑا نفاض کملائے گا آپ نے اس کتاب میں مفرد تین اور مرکب چھ نبضوں کا ذکر کیا ہے واقعی تمام نبضیں ان چھ نبضوں میں سمو دی واقعی آپ کا کمال حد کمال ہے فقط والسلام آپ کا شاگرد حکیم رشید نوشاد مظفر گڑھ

جواب

مکرمی جناب رشید نوشاد سلام مسنون

خط ملاحلات معلوم ہوئے قانون مفرد اعضاء اور اس کے تحت لتب پسند کرنے کا شکریہ محترم نبض پر مہارت کے لیے شرائط نبض پڑھیں اور دوسری کتب میں فرق محسوس کریں پھر غلط فہمی نہیں رہے گی محترم ایک انگلی پر کسی مریض کی نبض نہیں ہوتی اور نہ ہی دوسری اور نہ ہی تیسری انگلی کے نیچے محسوس ہوتی ہے پہلی انگلی سے مراد ایک دو انگل کے نیچے نبض کا محسوس ہونا ہے درمیان انگلی سے مراد دو تین انگلی کے نیچے جو نبض محسوس ہوگی ہو غدی ہوگی اسی طرح تیسری انگلی سے مراد تین چار انگلیوں کے نیچے محسوس ہونے والی عضلاتی ہوگی محترم عام طور پر غدی تحریک کی تیزی سے حمل ضائع ہوا کرتا ہے شاذ و نادر اعصابی اور عضلاتی تحریکات سے حمل گر جاتا ہے

ریاح گیسز اور تحریکات

جناب محترم حکیم محمد یلین صاحب اسلام علیکم درحمتہ اللہ وبرکاتہ ہر تحریک سے ریاچ گیس یا کاربانک ایسڈ گیس کیسے وہاں پر تسلیم کی جاسکتی ہے جبکہ یہ صرف عضلاتی سوزش یا تحریک میں ہوگا غدی سوزش میں آکسیجن اور اعصابی سوزش میں ہائیڈروجن وہاں پر ہوگی۔

جواب جناب حکیم صاحب یہ بات تسلیم شدہ ہے کہ ہر حیاتی

عضو اپنی ایک مخصوص روح یا گیس سے زندہ ہے اور رواں دواں ہے اس کی کمی بیشی ہوتی رہتی ہے ہم ہر تحریک کے مقام پر ریاچ گیسز جو اس کی روح کے ہی ہو سکتے ہیں تسلیم کرتے ہیں یہی مقصد استاد صاحب کا ہے البتہ سوائے عضلاتی

تحریک اور کاربانک ایسڈ گیس تسلیم نہیں کر سکتے کیونکہ یہ ان کے مزاج کے خلاف ہے۔

جراثیم کش ادویات

جناب محترم حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ استاد صاحب نے اپنی تحریر میں یہ بھی لکھا ہے کہ گرمی خشکی قاتل جراثیم ہے لیکن جو جراثیم گرمی خشکی سے ہوتے ہیں ان کی قاتل خشکی گرمی کیسے ہو سکتی ہے جواب جناب حکیم صاحب ہر قسم کے جراثیم رطوبات میں خمیر یا تعفن سے پیدا ہوتے ہیں

یادداشت

یہاں یہ بات ذہن نشین کر لیں کہ ہمیشہ تسکین کے مقام پر رطوبات جمع ہو ا کرتی ہیں اور وہیں پر ان میں خمیر ہو کر جراثیم بنتے ہیں چونکہ تسکین والے عضو کو تحریک دینے سے رطوبات باہر اخراج پا جاتی ہیں جن کے ساتھ ہی جراثیم بھی نکل جاتے ہیں لہذا ایسی محرک ادویہ کو قاتل جراثیم ادویہ کہتے ہیں چونکہ کیفیات بھی اپنے اپنے مزاج کے اعضاء کو تحریک دیتی ہیں لہذا صرف گرمی خشکی ہی قاتل جراثیم نہیں بلکہ دوسری کیفیات بھی اپنے ہم مزاج عضو کو تحریک دے کر جراثیم کو فنا کر دیتی ہیں۔

یہی وجہ ہے کہ استاد صاحب نے جراثیم کو مارنے کے لئے ہمدوقیں اٹھاتے پھرنے کی بجائے مسکن اعضاء کو تحریک دینے کی ہدایت کی ہے جس سے نہ صرف جراثیم پیدا ہونے بند ہو جائیں گے بلکہ ان سے پیدائش علامات بھی

ہمیشہ ہمیشہ کے لئے غائب ہو جائیں گی اس سے بہت ہی کم سلامت ہیں یہ تاجر پیشہ لوگ ان باتوں سے قنواواقف نہیں ہوتے ان رف دولت اکٹھا کرنا ہوتا ہے فرنگی کی دیکھا دیکھی ہمارے ملک میں رائپ وائر قسم کی ادویات تیار ہونی شروع ہو گئی ہیں ایسی ادویات بھی اسی طرح نقصان دہ ہیں کہ جیسے ڈبوں کا خشک دودھ یہ صرف فرنگی کا تجارتی پروپیگنڈہ ہے یہ چیزیں انسانی فطرت سے بالکل دور ہیں۔

اپنیڈکس

جناب محترم حکیم محمد یلین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ
آج کل اکثر لوگ اپنیڈکس کا اپریشن کراتے ہیں صرف دائیں طرف جگر کے ساتھ درد پڑتا ہے اور مریض تڑپتا ہوا ہسپتال پہنچتا ہے اور اپریشن کے بعد ہی واپس لوٹتا ہے برائے مریبانہ ماہنامہ میں اس بارے میں مشورہ دیں کہ اس کا آسان حل کیا کیا جائے

(۲) ایک اور گزارش ہے کہ حکیم ملک محمد نواز صاحب کا مضمون قانون مفرد اعضاء قرآن و سنت کے حوالے سے پڑھنے کے بعد میرے ذہن میں ایک مسئلہ پیدا ہوا کہ انہوں نے ہڈیوں کو سرد خشک لکھا ہے جبکہ یہ خشک سرد عضلاتی اعصابی ہوتی ہیں مزید یہ کہ جانوروں کی ہڈیوں کے بارے میں طب یونانی کی بعض کتب میں لکھا ہے کہ وہ گرم ہوتی ہیں

جواب محترم قانون مفرد اعضاء میں غدی عضلاتی تحریک کی زیادتی کی وجہ سے اپنیڈکس ہو کر تا ہے اس سال چونکہ بارشیں کم ہوئی ہیں اس لئے اکثر

لوگ غدی عضلاتی تحریک میں مبتلا ہیں جنہیں اپینڈکس ہو رہا ہے اس کا علاج غدی اعصابی تحریک پیدا کر کے ہوگا

حکیم ملک محمد نواز صاحب نے ہڈیوں کا مزاج سرد خشک لکھا ہے جو درست ہے لیکن عضلات کا مزاج خشک سرد ہے جو ہڈیوں سے جدا ہستی رکھتے ہیں ہڈیاں کسی بھی جانور کی ہوں اعصابی غدی یا اعصابی عضلاتی ہی ہوں گی

انٹریوں کی سوزش

سوال جناب حکیم صاحب مجھے پاخانے بار بار آتے ہیں جس سے پیٹ میں درد بھی ہونے لگتا ہے ڈاکٹروں نے کہا کہ پاخانہ ٹیسٹ کرو میں ٹیسٹ کر لیا تو انٹریوں کی سوزش کا پتہ چلا ایک ہفتہ دوا سے کچھ فائدہ ہوا مگر تکلیف پھر دوبارہ ہو گئی آنکھیں سرخ ہیں ناک بہنے لگتا ہے بد اعتمادی بہت زیادہ ہو گئی ہے کسی پر بھروسہ نہیں رہا غصہ بہت زیادہ آتا ہے احتلام بھی ہو جاتا ہے

جواب محترم آپ کے پیٹ و انٹریوں میں لیس ہے لیس ہونے کی وجہ سے پاخانہ بار بار آتا ہے احتلام بھی لیس اور ریح کی وجہ سے ہوتا ہے آپ لیس دار غذا میں بند کر دیں جن میں بھنڈی توری کیلا امرود کدو شامل ہیں اور صبح ناشتہ میں چنے استعمال کریں بیسنی روٹی یا پکوڑے کھائیں تمام

عضلاتی اعصابی اور عضلاتی غدی غذائیں کھائیں اللہ شفاء دے گا دوا میں تریاق تبخیر ، عضلاتی اعصابی ملین ، غدی عضلاتی ملین ملا کر دن میں تین بار استعمال کریں اور ساتھ جوارش کمونی کھانا کھانے کے بعد تھوڑی تھوڑی (آدھا چائے کا چمچ) کھائیں

دمہ کھانسی

جناب محترم حکیم محمد یلین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ میں نے آپ کا سالہ قانون مفرد اعضاء پڑھا تو کچھ امید کی کرن نظر آئی کہ آپ بہت پرانے مایوس مریضوں کو صحت یاب کرنے کا وسیلہ بن رہے ہیں میرا تعلق خانقاہ ڈوگراں سے ہے میری والدہ جن کی عمر ۵۰ سال ہے سانس کی بیماری ہے ساتھ پیٹ میں درد رہتا ہے بھوک نہیں لگتی ہم نے بہت علاج کر لیا ہے مگر آرام نہیں آیا لہذا دو اکھانے سے بیماری اور بڑھ جاتی ہے کوئی علاج بتائیں مہربانی ہوگی فقط والسلام محمد جمیل خان

جواب جناب محمد جمیل صاحب آپ کی والدہ کو دمہ کی تکلیف غدی عضلاتی تحریک کی وجہ سے ہے کیونکہ اس سے خون میں رطوبات کم ہو جاتی ہیں جب خون پھینک دوں میں آتا ہے تو آکسیجن کم جذب کرتا ہے اس لئے آکسیجن کی کمی پوری کرنے کے لئے بار بار سانس لینا پڑتا ہے اس کے علاج کے لئے آپ انہیں رطوبات والی چیزیں استعمال کرائیں جن میں گنے، گاجر کا جوس مکھن بادام الاچھی زیرہ سفید کی چائے اور تمام اعصابی غذائیں دیں دوا میں غدی اعصابی مسلسل ، اعصابی غدی تریاق ملا کر شربت یزوری یا شربت صندل سے

استعمال کرائیں اس کے برعکس تمام غدی عضلاتی غذا میں جن میں انڈے کر لیے گوشت اچار وغیرہ نہ کر دیں اللہ شفاء دے گا۔

فوطے کا درم

جناب محترم حکیم محمد یلین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ گزارش ہے کہ میرے فوطے میں درم ہو گیا ہے اور کافی بڑھ گیا ہے اب تو اٹھنے بیٹھنے میں بہت تکلیف ہوتی ہے جسمانی اور جنسی کمزوری بہت زیادہ ہو گئی ہے انتشار بہت کم ہوتا ہے اگر تھوڑا بہت ہوتا ہے تو جلد انزال ہو جاتا ہے حقوق زوجیت سے محروم ہو گیا ہوں کوئی علاج بتائیں۔ ص ع نواب شاہ

جواب محترم فوطے کے درم کے لئے ایک ٹکڑا کا نسخہ لکھ رہا ہوں اسے رات کو بھجودیں صبح تولیہ رکھ کر درم پر پانی ڈالیں یہی پانی شام کو نیم گرم کر کے پھر ڈالیں ضعف باہ کے لئے سدا جوانی کا نسخہ جو رہبر نظریہ مفرداءعضاء میں درج ہے بنا کر استعمال کریں اللہ شفاء دے گا۔

نسخہ رائے ٹکڑا

ہوالشافی پوست ریٹھ، ۱۰ گرام پوست خشخاش ۱۰ گرام، گل کیسو ۳۰ گرام، افیتون ۳۰ گرام، اجوائن خراسانی ۱۰ گرام، پانی ۳ کلو ترکیب تیاری رات کو پانی میں بھجودیں صبح نیم گرم کر کے درم پر تولیہ یا کپڑا رکھ کر پانی ڈالیں ایک ہفتہ یہ عمل کریں

کشتہ چاندی

جناب حکیم محمد یلین صاحب السلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ امید ہے

کہ آپ خیریت سے ہو گئے ۹۷ ۹۸ کی ماہانہ رسالے کی فائل برائے مہربانی بھجوا دیں مزید یہ عرض کرنا تھی کہ آپ نے اپنی کتاب میں کشتہ چاندی کی ترکیب لکھی ہے میں نے اس پر عمل کیا احصہ چاندی اڑبائی حصہ نوشادر ٹھیکری مگر ایک چاندی کے پاؤڈر کے چھوٹے چھوٹے کالانمک کی رنگت کے بن گئے پھر ان کو پیسا تو مگر اخاکسری رنگ بن گیا جب میں نے ایک کشتہ ساز کو دکھایا تو اس نے اس کو پارہ میں ڈالا اور کہا کہ یہ اصلی کشتہ ہوتا تو پانی بن جاتا پھر اس نے ورق نقرہ پارہ میں ڈال کر دکھایا تو وہ اس میں حل ہو گیا برائے مہربانی آپ بھی کچھ ایسا کرم فرمائیں میں چیک کر سکوں کہ آیا میں نے جو کشتہ بنایا ہے وہ صحیح ہے یا اس میں کسر رہ گئی ہے

جواب مکرمی جناب حکیم صاحب سلام مسنون محبت نامہ ملا اور حالات معلوم ہوئے محترم کسی دھات یا بوٹی کا کشتہ کرنے سے مراد اسے اعتبار یک کر لیں کہ وہ جسم میں داخل ہوتے ہی خون میں جذب ہونا شروع ہو جائے اور اسے آسانی سے استعمال کیا جاسکے کشتہ چاندی کا جو طریقہ لکھا ہے اسے استعمال کے بعد صحیح یا غلط کہنا چاہئے کشتہ ساز تو فولاد کے کشتہ کو پانی پر تیرا کر دیکھاتے ہیں اگر کشتہ نہ تیرے تو وہ کشتہ فولاد نہیں حالانکہ پانی پر تو لکڑی کا غدر وئی وغیرہ بھی تیر جاتی ہے لیکن انہیں کشتہ فولاد نہیں کہتے محترم کشتہ وہ شے ہوتی ہے جو پسلی ہوئی ہو اور گرانے سے دھوڑ کی طرح اڑتی ہوئی ہو اور جسم میں جاتے ہی حل ہو کر جذب ہونا شروع کر دے اور اپنے اثرات سے جسم کو متاثر کرنا شروع کر

ضعف باوجود زیادتی حرارت

حکیم محمد یٰسین صاحب اسلام علیکم درحمتہ اللہ وبرکاتہ امید ہے مزاج بخیر ہو نکلے عرض یہ ہے کہ میرے پاس ایک مریض ہے عمر تیس سال ہے جس کی دو بیویاں ہیں ایک کی ابھی ابھی شادی ہوئی ہے کچھ نفسیاتی مریض بھی ہے اعصابی عارضہ معلوم ہوتا ہے انزال بہت جلدی ہو جاتا ہے۔ مادہ منی پتلا ہو گیا ہے پیشاب بار بار آتا ہے برائے کرم اس کے لئے کوئی نسخہ بتائیں جو میں اسے بنا کر دوں اور وہ ٹھیک ہو جائے۔ آپ کی مہربانی ہوگی۔

جواب جناب حکیم صاحب آپ کے مریض کے جسم میں حرارت کی زیادتی ہو گئی ہے جس کی وجہ سے تمام رطوبتیں پتلی ہو گئی ہیں انہیں اعصابی عضلاتی ملین اعصابی غدی تریاق اور سفوف سداجوانی استعمال کرائیں اس سے ایک طرف حرارت جسم کم ہوگی دوسری طرف رطوبات پیدا ہونے کے ساتھ ساتھ ان میں گاڑھا پن بھی ہوگا جو امساک کا باعث بنے گا۔ ساتھ جوارش شاہی استعمال کرائیں اور غذائیں اعصابی غدی اور اعصابی عضلاتی ہی بتائیں تمام گرم خشک اور خشک گرم اغذیہ سے پرہیز کرائیں۔

سرعت انزال و ذکاوت حس

جناب حکیم محمد یٰسین صاحب اسلام علیکم درحمتہ اللہ وبرکاتہ میں آپ سے ایک سوال پوچھنا چاہتا ہوں برائے مہربانی جواب سے نوازیں سوال یہ ہے کہ آپ کی

کتاب رہبر نظریہ مفرد اعضاء میں جو سداجوانی کا نسخہ شائع ہوا ہے اسے میں نے سرعت انزال کے لئے استعمال کر لیا ہے جو بے حد کامیاب رہا ہے کیا یہ نسخہ ذکات حس کے لئے استعمال کر لیا جاسکتا ہے؟

جواب محترم یہ نسخہ سرعت انزال کے لئے تو درست ہے مگر ذکات حس کے لئے عضلاتی نسخہ استعمال کرانا ہو گا اور عضلاتی اعصابی سے عضلاتی غدی غذا و ادوی استعمال کرانی ہوگی۔

سوزش درد اماس

جناب حکیم محمد یلین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ میری بیوی عمر ۵۰ سال ہے چھ ماہ سے گھٹنوں میں درد اور درم ہو جاتا ہے کبھی اتر جاتا ہے کبھی پھر درد کے ساتھ سوج جاتا ہے جب درد شروع ہوتا ہے تو ساری ٹانگ پر سوج چڑھ جاتی ہے درد ٹیسوں کی صورت میں ہوتا ہے اور بہت شدید ہو تا ہے آپ کی کتابوں سے درد والے تمام نسخے آزما چکا ہوں برائے کرم اس سلسلے میں میری رہنمائی فرمائیں

جواب محترم جس مریض کے جوڑوں میں درد کے ساتھ درم بھی ہو اسے غدی عضلاتی تحریک ہوتی ہے اور درد بھی غدی عضلاتی ہوتا ہے۔

علاج علاج کے لئے غدی اعصابی ملین حب شفاء اور اعصابی غدی تریاق ملا کر استعمال کرائیں مالش یا لپ کے لیے اعصابی غدی تریاق ہی استعمال کرائیں

قبض نہ ہونے دیں اس کے لئے یہ نسخہ خیساندہ سنائی دیں۔
 حوالہ ثانی سونف ۵ گرام، گل سرخ ۵ گرام، الماس ۵ گرام، ٹنکی ۱۰ گرام
 ، پانی آدھا کلو ۔

ترکیب تیاری رات کو پانی میں بھجو دیں صبح من کر پلائیں رگڑنے یا بالنے کی
 ضرورت نہیں ہے انشاء اللہ قبض نہ رہے گی اور سوج و درد بھی نہ ہوگا غذا بھی
 اعصابی غدی سے اعصابی عضلاتی استعمال کرانی ہے۔

انسانی پیٹ کے بنیادی حصے

جناب حکیم محمد یلین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ محترم میں
 نے آپ کی کتاب تشریح اعضاء انسان کا مطالعہ کیا ہے اس میں آپ نے پیٹ
 کے بنیادی حصوں کی تقسیم کی ہے آپ نے پیٹ کو نو بنیادی حصوں میں تقسیم کیا
 ہے جب کہ تشریح صرف چھ حصوں کی کی گئی ہے عام لوگ تو نہیں جانتے کیا
 آپ باقی تین حصوں کی تشریح حصہ دوم میں لکھیں گے میں یہ صرف قانون
 مفرد اعضاء کی بڑھوتری کے لئے لکھ رہا ہوں تاکہ دوسرے قارئین بھی آگاہ ہو
 جائیں۔

دوسرا یہ کہ انسانی جسم میں کل کتنے اعصاب ہیں اور کتنے غدود ہیں
 اور کتنے عضلات پائے جاتے ہیں۔ ان کی صرف تعداد لکھیں؟

جواب محترم پیٹ کے بنیادی طور پر نو حصے ہی ہیں کاتب کی غلطی سے تین

حصوں کی تشریح لکھنا رہ گئی ہے انشاء اللہ آئندہ اشاعت میں درست کردوں گا

اناٹومی کی کتب میں ہمیں ہڈیوں کی تعداد کے بارے میں تشریحات ملی ہیں لیکن اعصاب عضلات اور عدد کی کل تعداد کے بارے میں کسی کتاب میں ذکر نہیں ملا اس لئے ان کی تعداد بتانا مشکل ہے اگر آپ کو کہیں سے ملے تو مجھے ضرور آگاہ کریں باقی یہ بات مسلمہ ہے کہ تمام عضلات کامرکز دل ہے اور تمام عدد کامرکز جگر ہے اور تمام اعصاب کامرکز دماغ ہے۔

فالج اسفل

جناب حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ ایک مریضہ جس کی عمر اٹھائیس سال ہے عرصہ دس سال سے فالج اسفل میں مبتلا ہے شروع شروع میں پسلیوں میں دردیں اکثر ہوا کرتی تھیں بخار بھی ہلکا رہتا تھا پھر بخار مسلسل رہنے لگا پھر بے ہوشی طاری ہو گئی ڈاکٹروں نے بوتلیں لگائیں ہوش آئی تو نچلادھڑشل ہو چکا تھا۔

اب پیشاب پاخانہ پر پورا کنٹرول نہیں ہے بہت علاج کروایا ہے مگر آفاقہ نہیں ہوا اکثر حکیموں ڈاکٹروں نے گرم خشک ادویہ دی ہیں مثلاً شکر ف وغیرہ اور گرم تیل وغیرہ کی مالشیں کرائی ہیں اور غدی عضلاتی ردغن سیردنی استعمال کے لئے بتائے ہیں تقریباً دو ماہ مزکورہ علاج کیا گیا مگر کوئی فائدہ نہ ہوا برائے مہربانی اس سلسلے میں رہنمائی فرمائیں اور مشورے سے نوازیں خاص علامت یہ ہے

دائیں ٹانگ بائیں ٹانگ کی نسبت کمزور ہے۔

جواب محترم فالج اسفل عضلاتی غدی تحریک میں ہوتا ہے علاج کے لئے غدی عضلاتی سے غدی اعصابی غذا دوا استعمال کرائیں مریضہ کو پسینہ لانے کی کوشش کریں چاہے آج کل گرمیوں میں پنکھا کے بغیر کمرے میں رکھنا پڑے ایک ٹکڑ کا نسخہ حاضر ہے اسے بنا کر استعمال کرائیں

هو الشافى گل کیسو ۳ تولہ، اجوائن دیسی ۵ تولہ، نمک خوردنی ۱۰ تولہ، پانی ۴ کلو۔

ترکیب تیاری سب ادویہ کورات کو پانی میں بھگو دیں اور صبح جوش دے کر مریضہ کی چارپائی کے نیچے دیکھا رکھ دیا کریں اور مریض کے جسم پر چادر ڈال دیں تاکہ تمام جسم پر بھپازہ آسکے ایک ہفتہ صبح شام یہ عمل کریں اس کے بعد روزانہ ایک بار کریں

جب بھاپ آتا بند ہو جائے اور پانی نیم گرم رہ جائے تو مریضہ کی کمر پر تولیہ رکھ کر پانی ڈالیں اور کم از کم پندرہ بیس منٹ ڈالا جائے انشاء اللہ فائدہ ہوگا اگر آرام کی صورت پیدا نہ ہو تو ایک بار مجھے دکھائیں۔

موٹاپا اور ہیضہ

جناب حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ

(۱) محترم آپ کی کتاب میرا مطلب میں موٹاپا کے علاج کے بارے میں غذا کا ذکر نہیں ہے برائے مہربانی غذائی علاج کا بتائیں۔

(۲) ہیضہ کے نتیجے میں ہونے والی کمزوری کو فوری دور کرنے کے لئے کیا

اقدامات کرنے چاہئیں جواب سے نوازیں

جواب (۱) محترم موٹاپا اکثر غدی عضلاتی تحریک میں ہوتا ہے علاج کے لئے غدی اعصابی مسلسل اور اعصابی کھار ملا کر استعمال کرائیں غذائیں بھی غدی اعصابی سے اعصابی غدی دیں جن میں الاچھی وزیرہ سفید کی چائے یا سونف و گل سرخ کی چائے دیں سبزیوں میں مولیٰ گاجر ٹلجیم مونگرے ٹینڈے توری بھنڈی وغیرہ قبض نہ ہونے دیں اگر قبض ہو تو خیساندہ ٹانکی استعمال کرائیں جس کا نسخہ گزشتہ صفحات میں کئی بار آچکا ہے۔

(۲) ہیضہ غدی اعصابی شدید تحریک سے ہوا کرتا ہے جس میں چند گھنٹوں میں خون اور گوشت سے پانی نکل جاتا ہے جس کا نتیجہ ضعف اور کمزوری ہوا کرتا ہے۔ ایسے مریض کو غدی عضلاتی تریاق حب مقوی خاص اور کھٹی غذائیں استعمال کرائیں عضلاتی غذائیں دیں انشاء اللہ آرام آجائے گا۔

تیزابیت معدہ

جناب حکیم محمد یلین صاحب اسلام علیکم درحمتہ اللہ ورحمۃ کاتہ میرے معدہ میں شائد کوئی تیزابی مادہ جمع ہو گیا ہے جو ہر چیز کو کھا جاتا ہے کوئی کھایا یا راس نہیں آتا نہ ہی ہضم ہوتا ہے دودھ چاول سویاں راس نہیں آتیں چھلکا البسبول موافق ہے مگر یہ بھی قبض کر دیتا ہے خصوصاً ایسی سبزیاں جن میں قبض کشائی ہو وہ بالکل راس نہیں آتیں پیٹ میں ہوا رہتی ہے جلدی کیفیت یہ ہے کہ چہرہ انتہائی سرخ رہتا ہے اس مرض نے بہت کمزور کر دیا ہے کوئی آسان اور

مکمل علاج بتائیں۔

جواب محترم آپ کی انتریوں میں لیس دار مادہ جمع ہو گیا ہے جو پاخانہ کے گزرنے میں رکاوٹ بنتا ہے اور پاخانہ کی بار بار حاجت ہوتی ہے قبض بھی اسی وجہ سے محسوس ہوتی ہے اس کے علاج کے لئے آپ لیس دار اغذیہ بند کر دیں جن میں بھنڈی توری کیلا امرود دودھ چاول سویاں وغیرہ اور ایسی چیزیں کھائیں جن میں لیس نہیں ہے یعنی بھنے چنے یا مین کی روٹی اچار پکوڑے ٹماٹر کنوں مالٹے دہی لسی اور مربہ آملہ یا ہرڈ وغیرہ دوا بھی عضلاتی اعصابی ملیں عضلاتی غدی تریاق اور غدی عضلاتی ملیں استعمال کرنی ہے ایک ماہ استعمال کرنے بعد مجھے بتائیں۔

کشتہ نیلا تو تیا

جناب حکیم محمد یلین صاحب اسلام علیکم درحمتہ اللہ ورحمۃ خیریت کا طالب خیریت سے ہے مجھے نیلا تو تیا اور شگرف کے کشتہ کرنے کا طریقہ بتا دیں کیونکہ کئی ایک نسخوں میں استعمال کرنا پڑتا ہے۔

جواب محترم ہم نیلا تو تیا کا کشتہ نہیں کرتے بلکہ اسے ایسے ہی اس کی مقدار خوراک پر استعمال کرتے ہیں اور شگرف کا جو ہر نکال لیں جو کشتہ سے بہتر ہے اور طریقہ بھی آسان ہے وقت بھی کم لگتا ہے۔ جہیز نکالنے کا آسان طریقہ میری کتاب تحقیقات ادویہ سازی حصہ اول میں دیا ہوا ہے۔ انشاء اللہ اس کتاب کا دوسرا ایڈیشن بھی بہت جلد شائع ہوگا۔

دم کشی

جناب حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ

(۱) میری والدہ صاحبہ جو کہ عرصہ بیس سال سے دمہ کی شکار ہے اسے کیا دوا استعمال کر لوں اور کتنی دیر علاج کرنا ہوگا اور وقتی طور پر دورے روکنے کے لئے کوئی وقتی سکون آور دوا بھی بتائیں علامات یہ ہیں کہ بلغم بالکل نہیں آتی رات کو یا دن کو کسی بھی وقت اچانک دم گھٹنا شروع ہو جاتا ہے کھانسی بھی نہیں آتی جسم دبلا پتلا ہے پیشاب زردی مائل ہے کبھی جلن کے اور کبھی بغیر جلن کے آتا ہے

(۲) میری بہن جس کی عمر ۲۵ سال ہے عرصہ نو سال سے چلنے پھرنے سے معذور ہے شروع میں محرقہ بخار ہوا تھا جو علاج کے دوران بگڑ گیا اور بخار کے دوران بے ہوش ہو گئی جب ہوش آیا تو ٹانگیں جواب دے گئیں نبض غدی معلوم ہوتی ہے تیزابیت اور قبض رہتی ہے برائے کرم قانون مفرد اعضاء کے مطابق علاج تجویز فرمائیں

جواب محترم جس مریض کو بلغم نہ نکلے اور دم کشی کے شدید دورے پڑتے ہوں ایسے مریض کے جسم و خون میں پانی کی کمی ہو جاتی ہے اس لئے اسے کوئی عضلاتی (خشک) غذا دوا نہیں دے سکتے انہیں رطوبات والی غذائیں اور دوائیں استعمال کرائیں دوائیں اعصابی کھار، اعصابی عضلاتی ملین، اعصابی غدی تریاق اور جوارش شاہی یا خمیرہ گاؤ زبان دیں غذا میں ایسی غذائیں دیں جن سے چھوٹا

پیشاب زیادہ مقدار میں آئے اس مقصد کے لئے گنے یا گاجر کا جوس اور الائچی و زیرہ سفید کی چائے یا سونف گل سرخ اور ملٹھی کی چائے لازمی استعمال کرائیں یہ علاج باپرہیز کم از کم چار ماہ کرنا ہوگا۔ اللہ شفاء دے گا

(۲) عزیزہ بہن کو بھی خشکی گرمی کی وجہ سے فالج ہوا ہے اسے بھی غدی اعصابی مسمل اعصابی کھار اور اعصابی غدی تریاق استعمال کرانا ہے اور غذائیں بھی اعصابی دینی ہیں قبض نہ ہونے دیں چھوٹا پیشاب کم از کم چھ سات بار کھل کر آنا ضروری ہے۔

دل میں سوراخ

جناب حکیم محمد یلین صاحب اسلام علیکم درحمتہ اللہ ورحمۃ کاتہ ایک سچی جس کے دل میں سوراخ ہے جب وہ سانس لیتی ہے تو یوں محسوس ہوتا ہے کہ اس کے سینے میں جالے ہیں جو آواز پیدا کرتے ہیں اس کے علاوہ سچی کی گردن میں جو رگیں (نسیں) ہیں۔ وہ تیز تیز چلتی ہیں اس کے سر میں بھی درد رہتا ہے اس تکلیف کی وجہ سے وہ اپنے بال نوچتی ہے جب اس کا سر دبایا جاتا ہے تو ذرا سکون ملتا ہے اس کا تلوہ بھی سخت نہیں ہوا وہ بھی سانس لینے سے ہلتا ہے بھوک نہیں لگتی کھاتی کچھ نہیں دودھ کم پیتی ہے پسینہ زیادہ آتا ہے ڈاکٹروں نے کہا ہے کہ جب وہ سات سال کی ہوگی تو اس کا اپریشن کیا جائے گا مگر وہ اس قدر کمزور ہے کہ سات سال کیسے پورے کرے گی۔ اس کا علاج اور غذائی پرہیز بتائیں

(۲) ایک اور مریض ہے جس کے پاؤں میں سردیوں میں خون منجمد

ہو جاتا ہے تو خارش زیادہ ہو جاتی ہے پاؤں گرمیوں میں بھی ٹھنڈے رہتے ہیں گرم ہونے سے خارش زیادہ ہوتی ہے نمک اور پانی لبالب کر استعمال کرانے سے آفاقہ ہو جاتا ہے لیکن پاؤں سے چھلکا اتر جاتا ہے اور پاؤں کی انگلیاں کالی ہو جاتی ہیں جو بہت بری لگتی ہیں برائے کرم اس کے علاج میں رہنمائی فرمائیں۔

جواب (۱) محترم جس مریض کے دل میں سوراخ ہو جاتے ہیں ان کے ناخن زبان اور ہاتھ پاؤں نیلے ہو جاتے ہیں ان کے ناخن بھی ابھرے ہوئے ہوتے ہیں انہیں دم بھی چڑھتا ہے اگر رچی کے جسم میں یہ علامات موجود ہیں تو اسے یہ دوائیں دیں حب شفاء اعصابی کھار غدی اعصابی مسہل اور اعصابی غدی تریاق استعمال کرائیں غذائیں بھی اعصابی استعمال کرائیں اگر مندرجہ بالا علامات موجود نہ ہوں تو مجھے ایک بار رچی کو دکھائیں۔

(۲) جس مریض کے پاؤں میں خون جم جاتا ہے وہ غلط بیانی کرتا ہے دراصل دل کی کمزوری کی وجہ سے پاؤں تک خون کم پہنچتا ہے جس وجہ سے پاؤں ٹھنڈے رہتے ہیں اسے عضلاتی غدی اغذیہ ادویہ استعمال کرائیں اللہ شفاء دے گا۔

اٹھراہ

جناب حکیم محمد یلین صاحب اسلام علیکم درحمتہ اللہ ورحمۃ کاتہ میری اہلیہ کے معدہ میں گرمی محسوس ہوتی ہے کانوں میں چھائیں چھائیں کی آوازیں

محسوس ہوتی ہیں ایک چہ بھی اٹھرا کا شکار ہو گیا ہے کوئی ایسا نسخہ بتائیں کہ پتے
تندرست رہیں

جواب محترم آپ کی اہلیہ کو گرمی خشکی نے تنگ کر رکھا ہے اسی وجہ سے
کانوں میں چھائیں چھائیں ہوتی ہیں۔ بچے بھی اسی وجہ سے اٹھرا کا شکار ہو جاتے
ہیں آپ انہیں یہ نسخہ بتا کر ذی اللہ شفاء دے گا۔

هو الشافی زیرہ سفید، دھنیا خشک، صندل سفید، ریوند خطائی، الاچھی خورد،
ہم وزن

ترکیب تیاری سب کو پیس کر سفوف بنالیں اور دوماشہ صبح دوماشہ دوپہر اور
دوماشہ شام کھلائیں غذائیں اعصابی استعمال کرائیں۔

نبض، شوگر، ٹا نسلر

جناب حکیم محمد یلین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ کچھ
سوالات پیش خدمت ہیں امید ہے سب کا جواب عنایت فرمائیں گے۔
(۱) نبض اگر دائیں سریع ہو تو کیا جگر کی تحریک ہوتی ہے؟ اگر بائیں
میں سرعت ہو تو قلب کی کیا کیفیت ہوگی؟

(۲) ذیابیطس کے بارے میں امراض جگر میں نئی تحقیق پڑھی کچھ دل مطمئن ہوا
برائے کرم کوئی اپنے دست مبارک سے ایسا نسخہ عنایت فرمائیں جو ان لوگوں کو
دیا جائے جو مستقل ڈاکٹری لیاں کھا رہے ہیں انہیں ان سے جان چھوٹ جائے

(۳) کیا کس نسخہ تحریک دینی ہوگی؟

(۴) ایک مریض عمر ۲۵ سال ہے میرے خیال میں اس کی نبض اعصابی ہے جب چلتا ہے تو ٹانگ سن ہو جاتی ہے اور دوسرا مریض ایسا ہے کہ جب بیٹھا ہے تو اس کی ٹانگ سن ہو جاتی ہے دونوں کی تحریک اور علاج بتائیں؟

(۵) ایک مریض نبض اعصابی ہے پیشاب کرنے کے بعد نالی میں جلن ہوتی ہے؟ تحریک اور علاج بتائیں۔

(۶) ایک مریض ہے جماع کرنے کے بعد جب انزال اندر کر لیا جائے تو شدید تکلیف ہوتی ہے اور پانی لگنے سے بھی جلن ہوتی ہے انزال اگر باہر کر لیا جائے تو تکلیف اور جلن نہیں ہوتی اس کے لئے کوئی آسان علاج بتائیں؟

(۷) آپ نے تحقیقات دوا سازی میں دوا پینے کی جس مشین کا ذکر کیا ہے جو آپ کے پاس زیر استعمال ہے ایک دو کلو پسائی کے لئے چاہئے اس کی کیا قیمت ہوگی؟

(۸) قانون مفرد اعضاء کا کورس اگر بذریعہ ڈاک کرنا چاہے تو کیا ایسا ممکن ہے؟ یا امتحان دینے آپ کے پاس آنا ہو گا یا فون پر امتحان ہو سکے گا؟

(۹) غدی تحریک میں بھی نیند زیادہ آسکتی ہے نیز رات کو پانچ چھ بار پیشاب کے لئے کیوں اٹھنا پڑتا ہے؟

(۱۰) بعض دلوں میں سنگ دانہ مرغ کا استعمال ہے کیا اس کا پوست ڈالنا ہے یا پورا ڈالنا ہے؟

اگر فارسی مرغی کا ہو تو کوئی حرج نہیں ہے اور اسی طرح اگر مرغی کا ہو تو فارسی مرغی کا ہو تو کیا کوئی حرج تو نہیں۔

جواب آپ کا خط ملاحالات معلوم ہوئے آپ کے سوالات کے جواب نمبر دار حاضر ہیں۔

(۱) دائیں بائیں نبض کی تیزی سے عضلاتی نبض مراد لی جاتی ہے۔
 (۲) ذیابیطس کے مریض کا علاج موجودہ حالت پر تجویز کیا جاسکتا ہے۔ اگر پیشاب چھ سات بار سے زیادہ آئے اور کھل کر آئے۔ تو غدی عضلاتی ملین حب مقوی خاص اور حب صابر دی جاسکتی ہیں اور غذا عضلاتی اعصابی سے عضلاتی غدی استعمال کرانی ہے۔

اور اس کے برعکس اگر پیشاب ۲۴ گھنٹوں میں چار بار اور کم مقدار میں آئے۔ تو اسے غدی اعصابی مسهل اعصابی غدی تریاق اور اعصابی کھار استعمال کرانی ہے اور غذا اعصابی دینی ہے۔

(۳) ٹائفلر کے لئے اعصابی غدی غذا دوا دینی ہے۔

(۴) دونوں مریض جن کی ٹانگیں سن ہو جاتی ہیں انہیں غدی عضلاتی تحریک ہوتی ہے علاج کے لئے غدی اعصابی ملین اعصابی غدی تریاق اور اعصابی کھار ہی استعمال کرائیں۔ غذا بھی اعصابی ہی دیں اللہ شفاء دے گا۔

(۵) جس مریض کو قارورہ کرتے وقت جلن ہوتی ہے اسے بھی غدی عضلاتی تحریک ہے اسے بھی غدی اعصابی ملین یا مسهل اور اعصابی کھار دیں غذا بھی اعصابی استعمال کرائیں اللہ شفاء دے گا۔

(۶) جس مریضہ کو جماع کے دوران یا بعد میں جلن ہوتی ہے اسے کوئی بیماری نہیں ہے البتہ اس کا خاوند بلڈ شوگر یا صفر اوی مزاج کا حامل ہے اس کے خاوند کا

ہی علاج کریں اور اسے اعصابی غدی و اعصابی عضلاتی غذا واد دیں پھر جماع کے دور ان یا بعد میں تکلیف نہ ہوگی۔

(۷) دوا پینے والی مشین لاہور دہلی گیٹ (لنڈ بازار) کے قریب لوہا ڈھالنے والی دکانوں سے عام مل جاتی ہے تقریباً ۵۰۰ میں مل جاتی ہے۔

(۸) فاضل قانون مفرد اعضاء کا کورس بزرگ ڈاک یا فون پر نہیں کرایا جاتا البتہ آپ گھر بیٹھے نصابی کتب منگوا کر تیاری کرتے رہیں کتب کے مطالعہ کے بعد جب تیاری مکمل ہو جائے تو سالانہ امتحان میں شامل ہو جائیں اگر پاس ہو گئے تو سند فاضل قانون مفرد اعضاء جاری کر دی جائے گی۔

(۹) نیند ہمیشہ غدی عضلاتی تحریک میں ہی شدید آیا کرتی ہے۔

(۱۰) سنگ دانہ ہوتا ہی پوست ہے اور یہی پوست استعمال کرنا ہے اسے معدہ کا اندرونی چھلکا بھی کہتے ہیں فارمی و دیسی مرغیوں کا کوئی فرق نہیں ہے۔ روغن بیضہ مرغ میں بھی فارمی مرغیوں کا کوئی حرج نہیں ہے۔

کشتہ پارہ بنانے کی آسان ترکیب

جناب حکیم محمد یٰسین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ امید ہے

آپ خیریت ہونگے آپ کی تمام کتب میرے پاس موجود ہیں ان میں کشتہ سازی پر بہت کم لکھا گیا ہے باقی تقریباً تمام موضوعات پر کتب لکھی جا چکی ہیں اگر مناسب سمجھیں تو کشتہ سازی پر بھی ایک کتاب قانون مفرد اعضاء کے تحت لکھی جائے تو یقیناً جو حکماء کشتہ سازی سے دلچسپی رکھتے ہیں ان کے لئے بے حد مددگار

ہوگی فی الحال مجھے کشتہ پارہ بنانے کی آسان ترکیب کی ضرورت ہے اگر واپسی خط ارسال فرمائیں تو عنایت ہوگی حکیم ظہور احمد جنجوعہ جمال پور تحصیل کمرڈ پکا۔

جواب جناب حکیم صاحب میں نے تحقیقات اودیہ سازی میں چند کشتہ جات کے بارے میں تحقیقات پیش کی ہے دراصل قانون مفرد اعضاء کے فارما کو پیا کے نسخہ جات میں کشتہ جات کا استعمال بہت کم ہوا ہے۔ اس لئے ان کی ضرورت کم پڑتی ہے۔ ہمارے ایک دوست جناب حکیم ڈاکٹر خالد حمید فاروقی صاحب نے بیاض فاروقی سے کئی کشتہ جات کے نسخے لکھ کر بھیجے ہیں ان ہی کی بیاض سے کشتہ پارہ کی ترکیب پیش کر رہا ہوں بنائیں اور فائدہ اٹھائیں۔

ہو الشافی پارہ مصفی ۶۰ گرام ، قلعی مصفی ۶۰ گرام ، میدہ لکڑی باریک پس ہوئی ۸۰ اگر ارام لودھ پٹھانی باریک پس ہوئی ۶۰ گرام اوپلے ۱۰ اکلو بڑے اوپلے چار عدد دود دلو کے۔

ترکیب تیاری قلعی کو ایک کرچھے میں ڈال کر کوئلوں کی آگ پر رکھیں جب قلعی پگھل جائے تو اس میں پارہ ڈال کر فوراً آگ سے اتار لیں اور صاف فرش پر گرائیں قلعی اور پارہ مل کر گھنگھر سا بن جائے گا اب چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کریں اب لودھ پٹھانی اور میدہ لکڑی کوٹ چھان کر سفوف بنا کر اس کے چار حصے کریں اس کے بعد چار بڑے اوپلے لے کر دو اوپلوں پر ایک ایک حصہ دواؤں کا سفوف بچھائیں۔ اور اس پر قلعی اور پارے کے آدھے آدھے ٹکڑے بچھائیں اور ان کو باقی سفوف سے چھپادیں اور اوپر سے دونوں اوپلے رکھ کر

دھاگے سے باندھ دیں اور اس کے بعد ہوا سے محفوظ جگہ پر ۵ کلو اوپلے چن کر ان پر دو ٹکڑے نیچے رکھیں اور باقی اوپر بنن کر آگ لگا دیں جب آگ ٹھنڈی ہو جائے تو نہایت احتیاط سے اوپلوں کی راکھ الگ کر دیں پارے کا سفید شگفتہ کشتہ برآمد ہو گا اور قلعی کچی نکلے گی اور سختے کو چھان کر شیشی میں محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال

یہ کشتہ ۳۰ ملی گرام یا اس کا ایک قرص مکھن یا بالائی ۱۰ اگرام میں ملا کر کھلائیں اور اوپر سے ۲۵۰ ملی لیٹر دودھ پیئیں۔

فوائد فالج لقوہ وجع المفاصل بلغمی کھانسی اور دمہ میں مفید ہے خون کو صاف کرتا ہے دم کشی میں بھی مفید ہے قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔
(نوٹ) اس نسخہ سے جو قلعی بچتی ہے اسے آپ کشتہ قلعی بہ نسخہ استاد محترم کے مطابق تیار کر سکتے ہیں مجرب و آزمودہ ہے۔

پارہ مصطفیٰ کرنے کی ترکیب

دیے تو پارہ مصطفیٰ کرنے کی بہت سی ترکیبیں ہیں مگر قارئین کی سہولت کے یہاں دو بہت ہی آسان ترکیبیں لکھ رہا ہوں۔

(۱) ہوالشافی پارہ کو نیم پختہ اینٹ کے چورے کے ساتھ ۴ پہر کھل کریں اس کے بعد پارہ کو دھو کر (پانی سے) الگ کریں اور دوسرے دن پھر اسی طرح کھل کریں اور دھوئیں غرض یہ کہ کم از کم تین بار یہ عمل کریں انشاء اللہ پارہ قابل استعمال ہو جائے گا۔

(۲) کھدر کے کپڑے کی چارتہ کر کے اس میں پارے کی پوٹلی باندھ کر دبائیے پارہ چھن کر نکل آئے گا اسی طرح کم از کم ۴۰ بار چھنائیں اور کام میں لائیے۔

پستان میں رسولی

جناب حکیم محمد یلین صاحب اسلام علیکم درحمتہ اللہ ورحمۃ کاتہ میرا ایک کلاس فیلو ہے اس کی والدہ کے پستان میں رسولی ہوئی جو چھوٹی سے بڑی ہوتی گئی درد بھی ہونے لگا ڈاکٹروں نے اپریشن کا مشورہ دیا پیسہ نہ ہونے کی وجہ سے اپریشن نہ کرا سکے تعویذ گنڈے بھی کرائے لیکن آفاقہ نہ ہوا ایک دن رسولی پھٹ گئی اور اس سے پیپ نکلی شروع ہو گئی پیپ کئی دن متواتر نکلتی رہی پھر کیڑے بن گئے آہستہ آہستہ پیپ ختم ہو گئی کیڑے بھی ختم ہو گئے اور بدبو بھی ختم ہو گئی۔

اب پستان میں پیپ نہیں ہے مگر ازخم ہے زخم بھی ایسا ہے کہ اندر کا لال گوشت بھی اوپر کناروں پر ابھر آیا ہے زخم سے کبھی کبھی خون بھی آتا ہے پاؤں پر درم ہے پانی نہیں پی سکتی ایسا لگتا ہے کہ پانی غذا والی نالی میں لگتا ہے بھوک بند ہے اس کا کوئی آسان علاج بتائیں اور زخم پر لگانے کے لئے بھی کوئی مرہم کا نسخہ بتائیں۔

جواب محترم رسولی میں پیپ کا بننا اور خارج ہونا غدی عضلاتی تحریک کی انتہا اور غدی اعصابی تحریک کی ابتدا سمجھیں آپ اس کی تحریک کو مزید اگر بڑھا دیں یعنی اسے غدی اعصابی اکسیر اعصابی غدی تریاق اور اعصابی کھار استعمال کرائیں زخم پر گل کیسوافیتیمون ۳۰، ۳۰ گرام لے کر دو کلو پانی میں رات کو بھگو

دیں صبح نیم گرم ٹکڑ کر کے بلکہ ٹکڑ کے بعد گل کیسوافتیون دھوپ میں خشک کر کے دیزلین ملا کر زخم پر لگائیں غذا اعضاء استعمال کرائیں قبض نہ ہو نے دیں اس کے لئے خسیاندہ سماکی پلائیں پیشاب پاخانہ کھل کر آنا چاہیے

(نوٹ) ایک یا دو ریٹھے کا چھلکا ایک پاؤ پانی میں جوش دے کر نیم گرم غرارے کرائیں پھر گرم دودھ میں گھی ڈال کر پلائیں اللہ شفاء دے گا۔

کان سے پیپ آنا

حکیم محمد طاہر صاحب جنڈ ضلع انک سے ایک پیچیدہ مریض کے حالات لے کر جناب حکیم تجربات ملک خیر الدین ڈوگر صاحب کے پاس پاکپتن گئے ان مریضوں کے حالات اور حکیم صاحب کے جوابات افادہ قارئین کے لئے درج ہیں۔

طارق محمود نامی ایک مریض عمر ۲۵ سال جناب حکیم ملک خیر الدین ڈوگر صاحب کے پاس آیا اس کے دائیں کان سے پیپ عرصہ چھ سال سے آرہی ہے دودفعہ پر ریشن ہوا لیکن پہلی دفعہ بند کر دینے کے بعد دوسری دفعہ زخم کھول دیا گیا تاکہ پیپ رستی رہے پیپ زرد بدبودار اور گاڑھی ہے رنگت زرد ہے سال میں ایک آدھ مرتبہ پیشاب کی جلن اور درد گردہ کی شکایت بھی ہو جاتی ہے ڈاکٹروں سے علاج کروا کر مایوس ہو چکا ہے آپ کوئی علاج قانون مفرد اعضاء کے مطابق بتائیں۔

جواب محترم آپ کے مریض کا مزاج گرم ہے صفر اووی خلط بجو کر صفراء

زنگاری کی صورت اختیار کر گئی ہے اور صفراء زنگاری جسم کے اندر ایک گٹھی یعنی رسولی میں ملفوف ہو گیا ہے اب اس گٹھی سے صفراء زنگاری رس رس کر خارج ہو رہا ہے اب اس صفراء زنگاری کے زہر کو طب پاکستان کے قانون مفرد اعضاء کی زبان میں سوزا کی زہر کہیں گے اور طب جرمنی کی زبان میں سوراپوائزن اور طب یونانی کی زبان میں صفراء زنگاری کہیں گے یہ جسم کے جس حصہ میں بھی جائے گا وہاں کے غشائی پردوں میں اور گلیٹنڈ سٹم میں سوزش درم اور زخم پیدا کر دے گا۔

جس کی پہچان یہ ہے کہ غشائی درم میں جلن درد مریض کو کافی محسوس ہوتا ہے اور اس پیپ کے ساتھ کبھی خون یا کچ لو بھی خارج ہوتا ہے۔ صفراوی خلط جب خراب ہو کر ترشی و تیزاب یا زہر بنے گی تو جسم کے غدی نظام یا گلیٹنڈ سٹم میں سوزش درم یا زخم بنائے گی اگر اعصابی نظام میں تسکین زیادہ کر کے رطوبات کو ایک جگہ روک رکھے تو وہاں پر تقفن (جراثیم) پیدا ہو کر بدبو دار پیپ کی صورت میں جسم سے خارج کرے گا اس کی پہچان یہ ہے کہ اس مقام پر تسکین کے درم میں شدید درد کی جائے دھیماد دھیماد درد ہوگا اور مریض ایسے تسکینی ورم کو عرصہ دراز تک برداشت کرتا رہے گا جیسا کہ آپ کا مریض عرصہ چھ سال سے اس ورم کو برداشت کرتا آ رہا ہے اور یہ کیس جناب محترم حکیم انقلاب المعالج دوست صابر ملتائی کی طبی تحقیقات کی بھی بھرپور تائید کرتا ہے کہ جب جسم میں غدی تحریکیں صفراوی خلط زیادہ پیدا کر کے خون میں شامل کرتی ہیں تو بلغمی خلط خون میں کم ہو جاتی ہے اور گلیٹنڈ سٹم میں سوزش درم

پیدا کرنے کے ساتھ ساتھ اعصابی نظام نروس سسٹم میں رطوبات کو جمع کر کے پہلے سستی پھر تسکین پھر تعفن اور جراثیم ان رکی ہوئی رطوبات میں پیدا کر کے تسکینی ورم نمودار کر دیتی ہیں صابر صاحب کی ان تحقیقات کے مطابق آپ کے مریض کی تحریک غدی اعصابی ہے اور اعصابی غدی و اعصابی عضلاتی دماغی تحریکوں کے ایریا میں متعفن رطوبات میں تسکینی ورم قائم ہے خصوصاً اعصابی عضلاتی تحریک کے ایریا میں دایاں کان ہوتا ہے لہذا دائیں کان میں سے پیپ کا اخراج ناقابل کنٹرول ہو گیا ہے۔

اب اس کا مکمل علاج دور ان خون اور اصلاح اخلاط کے تحت کریں گے تو مریض ٹھیک ہو گا آپ بلڈ سرکولیشن کے تحت غدی اعصابی تحریک کو اعصابی غدی میں تبدیل کرنے کے لئے اکسیر اعصابی غدی بمقدار دو دو ماشہ دن میں تین چار بار دیں اور رات کو مسهل اعصابی غدی اتنی مقدار میں کھلائیں کہ ساری رات آرام سے سوتا رہے اور صبح زور دے کر کھل کر ایک بدبودار جلن اور تپش محسوس کرتا ہو ادست آیا کرے اور غیر طبعی صفرای خلط کا تیزاب یا سوزاکی زہر جسم سے خارج ہو جائے مریض کو یہ تاکید سختی سے کریں کہ جب پیشاب پاخانہ یا پسینہ آئے تو پانی گلاس بھر کر پی لیا کرے۔

اس کو رس کو کم از کم دو تین ہفتے ضرور کروائیں اس طرح صفرای خلط کا متقیہ واستفراغ مکمل ہو جائے گا اور یہ دوائیں مریض کے جسم سے گرمی یا تیزابی اور زہریلا مادہ خارج کر دیں گیں اور مریض کو سخت ہدایت کریں کہ وہ محرک اعصاب یعنی مولد بلغم سردی پیدا کرنے والی غذاؤں کے سوا کچھ نہ کھائے

جب صالح خلط بلغمی پیدا ہو کر خون میں شیریں رطوبات پیدا کریں گیں تو صفراوی خلط کا خراب کیا ہوا خون بلغمی خلط کی رطوبات کے ذریعے بہترین صاف خون جسم کے خلیات میں جذب ہو کر مریض کو ہمیشہ کے لئے صحت یاب بنا دے گا۔

اگر مریض صفراوی خلط پیدا کرنے والی غذا میں کھاتا رہا تو مکمل طور پر صحت یاب نہیں ہو گا ایسا بد نصیب اور بد پرہیز مریض اپنے معالج کی شان اور اپنی جان برباد کر دیتا ہے۔

جناب حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ میں فاضل قانون مفرد اعضاء کا باقاعدہ کورس کرنا چاہتا ہوں اس کے لئے مجھے کیا کرنا ہو گا۔ کیا امتحان دئے بغیر سند مل سکتی ہے۔ اور کیا امتحان بزرگ ذاک بھی لیا جاتا ہے کہ نہیں؟ حکیم و ماسٹر مسرور احمد

جواب جناب حکیم صاحب محترم فاضل قانون مفرد اعضاء کا کورس دو سال کا ہے تحریک تجدید طب پاکستان کی جانب سے ہر ماہ مارچ میں ایک سالانہ امتحان لیا جاتا ہے طریقہ کاریہ ہے کہ نصابی کتب لے کر آپ مطالعہ شروع کر دیں جہاں کہیں مشکل پیش آئے تو بزرگ خط یا بالمشافہ اپنے سوالات کے جواب حاصل کریں نصابی کتب کی فہرست پراسپیکٹس میں درج ہے اس کے بعد تیاری مکمل ہو جائے تو سالانہ امتحان میں شامل ہو جائیں امتحان میں شامل ہونا اور پاس ہونا بہت ضروری ہے اگر آپ پاس ہو گئے تو سند فاضل قانون مفرد اعضاء جاری کر دی جائے گی اسکے علاوہ سند لینے کا کوئی اور طریقہ نہیں ہے

کسی نسخہ میں زہریلی دوا شامل ہونا

جناب حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ میرے پاس یہ نسخہ بنا ہوا تھا اس میں آدھ تولہ میٹھا تیل یا مکس ہو گیا ہے کیا اب یہ دوا استعمال کر سکتا ہوں؟ جواب سے نوازیں

ثعلب مصری ۳ تولہ، ستاور ۳ تولہ، موصلی سیاہ و سفید چھ ماشہ، چھلکا البسبول ۳ تولہ، تالمکھانہ ۳ تولہ۔

جواب محترم جس دوا میں میٹھا تیل یا مکس ہو گیا ہے وہ ایک ایک ماشہ صبح و شام کھائیں اگر جسم سرد ہونے لگے تو مقدار کم کر دیں ورنہ کھاتے رہیں۔

ہائی بلڈ پریشر

جناب حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ میری عمر ۳۸ سال ہے میرا بلڈ پریشر ڈاکٹروں کے مطابق ہائی رہتا ہے ۲۴ گھنٹوں میں صرف دو گھنٹے نیند آتی ہے اس میں بھی خواب بہت آتے ہیں دماغ کو چکر آتے ہیں پیشاب کم آتا ہے ہاتھ پاؤں میں جلن یعنی گرمی محسوس ہوتی ہے گیس بہت زیادہ ہے خارج بھی ہوتی ہے۔

جواب محترم آپ قانون مفرد اعضاء کے مطابق غدی عضلاتی تحریک میں مبتلا ہیں جو کہ جگر و غد کی کیمیائی تحریک ہے اسے جگر کی مشینی تحریک غدی

اعصابی میں تبدیل کر دیں ساتھ ساتھ حب شفاء اور اعصابی عضلاتی دوا بھی کھائیں غذا غدی اعصابی استعمال کریں۔ اللہ شفاء دے گا۔

بخار اور درد

جناب حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ مجھے پورے جسم میں درد اور اکثر بخار کی کیفیت رہتی ہے اس میں گھبراہٹ ہوتی ہے کسی کام کو دل نہیں کرتا پیشاب بھی کم اور جلن کے ساتھ آتا ہے برائے مہربانی کوئی نسخہ لکھ دیں۔

جواب محترم آپ کے لئے ایک غذا کی پرچی لکھ دی ہے اس میں سے اعصابی اغذیہ استعمال کریں اور باقی گرم خشک غذاؤں کا پرہیز کریں۔

دوا کے طور پر ایک پتہ گلو ایک ماشہ اجوائن دیسی ایک کپ پانی میں رات کو بھگو دیں صبح من کر پی لیا کریں ابالنے یا گرٹنے کی کوئی ضرورت نہیں ہے دل کی گھبراہٹ کے لئے جوارش شاہی کسی بھی دواخانہ کی بنی ہوئی لے کر استعمال کریں گاجریا گنے کا جوس ایک گلاس روزانہ لازمی پیا کریں اللہ شفاء دینے والا ہے۔

عسر الطمث

جناب حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ ایک پرانا مسئلہ لکھ رہا ہوں جو عورتوں میں عسر الطمث کے متعلق ہے

ایک لڑکی بالغ ہوتے ہی اس مرض میں مبتلا ہو گئی جیسا کہ ڈاکٹری علاج ہوتا رہا پھر میرے زیر علاج رہی تقریباً تین سال قبل اسے آپ کے پاس لاہور لایا تھا آپ نے نبض غدی قرار دے کر اعصابی علاج تجویز فرمایا تھا جس سے دردوں میں تو آفاقہ ہو گیا مگر خون حیض کھل کر نہیں آیا یعنی پہلے روز داغ ہی لگتا ہے اور اعصابی اغذیہ ادویہ سے اسے اعصابی تکالیف متلی سردی لگنا اور جسمانی کمزوری پیدا ہو گئیں ایک دفعہ میری ملاقات حکیم عبدالعزیز صاحب سے خانیوال میں ہوئی تو انہوں نے بتایا کہ عورتوں میں عموماً اعصابی غدی تحریک رہتی ہے اور حیض کے دنوں میں غدی عضلاتی ہو جاتی ہے۔ کیونکہ غدی عضلاتی تحریک میں ہی حیض آیا کرتا ہے انہوں نے ہو میو پیٹھی تین ٹنگر دئے جو ماہواری والے روز سے ایک دن پہلے تینوں کی ایک ایک خوراک دینے سے درد بھی نہ ہوتا تھا اور حیض بھی کھل کر آتا تھا پوری سردیاں خیریت سے گزریں مگر گرمی میں اسی دوا کے استعمال سے شدید غدی علامات پیدا ہو گئیں تو مجبوراً دوا چھوڑ دی ایک بات اور کہ ہر فائدہ دینے والی دوا جب چھوڑ دی جاتی ہے تو تکلیف دوبارہ ہو جاتی ہے۔

ابھی چند دن پہلے جیسے ہی دورہ شروع ہوا تو میں نے اسے اپنے مرشد کا تجویز کردہ ہو میو پیٹھی علاج یعنی جامنی رنگ کاپانی پلایا پانی پیتے ہی دورہ ختم ہو گیا اور حیض بھی پہلے دن کھل کر آیا جامنی رنگ بھی عضلاتی اعصابی ہے جس سے فائدہ ہو اس سے پہلے میں نے عضلاتی اعصابی نظریہ مفرد اعضاء کی دوائیں استعمال کرائیں تھیں تو فائدہ نہیں ہوا تھا۔

مریضہ کو اس مرض میں مبتلا ہوئے دس سال ہو چکے ہیں اور پانچ سال سے میرے زیر علاج ہے مگر آج تک کلی شفاء نہ ہوئی اب چہرہ بھی کیلوں سے بھر گیا ہے کیل کارنگ پہلے دن سرخ ہوتا ہے اور درد بھی کرتے ہیں اس کے بعد پیلے رنگ کا پتلا مواد ان سے نکلتا ہے چہرے پر بال بھی کافی آگے آئے ہیں ہاتھ پاؤں گرم رہتے ہیں مزاج میں غصہ اور چڑچڑاپن بھی ہے برائے مہربانی ذرا غور کر کے علاج تجویز فرمائیں۔

جواب محترم آپ نے عسراطمث کی مریضہ کو خشک گرم اغذیہ ادویہ دے کر اس کی نسوانیت بھی خراب کر دی ہے حتیٰ کہ اب چہرے پر کیل مہاسے اور بال بھی آگے آئے ہیں۔

محترم اب مریضہ کو غدی اعصابی ملین اعصابی غدی تریاق ملا کر استعمال کرائیں غذا بھی غدی اعصابی دیں عضلاتی غذا دوا بند کر دیں اللہ شفاء دے گا۔

اولاد نرینہ نہ ہونا

جناب حکیم محمد یلین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ مجھے معلوم ہوا ہے کہ آپ کی تیار کردہ دوا حب نرینہ بہت ہی فائدہ مند ثابت ہوئی ہے لہذا اس کے متعلق معلومات درکار ہیں کہ یہ دوا کب استعمال کرنی ہے اور کون کون سی غذائیں علاج کے دوران استعمال کھانی ہیں۔

دوسرا مسئلہ یہ ہے کہ مجھے مردانہ کمزوری بالکل نہیں ہے لیکن جسمانی

کمزوری بہت زیادہ ہے۔ یعنی جسم پر گوشت بالکل نہیں ہے اس کی وجہ شاید بھوک نہیں لگتی اور جگر کا نظام بھی ٹھیک نہیں ہے میرے لئے بھی کوئی نسخہ تجویز فرمادیں۔

جواب محترم حب زرینہ کا استعمال حمل قائم ہونے کے دو ماہ بعد تیسرے ماہ کے شروع میں کیا جاتا ہے اور باقاعدہ ۵ دن کا کورس باپریز کھانا پڑتا ہے اس دوران عضلاتی اعصابی سے عضلاتی غدی غذائیں استعمال کرائی جاتی ہیں باقی اغذیہ کارپریز کرایا جاتا ہے۔ ۵ دن کا مکمل کورس ہوتا ہے جبکہ پریزیورائیسرا مہینہ کرایا جاتا ہے اس کے بعد یعنی چوتھے مہینہ سے ہر قسم کی غذائیں کھائی جاسکتی ہیں۔

باقی آپ کی جسمانی کمزوری کے لئے ایک نسخہ لکھ رہا ہوں اسے بنا کر استعمال کریں۔ انشاء اللہ کمزوری دور ہو جائے گی۔
 ہواشانی انڈے دیسی ۱۶ عدد گھی دیسی ایک کلو پسین آدھ کلو چینی حسب ضرورت۔

ترکیب تیاری کچے انڈے توڑ کر تین پاؤ گھی میں پکائیں جب انڈے سکڑ جائیں تو آگ سے نیچے اتار لیں اور باقی ایک پاؤ گھی میں پسین بھون لیں اس کے بعد چینی ڈال کر انڈے اور گھی سب کو یکجا کر دیں انڈوں کا حلوہ تیار ہو جائے گا ٹھنڈا ہونے پر جم جائے گا ۵۰ گرام صبح ناشتہ کریں ایک ماہ مسلسل استعمال کریں۔ اللہ شفاء دے گا۔

چہرے پر سیاہیاں

جناب حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم درحمتہ اللہ وبرکاتہ حکیم

صاحب میری دو بیٹیاں ہیں میں چاہتی ہوں کہ ایک بیٹا بھی اللہ تعالیٰ دے دے آپ سے حب زینہ کا ایک کورس منگولیا تھا اسے لوگ دار چینی کے قوہ سے استعمال کیا تو ٹھوڑے دن بعد ہی خون آنا شروع ہو گیا یعنی مجھے گرم چیزیں برداشت نہیں ہیں اب پھر امید سے ہوں برائے مہربانی بتائیں کہ میں یہ دوا لوگ دار چینی کے علاوہ کس سے استعمال کروں کہ نقصان نہ ہو؟

دوسرا مسئلہ میری بہن کا ہے کہ اس کے چہرے پر سیاہیاں پڑ گئی ہیں جس سے چہرہ بد نما نظر آتا ہے جب بھی کوئی دانہ نکلتا ہے تو بعد میں اس پر کالے رنگ کی کیل سی بن جاتی ہے جس کے خشک ہونے بعد داغ رہ جاتا ہے سب سے بڑا مسئلہ چہرے پر سیاہیاں اور داغ ہیں ماہواری کم مقدار میں آتی ہے شاید ماہواری کی کمی کی وجہ سے کیل اور سیاہیاں ہیں آپ نے مجھے یہ دوائیں تجویز کی تھیں جنہیں ۵ دن استعمال کیا ہے کچھ فائدہ بھی ہوا ہے اب معلوم نہیں کہ یہ دوائیں کب تک استعمال کرنی ہیں اور کیا یہی دوا مزید کھانی ہے یا اور دوائیں کھانی ہیں جو دوائیں آپ نے دی تھیں ان کے نام یہ ہیں۔

اکسیر جدید ۶ تریاق ۵ مسہل اور جوارش شاہی

جواب عزیز بیٹی اسلام علیکم اگر آپ کو لوگ دار چینی

کے قہوہ سے گرمی محسوس ہوتی ہے یا خون آنے لگتا ہے تو ایسی گائے کے دودھ جس نے نہ زچھڑا جتنا ہو سے استعمال کریں اگر نہ ملے تو دہی لسی سے استعمال کر سکتی ہیں دوا میں کوئی تبدیلی نہیں کرنی۔ اسے باپر ہیز کھائیں۔ اور ایسی ترش اشیاء استعمال کریں جو ٹھنڈی بھی ہیں اور ترش بھی جیسے دہی لسی املی آلو بخارا کاپانی وغیرہ

باقی آپ کی بہن کی دوا درست ہے کم از کم دو ماہ باقاعدہ استعمال کرے چہرہ بالکل صاف ہو جائے گا گلقد صبح ناشتہ میں کھایا کرے تاکہ قبض نہ رہے

ریاح گیس اور سردی کی زیادتی

جناب حکیم محمد یلین صاحب اسلام علیکم درحمتہ اللہ ورحمۃ اللہ امید ہے مزاج گرامی خیریت ہونگے میں اپنی حقیقت حال لکھ رہا ہوں اسکے مطابق نسخہ تجویز فرمادیں

عمر ۷۰ سال ہے چھن سے سردی کا مریض ہوں یعنی سردی برداشت نہیں کر سکتا جب اور جہاں سردی کا اثر ہو گیا پاؤں ٹھنڈے ہو جاتے ہیں اور سانس لینا مشکل ہو جاتا ہے دل کی دھڑکن تیز ہو جاتی ہے اور یوں لگتا ہے کہ موت واقع ہو رہی ہے اسی دوران آگ سے ہاتھ پاؤں گرم کرتا ہوں تو آرام آنا شروع ہوتا ہے اور ڈکار آنے شروع ہو جاتے ہیں۔ گیس خارج ہوتی ہے یہ تیسرا سردی کا موسم ہے مسجد میں فجر و عشاء کی نماز کے لئے جانا بھی مشکل ہے جو دوا کھائی جائے برا اثر کرتی ہے اگر گرم خوراک کھاتا ہوں جس سے کچھ ٹھیک رہتا

ہوں جہاں تک میں سمجھتا ہوں میری عضلاتی اعصابی تحریک ہے براے مہربانی درج بالا حالات کو مد نظر رکھ کر نسخہ تجویز فرمائیں۔

جواب محترم آپ واقعی ہی عضلاتی اعصابی تحریک میں مبتلا ہیں علاج کے لئے عضلاتی غدی شدید غدی عضلاتی ملیں اور حب مقوی خاص ملا کر دن میں تین بار استعمال کریں ساتھ معجون کچلہ کسی بھی کمپنی کا بنا ہوا لے کر استعمال کریں غذا بھی عضلاتی غدی استعمال کریں اللہ شفاء دے گا۔

سنگ جراثیم سے اخراج خون بند ہونا

جناب حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ آپ نے اپنی کتاب میں سنگ جراثیم کا مزاج عضلاتی لکھا ہے اور ساتھ یہ لکھا ہے کہ یہ خون بند کرنے کے لئے نافع ہے مگر رہبر نظریہ مفرد اعضاء میں لکھا ہے کہ عضلاتی تحریک میں ہی خون آتا ہے اور اعصابی تحریک میں خون بند ہوتا ہے تو سنگ جراثیم کا مزاج اگر عضلاتی ہو تو خون کس طرح بند کر سکے گا؟

جواب محترم آپ جانتے ہیں کہ ہر عضو کی دو تحریکیں ہوتی ہیں ایک کیمیائی اور دوسری مشینی۔ دلی و عضلات کی بھی دو تحریکیں ہیں ایک عضلاتی اعصابی جو دل کی کیمیائی تحریک ہے اور دوسری عضلاتی غدی جو دل کی مشینی تحریک ہے کیمیائی تحریک میں اس خلط کا اخراج بند ہوتا ہے اور مشینی تحریک میں اخراج جاری ہو جاتا ہے سب جراثیم کا مزاج عضلاتی اعصابی ہے۔ جو عضلات کا کیمیائی مزاج رکھنے کی وجہ سے اخراج خون بند کرتا ہے۔

عصبی کھنچاؤ

جناب حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم درحمتہ اللہ وبرکاتہ مجھے ایک عارضہ لاحق ہو گیا ہے جس کی وجہ سے نہ تو دائیں ٹانگ پوری سیدھی ہوتی ہے اور نہ ہی مڑ کر ان سے لگتی ہے گھٹنا سر دیوں میں کڑک کی آواز سے سیدھا ہوتا ہے کبھی پورا سیدھا نہیں ہوتا سائیکل اچھی طرح چلاتا ہوں ہر قسم کی مالش کر چکا ہوں کوئی آرام نہیں آیا میرے خیال میں پٹھے میں دوران خون ٹھیک طور سے حرکت نہیں کرتا میں نے آپ کی کتاب میرا مطب کا مطالعہ کیا ہے لہذا آپ سے مشورہ لینا ضروری سمجھتا ہوں کیونکہ آپ ایک مخلص اور انسان دوست حکیم ہیں اور آپ کے نسخے اور طریقہ علاج مفرد اور مسیحائی ہے اللہ تعالیٰ آپ کی عمر دراز کرے اور دکھی انسانیت کی خدمت کا زیادہ سے زیادہ موقع دے۔

جواب محترم آپ میرے خیال میں غدی عضلاتی تحریک میں مبتلا ہیں جوڑ بھی رطوبت کی کمی سے کڑکڑ کرتا ہے اور عصبی کھنچاؤ کی وجہ سے گھٹنا نہیں مڑتا لہذا آپ غدی اعصابی مسہل اعصابی کھار اور اعصابی غدی تریاق ملا کر استعمال کریں غذا اعصابی کھائیں اور گھٹنے پر یہ نکلور کریں۔

ہو الشافی افیتون ، گل کیسو ہر ایک ۳ تولہ لیکر رات کو ۲ کلو پانی میں بھجو دیں صبح نیم گرم کر کے چھان کر گھٹنے پر تولیہ رکھ کر پانی ڈالیں یہ نکلور روزانہ ایک ماہ تک کرنی ہے اور دوا بھی استعمال کرنی ہے اس کے بعد بتائیں۔

خراہی معدہ و جگر

جناب حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ میں لاہور کے پہلے جمعہ کے دن ماہانہ طبی کیمپ میں آپ کے پاس آیا تھا آپ نے جو دوائیں (ملین نمبر ۲ ملین نمبر ۴ اور تریاق تبخیر و جوارش کمونی) تجویز کی ہیں وہ کھا رہا ہوں کافی فرق ہے پیٹ میں ہوا بھی۔ بفتی ہے ہر نماز میں وضو نیا بھض دفعہ دوبار بنانا پڑتا ہے اس وقت سخت پریشان ہو جاتا ہوں اور بدبودار گیس خارج ہوتی ہے اساک بھی ختم ہونے کے برابر ہے۔ علاج میں اگر کوئی تبدیلی کرنی ہو تو بتا دیں آپ کی مہربانی ہوگی۔

جواب محترم بہت خوشی کی بات ہے کہ آپ کو آہستہ آہستہ آرام آرہا ہے دوا اور غذا پر ہیز جاری رکھیں اللہ شفاء دے گا سب سے زیادہ توجہ پر ہیز پر دینی ہے یعنی آپ نے لیس دار اشیاء نہیں کھانی جن میں کیلے امرود بھنڈی توری سویاں دودھ چاول اور گندم کی روٹی شامل ہیں انشاء اللہ جب یہ غذائیں نہ کھائیں گے تو معدہ کی گیس تیزابیت ختم ہو جائے گی۔ غذائی پر ہیز پر زیادہ زور دیں۔

عورتوں میں خواہش جماع ختم ہونا

جناب حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ بعض عورتوں کو جماع کی خواہش بالکل نہیں ہوتی ان کی کیا تحریک ہوتی ہے اور جن عورتوں کو نہی کے دور ان پیشاب نکل جاتا ہے ان کی کیا تحریک ہو

تی ہے اور ان کا مکمل علاج کیا ہے ؟

جواب جن عورتوں کو خواہش جماع کم ہوتی ہے ان کے بدن خصوصاً رحم میں رطوبات کی کثرت ہوتی ہے اور رطوبات کی کثرت اعصابی غدی تحریک میں ہوتی ہے لہذا اعصابی مزاج کی عورتوں کو خواہش جماع کم ہوتی ہے علاج کے لئے عضلاتی اعصابی سے عضلاتی غدی اغذیہ استعمال کرائیں۔

جن عورتوں کو ہنسی کے دوران پیشاب نکل جائے ان کی تحریک غدی اعصابی ہوتی ہے علاج کے لئے عضلاتی غدی اور غدی عضلاتی ادویہ اغذیہ دیں

پیٹ میں لیس دار مادہ کی زیادتی

جناب حکیم محمد یلین صاحب اسلام علیکم درحمتہ اللہ ورحمۃ کاتہ ایک مریض کی حقیقت تفصیل سے درج ہے اس کا علاج تجویز فرمائیں۔

عمر ۲۷ سال رنگ گندمی ناخن سفید تحریک اعصابی غدی شدید معلوم ہوتی ہے پیشاب زردی مائل سفید نیز بار بار حاجت ہوتی ہے پاخانہ دو تین بار نرم آتا ہے پاخانہ کرنے سے پہلے چکناٹ جیسی پیپ آتی ہے بعض اوقات رت بھی خارج ہوتی ہے بھستری کے بعد مقعد میں دھن محسوس ہوتی ہے جو نصف گھنٹہ رہتی ہے۔

جواب محترم جس مریض کی حقیقت حال لکھی ہے اسے غدی اعصابی تحریک ہے اس کے پیٹ و انتریوں میں لیس دار مادہ جمع ہو گیا ہے علاج کے لئے لیس دار (غدی اعصابی) اغذیہ بند کر دیں اور عضلاتی اعصابی ملین تریاق تبخیر

اور غدی عضلاتی ملین اور جوارش جالینوس استعمال کرائیں مریہ آملہ یا ہڑد ہی میں کوٹ کر صبح ناشتہ کے طور پر لازمی استعمال کرنا ہے۔ غذا عضلاتی استعمال کریں۔ اللہ شفاء دے گا۔

مانع حمل دوا

جناب حکیم محمد یلین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ میری بیوی عمر ۲۵ سال ہے چار بچے ہیں جس کا بلڈ پریشر اکثر کم رہتا ہے قبض کی شکایت رہتی ہے اب جو مسئلہ ہے وہ یہ ہے کوئی ایسی دوا بتائیں جو مانع حمل ہو یعنی بے ضرر ہو اور حمل بھی نہ ہونے دے کیونکہ انگلش ادویہ سے حمل تو ساقط ہو جاتا ہے مگر کئی نئی تکلیفیں شروع ہو جاتی ہیں آپ کے پاس کوئی ایسا نسخہ ہو تو مطلع فرمائیں۔ مہربانی ہوگی۔

جواب محترم یہ مسئلہ حقیقت ہے کہ جب تک بدن کے کسی عضو میں بگاڑ پیدا نہ کر دیا جائے یا خود بخود کسی وجہ سے بگاڑ پیدا نہ ہو جائے وہ اپنے افعال صحیح انجام دیتا رہے گا۔

حمل میں رکاوٹ بھی رحم خصیۃ الرحم کے خراب کرنے یا ہونے سے ہی ممکن ہے اگر ایسا کریں گے تو اہلیہ کی صحت پر لازمی برا اثر پڑے گا لہذا کوئی نسخہ بتانے سے قاصر ہوں اور معذرت خواہ ہوں۔

ہر ماہ ایک سے زیادہ بار حیض آنا

جناب حکیم محمد یلین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ

(۱) خواتین میں ماہواری بھن لوقات مہینہ میں دوبار آجاتی ہے اس کی کیا وجہ ہوتی ہے؟

(۲) دو لڑکیاں بہنیں ہیں دماغی طور پر معزور ہیں عمر ۱۲، ۱۳ سال ہے جسمانی نشوونما بھی کم ہے ان کی تحریک و علاج لکھ دیں۔

(۲) امساک کے لئے کوئی فوری نسخہ جس میں افیون نہ ہو تجویز فرمائیں۔

جواب (۱) محترم جس عورت کو ایک ماہ میں ایک سے زیادہ بار خون آئے اسے استحاضہ عورت کہتے ہیں ایسی عورت کی تحریک عضلاتی غدی ہوتی ہے یعنی خشکی گرمی کی مریضہ ہوتی ہے علاج کے لئے غدی اعصابی غذا دوا دیں۔

(۲) جو دو بہنیں دماغی اور ذہنی لحاظ سے کمزور ہیں وہ غدی عضلاتی تحریک میں مبتلا ہیں علاج کے لئے مولد رطوبات غذا دوا یعنی غدی اعصابی سے اعصابی غدی دیں۔

(۳) باقی امساک بغیر نشہ آور دوا کے ممکن نہیں ہے ہاں اگر اگر ضرورت پوری کرنی ہو جو ہر مرد کا فرض ہے وہ تحریک کے مطابق علاج کرنے سے حاصل ہو سکتا ہے یعنی اصل سبب دور کر کے جنسی قوت پوری کی جاسکتی ہے۔

ضیق النفس

جناب حکیم محمد یلین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ ایک

مریضہ عمر ۱۴ سال ہے شروع سے ہی بھاری جس کا نام ڈھوا کہا جاتا ہے میں مبتلا

ہے علاج کرانے سے آرام آجاتا ہے حکیم صاحبان نے اسکو ضیق النفس کا نام دیا ہے جب تک علاج جاری رہتا ہے تو آرام رہتا ہے جب علاج چھوڑ دیا جاتا ہے تو بیماری دوبارہ آجاتی ہے آپ کے پاس کوئی مکمل علاج ہو تو تجویز فرمائیں۔

جواب محترم ضیق النفس کے مریض کو پیشاب کم آنا شروع ہو جاتا ہے جس سے خون کا قوام گاڑھا ہو جاتا ہے جس کی وجہ سے پوری مقدار میں آکسیجن خون میں جذب نہیں ہو سکتی جسے پوری کرنے کے لئے مریض کو بار بار سانس لینا پڑتا ہے مریض یا مریض کے لواحقین یا حکیم لوگ اسے دم کشی یا دمہ کا مرض کہنے لگتے ہیں۔ ایسے مریض کا علاج غدی اعصابی سے اعصابی غدی اغذیہ ادویہ سے کامیابی سے کیا جاسکتا ہے مولد رطوبات اور پیشاب آور اغذیہ استعمال کرائیں انشاء اللہ آرام آجائے گا دوا میں غدی اعصابی ملین اعصابی غدی تریاق اور اعصابی کھار ملا کر دن میں تین بار دیں غذا اعصابی دیں۔

ماہنامہ قانون مفرد اعضاء کے خاص ایڈیشن

ماہنامہ قانون مفرد اعضاء کا ہر سال ایک خاص ایڈیشن کتابی صورت میں شائع ہوتا ہے جو خریداروں کو مفت دیا جاتا ہے اب تک جو ایڈیشن شائع ہو چکے ہیں وہ یہ ہیں (۱) نظامات جسم (۲) تحقیقات امراض دماغ و اعصاب (۳) تحقیقات امراض قلب و عضلات (۴) تحقیقات امراض جگر و غد (۵) امراض معدہ و امعاء (۶) تحقیقات طبی استفسارات (۷) تحقیقات علم الجربات (۸) امراض اطفال (۹) غذا سے علاج (۱۰) تشریح الادویہ۔ یہ تمام ایڈیشن دستیاب ہیں۔

قلب کا مزاج گرم تر نہیں خشک گرم ہے

جناب حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ۔ میں نے طب یونانی کا چار سالہ کورس کیا ہوا ہے۔ مگر جب سے قانون مفرد اعضاء کا تعارف ہوا تو اسے حقیقت کے بہت قریب تر پایا ہے جو مطالعہ کرتا ہوں ذہن کھلتا جا رہا ہے مگر کئی الجھنیں بھی پیدا ہو گئی ہیں جن کے حل کے لئے آپ سے رابطہ کر رہا ہوں برائے مہربانی تفصیل سے جواب عنایت فرمائیں۔

سوال یہ ہے کہ میں طب یونانی کی کتب میں پڑھا ہے کہ دل کا مزاج گرم تر ہے اور آپ کی کتب میں پڑھا ہے کہ دل کا مزاج خشک گرم ہے یہ اتنا بڑا تضاد کیوں ہے؟ برائے مہربانی جواب سے نوازیں

جواب جناب محترم حکیم صاحب چونکہ طب یونانی بہت پرانا طریقہ علاج ہے اسلئے اس میں بہت سے خس و خاشاک پیدا ہو گئے ہیں جنہیں قانون مفرد اعضاء کے ذریعے بخوبی دور کیا جاسکتا ہے اگر بغور دیکھا جائے تو طب یونانی میں بھی عملی طور پر قلب و عضلات کو تحریک دینے اور ان کے افعال کو تیز کرنے کے لئے خشک سرد سے خشک گرم اشیاء ہی استعمال کی جاتی ہیں طب یونانی کا کوئی ایک ایسا نسخہ بھی نہیں پیش کیا جاسکتا جو گرم تر ہو اور وہ دل کے فعل میں تیزی و تحریک پیدا کرتا ہو ہاں البتہ گرم تر ادویہ سے قلب میں تحلیل کر کے ضعف و ست کیا جاسکتا ہے اور کچلہ وغیرہ دے کر مریض کے ضعف اور دل کے

ذہن کی حالت کو سمجھا جاسکتا ہے اطباء کا مسلمہ مشاہدہ ہے کچلہ شدید گرم خشک ہونے کے باوجود دل کے فعل کو تیز کرتا ہے بلکہ اختلاج قلب اور تشنج تک پیدا کرتا ہے جس سے عملی طور پر ثابت ہوتا ہے کہ قلب کا اپنا مزاج گرم تر نہیں بلکہ خشک گرم ہے اسی لئے قلب کو ہلکی تحریک دینے کے لئے اعلیٰ آلو بخارا مالٹے سنگترے اور تمام قسم کی ترشیاں استعمال کی جاتی ہیں۔ اگر قلب کا مزاج گرم تر ہوتا تو ان اشیاء کے استعمال سے اس میں تیزی نہ آتی قانون مفرد اعضاء نے اس ابھن سے اطباء کو خشک گرم ثابت کر کے بہت بڑی غلط فہمی کو دور کر دیا ہے قلب کے مزاج کے متعلق مزید تشریح کے لئے میری کتاب رہبر نظریہ مفرد اعضاء میں قلب پر سوالات اور تحقیقات و علاج امراض قلب و عضلات میں پڑھئے جس میں دل اور دوران خون کے بارے میں مکمل تفصیل بیان کی گئی ہے۔

دائمی نزلہ وزکام

جناب حکیم محمد یلین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ میرے پاس ایک مریض ہے جسے دائمی نزلہ ہے آپ کی کتب سے تمام گرم خشک اور خشک گرم نسخے استعمال کراچکا ہوں مگر وقتی آرام کے سوا کچھ نہیں ہوتا چند دن بعد پھر وہی کیفیت شروع ہو جاتی ہے مریض بھی اب تو تنگ آگیا ہے اس کا کوئی مستقل حل بتائیں۔

دوسرا ایک مریض جس کے پاؤں کی تلیاں جلتی ہیں رات کو نیند نہیں آتی اکثر پاؤں پر پانی ڈالتا رہتا ہے اس کے لئے بھی غذا و اتجویز کر دیں

جواب محترم جس مریض کے دماغ کے غدی پردہ میں سوزش ہو جائے جو اکثر غدی عضلاتی تحریک میں ہوتی ہے جس سے صفراوی رطوبات نزلہ کی صورت میں خارج ہونا شروع ہو جاتی ہیں بعض دفعہ موسم بھی گرم خشک ہوتا ہے اسی لئے دماغی فضلات پتلے ہو کر نزلہ کی صورت میں خارج ہونا شروع ہو جاتے ہیں جس کی ابتدا جھیموں کی شدت سے ہوتی ہے۔

مریض طبیب کو آکر بتاتا ہے کہ اسے نزلہ ہو گیا ہے طبیب آپ کی طرح گرم خشک چیز کھلاتا ہے جس سے نزلہ ایک دو دن کم ہو کر پھر شروع ہو جاتا ہے چونکہ نہ ہی موسم بدلتا ہے اور نہ ہی طبیب گرم خشک دوا بدلتا ہے اس لئے نزلہ گا ہے بگا ہے ہوتا رہتا ہے آپ ایسے مریض کو مستقل آرام کے لئے غدی اعصابی سے اعصابی غدی غذا و استعمال کرائیں اللہ شفاء دینے والا ہے

دوسرا مریض جس کے پیروں کی تکیاں جلتی ہیں اسے بھی غدی عضلاتی تحریک ہے اس کے علاج کے لئے بھی اعصابی کھار اور غدی اعصابی ملین اور اعصابی غدی تریاق استعمال کرانا ہے غذا اعصابی ہی دیں اللہ شفاء دے گا۔

انجانا

جناب حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ ایک مریضہ جسے شوگر ہے اور دل کی تکلیف بھی ہے انجانا کا درد ہوتا ہے گزشتہ دنوں اتنا شدید درد ہوا کہ چھوٹا بڑا پیشاب کپڑوں کے اندر ہی دورے کے دوران نکل گیا تھوڑا چلنے سے سانس پھول جاتا ہے کمزوری اتنی ہے کہ چھوٹے بچے کو نہ تو

نہلا سکتی ہے اور نہ ہی کپڑے پہنا سکتی ہے کیونکہ بازو میں درد ہونے لگتا ہے چند قدم چلنے سے سانس پھول جاتا ہے۔

جواب آپ کی مریضہ اعصابی تحریک میں مبتلا ہے اسے عضلاتی غذا دوا دیں جس میں حب مقوی خاص۔ غدی عضلاتی ملین اور تریاق تبخیر دے سکتے ہیں۔ غذا بھی عضلاتی اعصابی سے عضلاتی غدی دیں اللہ شفاء دے گا۔

گھٹنوں میں درد

جناب حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ

ایک مریض جسے بائیں گھٹنے میں درد ہوتا ہے چلنے پر آرام محسوس ہوتا ہے ایسے لگتا ہے کہ رگیں کھینچ گئی ہیں سجدہ سے اٹھ کر بیٹھنے پر درد ہوتا ہے۔ کوئی علاج بتادیں۔ آپ کی مہربانی ہوگی۔

جواب آپ اپنے مریض کو حب اکسیر جدید حب شفاء اور مسہل نمبر ۵ دیں غذا اعصابی استعمال کرائیں۔ اللہ شفاء دے گا۔

بفابھوسی

جناب حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ

(۱) میرے سر میں بفابھوسی بہت زیادہ ہے موسم سرما شروع ہوتے ہی بھوسی گرنا شروع ہو جاتی ہے سر ڈھانپنے سے اور زیادہ ہو جاتی ہے اگر روزانہ صبح نہاتا رہوں تو کچھ کم رہتی ہے دو دن نہ نہانے سے پھر زیادہ ہو جاتی ہے بالوں میں

ہاتھ پھیرنے سے بھی گرتی ہے اپنے قیمتی مشورہ سے نوازیں تاکہ اس مصیبت سے چھٹکارا حاصل ہو سکے۔

(۲) میرے پاس دو مریض ہیں جو کیرا گرنا کے مرض میں مبتلا ہیں ایک کا تو پورا سال ہی کیرا گرتا رہتا ہے اس نے بہت علاج کروایا ہے مگر آرام نہیں آیا میں نے اسے تسلی دی ہے کہ استاد صاحب کو خط لکھا ہے جواب آنے پر آپ کو دو ماہ کا ردو کر دوں گا انشاء اللہ نظریہ مفرد اعضاء کے علاج کے شفاء کے چھینٹوں سے آپ ضرور مستفید ہو گئے۔

(۳) میرے بچے ایک ۷ سال کا ہے دوسرا ۴ سال کا اور تیسری بیٹی ۳ سال کی ہے بستر پر پیشاب کر دیتے ہیں خاص کر سات سال والا بیٹا ناغہ نہیں کرتا اس مسئلے میں بھی میری رہنمائی فرمائیں اور مستقل علاج بتائیں۔ اللہ تعالیٰ ہم سب پر آپ کا سایہ ہم پر قائم رکھے۔

جواب (۱) محترم غدی عضلاتی ملین کو تیل میں جلا کر سر پر لگایا کریں انشاء اللہ آرام آجائے گا۔

(۲) نزلہ اور کیرا کے مریض کو بتائیں کہ ۲۵ بادام صبح ۲۵ دوپہر اور ۲۵ شام برابر وزن دیسی گھی اور چینی ملا کر گرم کر کے کھایا کرے غذا اعصابی بتائیں دوا میں حب شفاء لے سکتے ہیں۔

(۳) آپ اپنے بچوں کو عضلاتی اعصابی ملین عضلاتی غدی شدید دن میں تین بار کھلائیں غذا عضلاتی دیں اللہ شفاء دے گا۔

آنکھوں سے پانی بہنا

جناب حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم درحمتہ اللہ وبرکاتہ میں آپ سے ایک مشورہ لینا چاہتا ہوں امید ہے مایوس نہیں کریں گے۔ میری والدہ کو پہلے آنکھ سے پانی بہتا تھا نظر بھی کمزور تھی اچانک آنکھ میں درد شروع ہو گیا ڈاکٹر کہتے ہیں کہ کالا موتیا ہے برائے مہربانی کوئی نسخہ بتائیں کہ درد بند ہو جائے اور جو نسخہ مجربات قانون مفرد اعضاء میں سائڈہ کی بیٹھ والا ہے وہ کونسا سائڈہ ہے اور یہ نسخہ کیسے بنایا جائے گا؟

جواب محترم والدہ کو اگر آنکھ کے ڈھیلے میں درد ہو رہا ہے تو والدہ صاحبہ کی کنپٹی پر یہ نسخہ ملا کر لپ کر دیں انشاء اللہ درد ختم ہو جائے گا
 ہو الشافی ان تجھ چونا شمد خالص ملا کر گیلا کر کے کنپٹی پر لپ کریں انشاء اللہ فوراً درد ختم ہو جائے گا یا ایک مغز جما لگوٹہ پیس کر کنپٹی پر لگا دیں اللہ شفاء دینے والا مہربان ہے۔

اگر آنکھ میں درد نہیں ہو رہا تو سائڈے کی بیٹھ والا سرمہ لگوا سکتے ہیں امید ہے کہ نظر بھی بحال ہو جائے گی

سائڈہ ایک جنگلی جانور ہے اجاڑ اور سخت زمین میں گہری بل بنا کر رہتا ہے جوگی (مداری) لوگ اس کا تیل نکال کر قوت باہ بڑھانے کے لئے عضو خاص پر لگانے کے لئے دیتے ہیں۔ نسخہ بنانے کی ترکیب کتاب میں موجود ہے۔

دل کا دورہ

جناب حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ امید ہے مزاج گرامی خیر ہوگا مگر یہ جو سنتے رہتے ہیں اور بعض اوقات اخباروں میں بھی پڑھتے ہیں کہ فلاں کو دل کا دورہ پڑا اور مر گیا فلاں کی حرکت قلب اچانک بند ہونے کی وجہ سے موت واقع ہو گئی اس کی کیا وجوہات ہیں؟

ایک صاحب کی زبانی ہے کہ خون کی گردش کے دوران ریشے اور بلغم کا کوئی ٹھوس تھمہ سا یا گوہڑا خون میں ملا ہوا ہوتا ہے دل میں سے خون کے ساتھ گزرتے ہوئے دل کی کیواڑیوں کو بند کر دیتا ہے یا دل کی کیواڑیاں اسے گزار نہیں سکتیں اور وہ بند ہو جاتی ہیں اس طرح اچانک حرکت قلب بند ہو جاتی ہے کیا یہ درست ہے؟

اگر یہ درست ہے تو وہ بیمار یا ضعیف العمر آدمی جن کے وجود میں بلغم اور ریشے از حد زیادہ ہوتے ہیں ان کی حرکت قلب بند کیوں نہیں ہوتی؟ ایسے بھی بیمار اور بوڑھے دیکھے ہیں جن کے وجود میں ریشہ ہی ریشہ ہوتا ہے مگر ان کی حرکت قلب بند نہیں ہوتی اس کی کیا وجہ ہے؟

بہر حال اس مسئلہ کا تسلی بخش جواب عنایت فرمائیں کہ حرکت قلب کیوں بند ہوتی ہے یا یوں کہیے کہ دل کا دورہ کیوں پڑتا ہے؟ خالد مسعود فوزی

کسو کی گجرات

جواب سلام مسنون آپ کا خط ملاحالات معلوم ہوئے محترم جن مریضوں کے دل کے وال بند ہو جاتے ہیں یا ان میں سوزش (ورم) ہو کر خون کی سپلائی پھپھروں کو بند ہو جائے تو پھپھروں کو خون نہ ملنے اور آکسیجن کی کمی سے غشی بے ہوشی ہو جاتی ہے اگر یہ حالت چند منٹ سے کئی گھنٹے تک جاری رہے تو لازمی موت واقع ہو جاتی ہے۔

آپ نے سنا ہو گا کہ بعض مریضوں کے بارے میں ڈاکٹر کہہ دیتے ہیں کہ اس کے دل کے وال بند ہو گئے ہیں۔ حقیقت میں ایسے مریض کے دل کے وال بند نہیں ہوتے بلکہ اس کے دل کے وال تنگ ہو جاتے ہیں جس کا سبب دل کے اندر غدی عضلاتی تحریک سے سوزش ناک ہو کر تنگ ہو جاتے ہیں ایسے مریض کی صحیح تشخیص کر کے غدی اعصابی غذا و استعمال کرائیں اس مقصد کے لئے غدی اعصابی مسهل تریاق اور اکسیر وغیرہ ضرورت کے مطابق استعمال کرائے جاسکتے ہیں اللہ شفاء دے گا۔

نوٹ جو نہی دورہ ہو تو کوئی اور علاج شروع کرنے سے پہلے تیز گرم پانی مریض کو پلائیں اگر ممکن ہو تو دل کے مقام پر روئی یا ریت یا استری سے ٹکڑ کر لیں تاکہ مریض خطرہ سے فوراً باہر آجائے اس کے بعد غذائی و دوائی علاج کرائیں۔

دور ان خون کس طرح تمام اعضاء میں پہنچتا ہے؟

جناب حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم درحمتہ اللہ وبرکاتہ مجھے

قانون مفرد اعضاء کے متعلق شوق کافی بڑھ گیا ہے آپ کی کتابیں پڑھنے سے بہت لطف آتا ہے۔ ہر قسم کے امراض کے متعلق معلومات حاصل کرنا میرا ایک مشغلہ بن گیا ہے۔ ایک سوال لکھ رہا ہوں اس کا مفصل جواب عنایت فرمائیں مہربانی ہوگی۔

سوال یہ ہے خون کہاں سے چلنا شروع ہوتا ہے اور کن کن اعضاء میں ترتیب وار جاتا ہوا اپنا سرکل کہاں سے شروع کرتا ہے اور پھر پہلے سرکل کے ساتھ کیسے مل جاتا ہے؟

یہ تو مجھے معلوم ہے کہ خون عضلات (دل) سے شروع ہو کر جگر (غدد) سے ہوتا ہوا (دماغ) اعصاب تک جا کر پھر دل و عضلات میں آجاتا ہے۔ لیکن دوسرے اعضاء مثلاً پیچھے تلی پتہ گردے اور دیگر اعضاء جو جسم کے اندر موجود ہیں ان کو خون کیسے سیراب کرتا ہے؟ کیا یہ خون کے سرکل کے دائرہ اختیار میں نہیں آتے۔ عبدالبشیر حسن بدال

جواب جناب عبدالبشیر صاحب سلام مسنون خط ملاحالات معلوم ہوئے محترم دوران خون استاد صابر ملتائی نے جو لکھا ہے وہ درست لکھا ہے جہاں تک پیچھے دوسرے تلی پتہ اور دیگر پرزہ جات تک خون بھیجنے کا تعلق ہے تو یہ شریانوں اور وریدوں کے ذریعے ہی جاتا ہے۔ کیونکہ خون شریانوں اور وریدوں سے باہر نہیں آتا انہیں کے ذریعے تمام چھوٹے بڑے اعضاء تک پہنچتا ہے

وضاحت کے لئے خون کے قلب و عضلات سے جگر و غدد کی طرف جانے اور جگر و غدد سے اعصاب و دماغ میں جانا اور پھر قلب میں واپس آنا سے یہ

مراد نہیں ہے کہ خون دل سے نکلتے ہی جگر میں جائے گا اور جگر سے دماغ میں جائے گا اور دماغ سے قلب میں واپس آجائے گا یہ نہیں ہے بلکہ اس سے مراد یہ ہے کہ قلب کی خشکی جگر کی گرمی سے اور جگر کی گرمی دماغ کی تری سے اور دماغ کی تری قلب کی خشکی سے رفع ہوتی ہے۔

دوسرے لفظوں میں

یوں سمجھ لیں کہ قلب کی تیزی کو جگر و غدد کی تیزی یا تحریک سے اور جگر و غدد کی تیزی یا تحریک کو اعصاب و دماغ کی تیزی اور تحریک سے ختم کیا جاسکتا ہے اور اسی طرح اعصاب و دماغ کی تیزی و تحریک کو قلب و عضلات کی خشکی سے ختم کیا جاسکتا ہے۔

یاد رکھیں کہ جب تک کسی عضو میں دوران خون بڑھ نہیں جاتا اس میں تیزی و تحریک بڑھ نہیں سکتی اور اس میں بڑھی ہوئی تیزی تحریک والے عضو سے جب تک بعد والے عضو کی طرف خون روانہ نہیں کیا جائے گا پہلے عضو میں تحلیل واقع نہیں ہوگی اور نہ تحریک ختم ہوگی۔

لہذا استاد صاحب کا قلب سے جگر کی طرف خون جانے کا مطلب یہ ہوا کہ جب قلب میں تحریک ہوگی تو جگر کی طرف دوران خون بھجنا پڑے گا اور جب جگر کی تحریک اعتدال سے بڑھ جائے گی تو دماغ و اعصاب کو خون روانہ کرنا پڑے گا یا اعصابی تحریک پیدا کرنی ہوگی اسی طرح جب دماغ کی تحریک اعتدال سے بڑھ جائے گی تو خون دل کی طرف بھجنا پڑے گا۔

دائیں ٹانگ اور کولے میں درد

جناب حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم درحمتہ اللہ وبرکاتہ تسلیمات بعد آداب عجز و انکساری کے بعد معروض ہوں کہ بندہ کی عمر اس وقت ستر سال ہے منہ اور حلق ہر وقت خشک رہتا ہے خشکی کی وجہ سے پانی بار بار پیتا ہوں قبض زیادہ رہتی ہے قبض کشاء چیز پہلے دن کام کرتی ہے بعد میں کام نہیں کرتی بلکہ انتریوں میں خشکی زیادہ ہو جاتی ہے در دیں بہت رہتی ہیں دائیں ٹانگ میں کولے سے درد شروع ہوتی ہے اور ساری ٹانگ میں رہتی ہے پاؤں کے تلوے بہت جلتے ہیں بھوک نہیں لگتی ایک خود ساختہ مفرح کپشولز جس میں یا قوت مردارید زعفران دانہ اڑا پچی طباشیر اور مرجان شامل ہیں استعمال کر رہا ہوں اس کی ۵۰ خوراکیں استعمال کر چکا ہوں جس سے فائدہ بھی ہوا مگر دوبارہ نہ بنا سکا در دوں کے لئے کچھ ہو میو پیتھک میڈیسن استعمال کر چکا ہوں برائے کرم علاج تجویز کر دیں

جواب محترم آپ کو گرمی خشکی تنگ کر رہی ہے علاج کے لئے گرم تر اغذیہ

ادویہ استعمال کریں جو نمی حرارت کم ہو گی فوراً تمام تکالیف ختم ہو جائیں گیں آپ کا تجویز کردہ نسخہ بھی بے حد اچھا ہے اور مفرح قلب ہے اور اسے دوبارہ بنا کر استعمال کریں اس کے علاوہ یہ نسخہ بھی مفید ہے۔

هو الشافى الاچكى خورد صندل سفید کا ہو قلمی شورہ جو کھار اور نو

شادر ہم وزن لے لیں۔

مقدار خوراک ایک سے دو ماشہ دن میں تین بار الایچی وزیرہ سفید کی چائے سے استعمال کریں قبض کے لئے خیساندہ سناکی استعمال کریں بے ضرر مسلسل ہے اس کا نسخہ کئی بار گزشتہ صفحات میں آچکا ہے۔

کولسٹرول کی زیادتی

جناب حکیم محمد یلین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ ایک مریض عمر ۳۰ سال جسم موٹاپے کی طرف مائل ہے جسم میں کولسٹرول بڑھا ہوا ہے نیند کی کمی ہے بلڈ پریشر بھی زیادہ رہتا ہے جب کولسٹرول کو ختم کرنے کی دوا لی جاتی ہے تو بواسیر کی علامات ظاہر ہو جاتی ہیں اور نیند کی کمی ہو جاتی ہے اور جب بواسیر کو ختم کیا جاتا ہے تو کولسٹرول بڑھ جاتا ہے برائے مریبان کوئی مکمل علاج بتائیں کہ اس موذی مرض سے نجات مل جائے۔

جواب جناب حکیم صاحب کولسٹرول غدی عضلاتی تحریک میں ہوتا ہے علاج کے لئے غدی اعصابی غذا وادیں جو نہی کولسٹرول خارج ہو گا فوراً آرام آجائے گا۔

ٹخنے پر سفید داغ

جناب حکیم محمد یلین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ مجھے کافی عرصہ سے سیدھے پیر میں ٹخنے سے اوپر ایک سفید داغ مسلسل بڑھ رہا ہے داغ تقریباً تین انچ چوڑا اور اڑھائی انچ لمبا ہے قبض بھی شدید ہے جسم خشک رہتا

بہ پیشاب دن میں چار بار آتا ہے اور رات کو حاجت نہیں ہوتی نیند صحیح نہیں آتی زخم بھی اگر ہو جائے تو جلدی ٹھیک نہیں ہوتا آپ کی کتاب سے اعصابی محرکہ استعمال کیا اس سے خارش تو ختم ہو گئی مگر قبض باقی رہ گئی پھر اعصابی غدی ملین کے استعمال سے ختم ہو گئی اس کے بعد اعصابی غدی شدید بنا کر استعمال کی تو الٹی آگئی اور منہ دپا خانہ سے خون آنا شروع ہو گیا اس لئے وہ دوا دوبارہ استعمال نہ کی اب ہر وقت متلی رہتی ہے اس کے لئے موثر علاج تجویز فرمائیں۔

جواب جناب بشیر الدین انصاری صاحب اسلام علیکم سفید داغ غدی عضلاتی تحریک میں ہوتے ہیں اس کا علاج غدی اعصابی اور اعصابی غدی غذا دوا سے ہی ممکن ہے آپ غدی اعصابی ملین اور اعصابی غدی تریاق ملا کر استعمال کریں اور ساتھ ہی یہ نسخہ بنا کر داغ پر لپ کریں۔ اللہ شفاء دے گا۔

هو الشافى تخم مولی، تخم گاجر، مکو، کاسنی، اک کے پھول ہم وزن لے کر پیس لیس ایک ایک ماشہ صبح دوپہر شام کھائیں اور دیز لین ملا کر داغ پر لپ کریں غذا اعصابی استعمال کریں اگر قے آئے تو اعصابی غدی تریاق کی مقدار کم کر کے آدھی گولی کے حساب سے دیں اللہ شفاء دے گا۔

دائمی قبض

محترم حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم درحمتہ اللہ وبرکاتہ عرض یہ ہے کہ میں یہاں کامرہ میں چار سال سے سردس کر رہا ہوں میرا مسئلہ یہ ہے مجھے عرصہ ۵ سال سے دائمی قبض کی شکایت ہے جس کی وجہ سے بہت ہی پریشان

ہوں پہلے پہل تو نارمل سی قبض ہوتی تھی جو کہ اب بہت سخت ہو گئی ہے۔ پندرہ دن تک پاخانہ نہیں آتا کافی دوائیں استعمال کی ہیں وقتی فائدہ کے سوا کچھ نہیں مجھے اپنی اس بیماری کی وجہ سے یہ تجربہ بھی ہوا ہے کہ مجھے معدہ کا مسئلہ نہیں ہے بلکہ آنتوں میں خشکی ہے کیونکہ مجھے کھٹے ڈکار اور سینے میں جلن نہیں ہوتی جس سے یہ پتہ چلتا ہے کہ آنتوں میں گڑبڑ ہے ایک بات اور کہ میری عمر ۲۹ سال ہے اور میں غیر شادی شدہ ہوں نیند کم آتی ہے چھوٹا پیشاب زیادہ آتا ہے جس کے ساتھ منی خارج ہوتی ہے اور جسم میں خون کی شدید کمی ہے برائے مہربانی کوئی آسان علاج بتائیں۔

جواب جناب امتیاز علی صاحب آپ کا حقیقت نامہ ملا حالات معلوم ہوئے۔ محترم آج کل علمی و فنی طور پر قبض کا تصور غلط ہو گیا ہے کیونکہ حقیقت میں قبض اس حالت کا نام ہے کہ انسان لیٹرین میں جائے اور پانچ منٹ سے پندرہ منٹ تک پاخانہ آہستہ آہستہ خارج کرتا رہے اور دن میں تین چار بار پاخانہ کے لئے جائے یا کوئی شخص آپ کی طرح پندرہ دن کے بعد پاخانہ کرے وہ قبض کا مریض نہیں ہے بلکہ اسے قبض ہونی چاہئے یعنی اسے پاخانہ چوبیس گھنٹوں بعد ایک بار ضرور آنا چاہئے نہ کہ دن میں کئی بار رفع حاجت کے لئے یا پندرہ دن بعد جائے یہ دونوں حالتیں قبض کی نہیں ہیں بلکہ انتریوں میں لیس کی علامت ہیں اگر لیس عام حالت سے زیادہ ہو اور ایسے شخص کے فضلات آپ کی طرح پیشاب پسینہ کے راستے نکل جاتے ہوں تو ایسے شخص کو پاخانہ کئی کئی دن بعد یعنی چار پانچ دن بعد آئے گا اگر لیس بہت زیادہ ہو گیا ہے تو پاخانہ ایک دن رات میں

تین چار بار سے لے کر پانچ چھ بار آئے گا چونکہ دونوں صورتوں میں پیٹ میں لیس ہے اس لئے ایسے شخص کے پیٹ میں ریح بنتی رہیں گیں اور گرگزرتا رہے گا۔

محترم چونکہ آپ کے جسم میں لیس دار مادہ زیادہ ہو گیا ہے اس لئے آپ لیس دار غذا چھوڑ دیں یعنی ایسی چیزیں کھائیں جن میں لیس بالکل نہیں ہے انہیں قانون مفرد اعضاء میں عضلاتی اغذیہ کہا جاتا ہے آپ عضلاتی اغذیہ کھانا شروع کر دیں اور لیس دار غذا روک دیں آپ کو قبض سے چھٹکارا مل جائے گا یعنی دودھ چاول سویاں کیلا امرود بھنڈی توری کدو ٹینڈے مولی گاجر شلجم وغیرہ سے پرہیز کریں اور مربہ آملہ بھنے چنے دہی لسی پن کے روٹی یا پن کے پکوڑے اچار پالک وغیرہ استعمال کریں تفصیل اغذیہ کے لئے ایک پرچی ساتھ ہے اس پر جو غذائیں کاٹ دی ہیں ان کا پرہیز کریں باقی میں سے جسے پسند کریں کھائیں۔ اللہ شفاء دے گا۔

کمی خون

جناب حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ

(۱) ڈاکٹر صاحبان ہر ماہ مریضوں کو خون لگاتے ہیں اور کہتے ہیں کہ جگر خون نہیں بناتا آپ کے پاس اس کا کیا علاج ہے؟

جواب (۱) محترم جن مریضوں کو خون کی اتنی کمی ہو جاتی ہے تو مجبوراً خون

لگانا پڑتا ہے ایسے مریضوں کے خون میں فولاد بڑھ جاتا ہے جب کہ اطباء نامدار

کمی خون کا سبب فولاد کی کمی بتاتے ہیں ایسے طبیب مریض کو کمی خون پوری کرنے کے لئے زیادہ سے زیادہ فولاد کے مرکبات کھلاتے ہیں جس سے مریض پہلے سے زیادہ بگڑ جاتا ہے اور حکیم و ڈاکٹر و حیران ہوتے ہیں کہ زیادہ سے زیادہ فولاد دینے کے باوجود خون کا ایک قطرہ نہیں بنتا بلکہ پہلے سے بھی کم ہو گیا ہے محترم ایسے مریضوں کو عدد جاذبہ کا فعل تیز کرنے کے لئے غدی عضلاتی غذا دوا دینی چاہئے تاکہ فاضل فولاد خون سے نکل جائے اور عدد جاذبہ و طحال کا فعل درست ہو کر نیا خون بننا شروع ہو جائے

(۲) کسی مریض کا سر ٹھنڈا رہنے کا کیا مطلب ہے اور اس کا علاج تسکین سے کرنا ہو گا یا تحلیل سے؟

جواب (۲) مریض کا سر ٹھنڈا رہنے کا مطلب یہ ہے کہ اس کے سر میں خون کی آمد کم ہو گئی ہے اور نچلے دھڑ میں خون زیادہ جمع ہو گیا ہے آپ ایسے مریض کو عضلاتی غذا دوا دیں دور ان خون دماغ میں آکر سر ٹھنڈا رہنا بند ہو جائے گا۔

(۳) میرے والد صاحب کی عمر ۱۰۰ سال سے زیادہ ہے سخت قبض مگر ہر ۱۵ منٹ بعد پیشاب آتا ہے پاؤں ٹھنڈے رہتے ہیں ہر وقت گیس گھبراہٹ رہتی ہے۔

جواب (۳) والد صاحب کے پیٹ میں لیس دار مادہ جمع ہو گیا ہے اسے آپ غدی عضلاتی مسهل غدی عضلاتی ملین اور حب مقوی خاص بنا کر دیں اور غذا عضلاتی استعمال کرائیں اللہ شفاء دے گا۔

فولاد کی کمی

جناب حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ محترم
میں ایک بار آپ سے لاہور دربار ہوٹل میں ملاقات کر چکا ہوں آپ نے علاج
بھی بتایا تھا ڈاکٹروں کے مطابق میرے جسم میں آئرن ختم ہو گیا ہے اور جگر پر
سوزش ہے یہ بات درست ہے کہ پیٹ پر سوجن ضرور ہے بھوک اور پانی کا
احساس ختم ہو گیا ہے اس بیماری نے مجھے ایک ذہنی مریض بنا دیا ہے کافی عرصہ
بعد میں مربہ بھی استعمال کیا اس سے بھوک بھی لگتی ہے پاخانہ بھی ٹھیک آتا ہے
ساتھ ساتھ ایک بات عرض کر دوں کہ پاخانہ ایک دوبار کھل کر آجائے تو طاقت
بحال ہو جاتی ہے صحت اچھی ہو جاتی ہے اور چہرے پر سرخی آ جاتی ہے کیلا میٹھی اور
گرم خشک اور گرم تر چیزیں تکلیف دیتی ہیں میں زیادہ تفصیل میں نہیں جاتا
آپ مربہ بھی کے مطابق علاج تجویز کر دیں اگر ہو سکے تو دوائی بھی تجویز کر دیں
آپ کا شکر گزار رہوں گا محمد اکرم اٹلی

جواب محترم میں نے آپ کو مربہ آملہ مربہ ہڑ بتایا ہے انہیں اثرات کا حامل
مربہ بھی ہے یعنی آپ عضلاتی غذا دوا ہی کھائیں اسی سے انشاء اللہ آرام آجائے گا
دوا کھانا چاہیں تو عضلاتی اعصابی ملیں اور عضلاتی غدی شدید ملا کر استعمال کریں
غذا میں صبح ناشتہ مربہ بھی سے کریں اس کے بعد دہی لسی پی لیں دوپہر کوئی
گوشت اچار پکوزے ٹماٹر اور پیسن کی روٹی یا پیسن کے پکوزے بنا کر کھائیں

شام بھی دوپہر والا سالن کھا کر لوگ دار چینی کا قہوہ پی لیں اللہ شفاء دے گا اور اعصابی اغذیہ سے پرہیز کریں جن میں کیلا امرود مولی گاجر شلجم بھنڈی توری دودھ چاول مہیاں حلوے وغیرہ شامل ہیں۔

قلع الفم، پچیش، احتلام

جناب حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم درحمتہ اللہ وبرکاتہ آپ کی طباعت کی گئی کتابیں اپنی مثال آپ ہیں میں کو ایفائنڈ پینر ہونے کے باوجود انگلش میڈیسن چھوڑ کر اب قانون مفرد اعضاء کے تحت علاج کرتا ہوں میرے پاس تین مریض ایسے ہیں جن کا علاج نہیں ہو رہا اے مہربانی مشورہ سے نوازیں

(۱) ایک مریض عمر ۴۰ سال سے نبض غدی عضلاتی ہے ایک سال سے منہ پکا ہوا ہے منہ لال سرخ گاہے تھوڑا سا خون بھی آتا ہے میں نے غدی اعصابی ہاضم اور گوند کتیرا اور زیرہ سفید والا سنوف دیا ہے منہ کچھ بہتر ہوا ہے لیکن مکمل ٹھیک نہیں ہوا مشورہ سے نوازیں۔

(۲) ایک مریض عمر ۴۰ سال اسے پچیش کا عارضہ ہے پیٹ میں وٹ مکھ اور مروڑ کے ساتھ پاخانہ آتا ہے نبض غدی عضلاتی ہے اسے بھی میں نے غدی اعصابی ہاضم دیا کچھ دن پچیش بند ہو گئے اس کے بعد آپنی اکسیر کبریت پانچ دن اعصابی غدی اور غدی عضلاتی اغذیہ ادویہ دیتے رہے مگر آرام نہیں آتا اب تو پیٹ میں درد ہونا شروع ہو گیا ہے میری علاجی غلطی کی نشاندہی کر دیں اور مشورہ سے

نوازیں۔

(۳) ایک مریض عمر ۲۳ سال ہے نبض عضلاتی اعصابی احتلام کثرت سے ہوتا ہے بھوک کم گھبراہٹ بہت اعصاب پر بوجھ جسم روز بروز کم ہوتا جا رہا ہے جلق اغلام بازی اور دوسری بری عادتوں سے پرہیز ہے زیادہ تر تعویز گندوں پر شک کرتا ہے۔ اس کا بھی علاج تجویز فرمادیں شکزیہ۔

جواب (۱) محترم جس مریض کا منہ پکا ہوا ہے اس کی حقیقت ہی نامکمل ہے معلوم ہوتا ہے کہ وہ غدی اعصابی تحریک میں مبتلا ہے اور بد ہضمی کا شکار ہے آپ اسے غدی عضلاتی ملیں اور عضلاتی غدی شدید اور عضلاتی اعصابی ملیں دن میں تین بار ملا کر استعمال کرائیں غذا بھی عضلاتی غدی اور غدی عضلاتی استعمال کرائیں اور اعصابی غذائیں بند کر دیں انشاء اللہ تمام علامات رفع ہو جائیں گیں

(نوٹ) مریض کو روزانہ ناف میں تیل لگانے کی ہدایت کریں۔

(۲) دوسرا مریض جسے وٹ مروڑ کے ساتھ کئی بار پاخانہ آتا ہے اسے بھی عضلاتی اعصابی ملیں غدی عضلاتی ملیں اور عضلاتی غدی شدید ملا کر دن میں تین بار استعمال کرائیں غذا بھی عضلاتی اعصابی اور عضلاتی غدی استعمال کرائیں اللہ شفاء دے گا۔

(۳) جس مریض کو احتلام آتا ہے اسے حب سلاطین اور عضلاتی غدی شدید اور غدی عضلاتی ملیں استعمال کرائیں ساتھ جوارش کمونی بھی صبح و شام کھانے کو دیں اللہ شفاء دے گا۔

چھینکوں کی شدت سے آنکھیں سرخ ہونا

جناب حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم امید خیریت سے ہونگے میں کویت میں رہتا ہوں یہاں اکثر لوگوں کو زکام کی شکایت رہتی ہے صبح اٹھتے ہی چھینکیں شروع ہو جاتی ہیں آنکھیں سرخ ہو جاتی ہیں ان میں پانی بہتا ہے پیاس بہت لگتی ہے عضلاتی غدی غذا دوا استعمال کرائی گئی مگر فائدہ نہیں ہوا۔

ایک اور مریض جس کے پیروں کی تلیاں جلتی ہیں اسے عضلاتی غدی مسہل دیا کچھ آرام رہا پھر غدی عضلاتی ملین اور غدی اعصابی دوا دی کچھ دن آرام رہنے کے بعد پھر جلن شروع ہو گئی۔ اس کا علاج بتادیں۔

جواب جس مریض کے غدی پردہ میں سوزش ہو جائے جس سے غدی عضلاتی تحریک ہو جایا کرتی ہے جس کے نتیجے میں صفراوی رطوبات نزلہ کی صورت میں خارج ہونا شروع ہو جاتی ہیں علاج کے لئے غدی اعصابی سے اعصابی غدی غذا دوا استعمال کرائیں انشاء اللہ آرام آجائے گا۔

دانت سیاہ ہو کر گر جانا، سوزاک

جناب محترم حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم درحمتہ اللہ وبرکاتہ ایک مریض عمر دس سال دانت سیاہ ہو کر گر جاتے ہیں اکثر سیاہ ہو کر بھر بھر کر گر جاتے ہیں ڈاکٹروں نے دانتوں کا کینسر کہا ہے انہوں نے اوپر کے دو دانت نکال

دئے ہیں ان کی جڑوں کے اوپر دو عدد سورخ ہیں جب ہونٹ کا اوپر اٹھایا جاتا ہے تو ان سوراخوں سے پیپ نکلتی ہے تقریباً تمام دانت خراب ہو گئے ہیں کچھ ٹوٹ کر گر چکے ہیں کپٹی پر کوئی چیز سرکتی ہوئی محسوس ہوتی ہے ایسے لگتا ہے کہ اس جگہ ریشہ ہے معدہ بہت کمزور ہے جب کھانا کھایا جاتا ہے تو فوراً الٹیرین میں جانا پڑتا ہے گمی ڈال کر نرم روٹی پکائی جاتی ہے کیونکہ کوئی سخت چیز کھائی نہیں جاتی آپ خصوصی وجہ سے علاج بتائیں۔

دوسرا مریض سوزاک کا ہے اس نے بہت علاج کرایا ہے تقریباً آٹھ دس سال سے دیسی انگریزی علاج کروا کر ڈاکٹر تک آچکا ہے عضو میں پیشاب کرتے وقت درد بہت ہوتا ہے البتہ پیپ نہیں آتی اس کا بھی کوئی آسان مکمل علاج بتائیں۔

جواب محترم جس لڑکے کے دانت خراب ہیں وہ غدی اعصابی تحریک میں مبتلا ہے جو جگر و غد کی مشینی تحریک ہے اسے جگر و غد کی کیمیائی تحریک میں تبدیل کر دیں یعنی اسے غدی عضلاتی ملین تریاق تبخیر اور عضلاتی اعصابی ملین ملا کر دن میں تین بار ہمراہ قہوہ اجوائن پودینہ سے دیں۔

سوزاک کے مریض کو غدی اعصابی ملین یا مسہل اعصابی غدی تریاق اور اعصابی عضلاتی ملین یا اعصابی کھار ملا کر دن میں تین بار ہمراہ گرم دودھ بھلائیں ساتھ خمیرہ گاؤ زبان سادہ چھ ماشہ صبح و شام کھلائیں۔

بلڈ شوگر

جناب حکیم محمد یلین صاحب اسلام علیکم میری دادی جان کو شوگر کی تکلیف ہے بلڈ شوگر بھی ہے عمر ستر سال ہے آپ سے التماس ہے کہ بتائیں آپ نے اپنی کتاب میرا مطب میں لکھا ہے کہ بلڈ شوگر اعصابی غدی تحریک میں ہوتی ہے دوسری طرف علم الامراض میں لکھا ہے کہ بد قسمتی سے غدد جاذبہ شوگر کو جذبہ بننے کے قابل نہیں بناتے اور اس کا اخراج بھی نہیں ہونے دیتے چونکہ اس مقصد کے لئے ہمیں غدد ناقہ کا فعل تیز کرنا ضروری ہو گا تاکہ براہ اول و پسینہ فاضل مواد خارج ہو جائے اس مقصد کے لئے غدی اعصابی سے اعصابی غدی اغذیہ ادویہ استعمال کرنی ہو گی آپ برائے مہربانی صحیح مزاج اور علاج تجویز کر دیں عین نوازش ہو گی

دوسری بات یہ ہے کہ میں نے آپ کی کتاب ادویہ سازی کا مطالعہ کیا ہے اس میں آپ نے لکھا ہے کہ جو ارش حقیقت میں وہ دوا ہوتی ہے جس کا مزاج گرم خشک ہو لیکن جو جو ارش اہلی کا نسخہ دیا ہے اس کا مزاج خشک سرد لکھا ہے جو کہ آپ کی پہلی تحریر کے خلاف اس فرق کی بھی وضاحت فرمادیں

جواب جناب حکیم صاحب شوگر کے بارے میں میری کتاب تحقیقات علم الامراض میں جو تحقیقات دی گئی ہیں وہ بے شمار تجربات کے بعد لکھی گئی ہیں اس کا بار بار مطالعہ کریں تو بہت سی باتوں کا جواب آپ کو وہیں سے مل جائے گا

اس کا مختصر حصہ تحقیقات و علاج امراض جگر و غد کے نام سے الگ بھی شائع ہو چکا ہے۔

شوگر غدی اعصابی تحریک کی زیادتی وجہ سے ہوا کرتی ہے پہلے والی کتب میں واقعی اعصابی غدی تحریک میں لکھا گیا ہے جو تجربات سے درست ثابت نہ ہو سکا بلکہ غدی اعصابی تحریک میں ہی شوگر پیشاب کے ساتھ خارج ہوا کرتی ہے۔

لور اگر پیشاب کی مقدار کم ہو جائے تو تو بلڈ شوگر ہو جاتی ہے جو غدی عضلاتی تحریک میں ہوتی ہے بلڈ شوگر کا علاج غدی اعصابی تحریک سے کریں تمام علامات ختم ہو جائیں گی۔

جوارش ہاضمہ کے لئے ہی ہوا کرتی ہے اکثر ان کا مزاج گرم خشک ہوا کرتا ہے جوارش شامی میں کوئی چیز گرم نہیں ہے بلکہ تمام اجزاء تر سرد ہیں اسی لئے ہم نے اس کا نام جوارش شامی کی بجائے مقوی شامی رکھا ہے جوارش املی میں املی کے سوا تمام چیزیں گرم ہی ہیں اس پر میں نے ایک اختلافی نوٹ تحریر کرنا تھا جو رہ گیا ہے انشاء اللہ آئندہ ایڈیشن میں وضاحت کر دی جائے گی آپ عملی تجربہ کے لئے ہر ماہ کے پہلے جمعہ کے دن لاہور آجایا کریں کیونکہ اس دن وہاں کافی مریض آتے ہیں اور تقریباً ہر قسم کے مریض ہوتے ہیں لہذا عملی تجربہ بھی ہو جائے گا۔

سر میں تانے جیسی پھنسیاں نکلنا

جناب حکیم محمد یلین صاحب اسلام علیکم امید ہے خیریت سے ہونگے

(۱) عرض یہ ہے کہ ایک آدمی کے سر میں تانبے جیسی پھنسیاں ٹپکتی ہیں اور ان سے جو رطوبت نکلتی ہے وہ جہاں بھی لگتی ہے وہاں پھنسیاں نکلتی شروع ہو جاتی ہیں ہر قسم کی انگریزی انٹی بائیوٹک ادویات استعمال کر چکا ہوں مگر فائدہ نہیں ہوا سارا سال مرض کا حملہ رہتا ہے جب ان میں جوش ہوتا ہے تو درد بھی ہوتا ہے علاج قانون مفرد اعضاء کی روشنی میں تجویز فرمادیں شکریہ

(۲) ایک عورت کے سر میں بہت خشکی ہے خارش کرنے سے وہاں دانے نکل آئے ہیں اور ان میں مواد بن گیا ہے جس سے پانی کی طرح رطوبت بہتی رہتی ہے جس کی وجہ سے سر کے بال جھڑ گئے ہیں انجکشن لنکومائی سین ڈائیکامائی سین لگانے سے فرق پڑتا ہے مگر کچھ دن بعد پھر دوبارہ ہو جاتا ہے یا کبھی صابن استعمال کیا جائے تو بھی حملہ دوبارہ ہو جاتا ہے شیمپو سے نہیں ہوتا۔

(۳) ایک لڑکی کے پیٹ میں رسولیاں ہیں ڈاکٹروں نے اپریشن کا بتایا ہے لیکن وہ اپریشن کروانا نہیں چاہتی اس کی وجہ بتائیں کہ یہ کیوں ہوتی ہیں؟ اور ان کا علاج کیا ہے؟

ایک دوسری عورت کے رحم میں رسولی ہے انجکشن لگا کر ختم کرنے کی بہت کوشش کی مگر فائدہ نہ ہوا اس کے تین بچے ہیں اسے بائیس دن تک ماہواری آتی رہتی ہے خون بھی بہت زیادہ آتا ہے علاج تجویز فرمادیں۔

(۴) میری کزن ہے اسے مہینہ میں دوبار حیض آتا ہے ہڈیوں کا ڈھانچہ بن گئی ہے سر میں درد رہتا ہے سردی لگنے سے یا گرمیوں میں ٹھنڈے پانی میں ہاتھ دھونے

سے نزلہ ہو جاتا ہے۔ غذا و اجویز فرمادیں۔

جواب (۱) جس آڈی کے سر میں پھنسیاں ہیں اس سے رطوبت بہتی ہے اور بال جھڑتے ہیں اسے عضلاتی اعصابی تحریک ہے علاج کے لئے یہ نسخہ دیں حوالہ ثانی عضلاتی غدی شدید غدی عضلاتی ملین اور حب اکسیر جدید تینوں ملا کر دن میں تین بار کھانے کے لئے اور سر پر لگانے کے لئے غدی عضلاتی ملین کے سفوف میں دو چند تیل سرسوں گرم کر کے چھان لیں اور سر پر لگایا کریں اللہ شفاء دے گا۔

(۲) جس عورت کے سر میں خشکی ہے اسے بھی غدی عضلاتی ملین تیل میں ملا کر لگانے کے لئے دیں اللہ شفاء دے گا۔

(۳) جس لڑکی کے پیٹ میں رسولیاں ہیں اسے غدی عضلاتی تحریک ہے اسے غدی اعصابی ملین اگر قبض ہو تو مسهل اعصابی غدی تریاق اور اعصابی کھاریا عضلاتی ملین ملا کر دن میں تین بار دیں غذا اعصابی استعمال کرائیں اللہ شفاء دے گا اس کے رحم اور پیٹ پر اس نسخہ کی نکلور کرائیں

حوالہ شافی گل کیسو ۳۰ گرام افقیون ۳۰ گرام اجوائن خراسانی ۱۰ گرام پوست ریشہ ۱۰ گرام پانی تین کلو۔

ترکیب تیاری سب ادویہ کورات کو پانی میں بھگو دیں صبح نیم گرم کر کے پیٹ پر تولیہ رکھ کر پانی ڈالیں اللہ شفاء دے گا۔

(۴) اپنی کزن کو بھی مندرجہ بالا اعصابی نسخہ کھانے کو دیں اور غذا بھی اعصابی دیں اللہ شفاء دے گا۔

انٹریوں کی ٹی ٹی

ایک مریض ہے عمر ۴۰ سال ہے انٹریوں کی ٹی ٹی ہو گئی ہے کافی علاج کیا گیا مگر آفاقہ نہیں ہوا اب ہر طرف سے مایوس ہو کر آپ سے رابطہ کر رہا ہوں اگر قانون مفرد اعضاء کے تحت کوئی علاج ممکن ہو تو بتائیں مہربانی ہوگی

جواب محترم جس مریض کو انٹریوں کی ٹی ٹی ہے وہ عضلاتی غدی تحریک میں مبتلا ہے اسے غدی عضلاتی غذا دے استعمال کرائیں انشاء اللہ آرام آجائے گا پر ہیز پر خصوصی توجہ دیں۔ فارما کوپیا کے غدی عضلاتی ملین، مسہل، تریاق انٹریوں کی ٹی ٹی کے لئے بہترین ہے۔

عرق از راقی بنانے کی ترکیب

جناب حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم محترم شرمٹ اکسیر جگر میں عرق از راقی شامل کیا گیا ہے مگر اسے بنانے کی ترکیب نہیں لکھی گئی عرق از راقی بنانے کی ترکیب بتا دیں مہربانی ہوگی۔

جواب عرق از راقی اس طرح بنالیں کشتہ کچلہ ۵ تولہ دو کلوپانی میں بھگو دیں چار دن بعد چند جوش دے کر چھان لیں اور محفوظ کر لیں عرق از راقی تیار ہے۔

ریاح پیدا ہونا

جناب حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم آج کل اکثریت مریضوں کی ایسی آرہی ہے جن کے پیٹ میں ریاخ گیس تبخیر کی زیادتی سے بد ہضمی، پیٹ درد سر چکرانا اور نہ جانے کیا کیا امراض جنم لیتے ہیں آخر یہ ہوا پیٹ میں پیدا کس طرح ہوتی ہے؟ اور کس طرح اس کی پیدائش بند کی جاسکتی ہے برائے مہربانی اس نقطہ کی وضاحت فرمادیں۔

جواب (۱) ہوا کائنات میں رطوبات کی کثرت سے چلتی ہے یا پیدا ہوتی ہے مثلاً جس علاقہ میں بارش ہو جائے اس علاقہ سے ٹھنڈی ہوائیں دوسرے مقامات کی طرف چلنا شروع ہو جاتی ہیں۔ ہمیں ایسے معلوم ہوتا ہے کہ وہاں سے ہوا پیدا ہو کر دوسرے مقامات کی طرف پھیل رہی ہے بالکل یہی صورت ان مریضوں میں پائی جاتی ہے جن کے معدہ و امعاء کے اعصاب میں تحریک ہو جاتی ہے جو نئی ایسے مریض دودھ چاول کچھڑی سویاں کیلا امرود مولی گاجر وغیرہ کھاتے ہیں پیٹ میں ہوا پیدا ہو کر گڑ گڑ آوازیں آنا شروع ہو جاتی ہیں۔ جس کے نتیجے میں مریض کے تمام اعضاء خصوصاً دماغ و اعصاب شدید بے چین ہو جاتے ہیں۔ بعض تو بالکل زیادہ یواگلی کے مریض بن جاتے ہیں انہیں معالج جو بھی کاسر ریاخ دوا دیتا ہے فوراً نقصان دیتی ہے۔ معالج حیران اور مایوس ہوتا ہے کیونکہ کاسر ریاخ دوا سے ہوا خارج تو ہوتی ہے لیکن ساتھ ساتھ نئی ہوا بنتی رہتی ہے۔

یاد رکھیں کہ ہوا ہمیشہ رطوبت سے بنتی ہے اس کی مثال یوں بھی سمجھیں کہ ایک پتیلے میں پانی ڈال کر آگ پر رکھیں تو گرم ہونے پر پانی سے بھاپ گیس اٹھنا شروع ہو جائے گی اسی طرح ایک دوسرے پتیلے میں خشک ریت یا مٹی ڈال کر آگ پر رکھیں خواہ جتنا بھی گرم کریں بھاپ یا گیس نہ نکلے گی تو ثابت ہوا کہ ہوا پانی سے بنتی ہے لہذا ایسے مریض جس کے پیٹ میں ہوا بنتی ہے اس کے علاج کے لئے ایسی غذا دوا دیں جس میں رطوبت نہیں ہے یا کم ہے یعنی اسے عضلاتی اعصابی سے عضلاتی غدی غذا دوا استعمال کرائیں گے تو گیس ہوا بنتا بند ہو جائے گی اور جو پہلے من چکی ہے وہ چند دن میں خارج ہو جائے اور چونکہ نئی نہیں بنے گی اس لئے مستقل آرام آجائے گا۔

دانتوں کی تکالیف

جناب حکیم محمد یلین صاحب اسلام علیکم۔ قانون مفرد اعضاء میں دانتوں کا کیا مزاج ہے؟ اور ان میں پیدا ہونے والی تکالیف (دانتوں کا ہلنا۔ دانت درد اور ان میں کیڑا لگنا وغیرہ) کا علاج کس تحریک سے ممکن ہے؟

جواب جناب حکیم صاحب جس طرح اللہ تعالیٰ نے ہڈیوں کو غذا غصائے مخاطی کے ذریعے پہنچائی ہے اسی طرح دانتوں کی جڑوں میں بھی غصائے مخاطی پائی جاتی ہے جو ان کو متواتر غذا پہنچاتی رہتی ہے یہاں یہ بات بھی قابل غور ہے کہ جہاں دانتوں پاڈیوں کو غصائے مخاطی غذا دیتی ہے وہاں ان کے اندر دنی حصوں

تک قوت احساس پہنچانے کے لئے اعصاب بھی پائے جاتے ہیں جو ان میں دردوں کا احساس دلاتے ہیں جب دانتوں کو مناسب غذا نہ پہنچے تو وہ بھر بھر کر ٹوٹنے لگتے ہیں اس وقت غصائے مغالطی کا فعل ست ہو جاتا ہے اسی طرح جب کسی وقت دانت کے اعصاب زخمی ہو جاتے ہیں تو وہ اس حالت کا احساس درد کی صورت میں کرتے ہیں

یاد رکھیں کہ دانتوں کے اعصاب ان کے اندر پائے جاتے ہیں یہی وجہ ہے کہ جب دانت غذا بیت نہ ملنے کی وجہ سے ٹوٹ جاتے ہیں تو کسی قسم کا درد نہیں ہوتا دانتوں کا مزاج قلب کے تحت ہی ہوتا ہے یعنی عضلاتی غدی ہے چونکہ بلغم و رطوبت پیدا کرنے والی چیزوں میں جلد تعفن پیدا ہوتا ہے اس لئے جب انسان یہ چیزیں کثرت سے کھاتا ہے تو جہاں یہ چیزیں رہتی ہیں تو ان میں تعفن ہو کر کیڑا لگنا شروع ہو جاتا ہے۔ یہ کیڑا جب داڑھ کے اعصاب کو کھاتا ہے تو درد پیدا ہو جاتا ہے۔ جس کا سب سے بڑا ایجادی سبب دانتوں کی صفائی نہ کرنا ہوتا ہے۔

علاج کے لئے عضلاتی غدی دوا دانت داڑھ کے سورخ میں صفائی کر کے بھر دی جاتی ہے جس سے کیڑے مر جاتے ہیں باقی جہاں تک دانتوں کے ہلنے کا تعلق ہے اس وقت دانتوں میں تعفن وغیرہ نہیں ہوتا بلکہ سوڑھے کمزور ہو جاتے ہیں جس کے نتیجے میں ان کی گرفت کمزور ہو جاتی ہے اور دانت ہلنا شروع ہو جاتے ہیں یہ عضلاتی تسکین کی صورت میں ہوتا ہے یعنی عضلات کا فعل کمزور ہو جاتا ہے۔

یاد رکھیں کہ مسوڑھوں کا مزاج بھی دانتوں کی طرح عضلاتی ہے اگر عضلاتی تحریک کو اعتدال پر لایا جائے تو دانت اور مسوڑھے بھی متاثر ہو جاتے ہیں۔ فارماکوپیا کے عضلاتی غدی سے غدی عضلاتی نسخہ جات بے حد مفید ہیں۔

قانون اخراج خون و اخراج رطوبات

جناب حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ قانون مفرد اعضاء میں کثرت اخراج رطوبات اور کثرت اخراج خون کا علاج ایک ہی تحریک سے کرنا ہے یا الگ الگ؟ کیونکہ دونوں صورتوں میں بظاہر جسم سے مادہ کا اخراج ہوتا ہے؟

جواب جسم کے کسی بھی حصہ سے خون آرہا ہو یا رطوبات کا اخراج ہو رہا ہو دونوں صورتیں ایک دوسرے سے مختلف ہیں کیونکہ جب خون کا اخراج ہو گا تو رطوبات بند ہو گئی اور جسم میں خون کا غلبہ ہو گا اور جب رطوبات کا اخراج ہو رہا ہو گا تو خون بند ہو گا اس حقیقت کو ذہن نشین کر لینے کے بعد اخراج خون اور اخراج رطوبات کی زیادتی کا علاج آسانی سے ہی کیا جاسکتا ہے۔

جب خون کا اخراج ہوتا ہے تو اس وقت عضلاتی سوزش یا تحریک ہوتی ہے۔ جس کی قانون مفرد اعضاء میں دو صورتیں ہیں۔

(۱) جو معمولی خون آرہا ہو تو عضلاتی اعصابی تحریک ہو گی۔

(۲) جب جریان خون زیادہ ہو چاہے کثرت حیض ہو یا قے الدم ہو یا یول الدم

سب صورتوں میں عضلاتی غدی تحریک ہو گی اور جب خون کے ساتھ شدید درد بھی

ہو رہا ہو تو خواہ پاختہ پیشاب یا حیض کی صورت میں ہو تو غدی تحریک ہوگی۔
 علاج کے لئے یاد رکھیں کہ ہمارے جسم میں خود خود زخم بالکل اسی
 طرح پیدا ہو جاتے ہیں جس طرح کسی جگہ پانی خشک ہو جاتا ہے تو وہ زمین پھٹ
 جاتی ہے یعنی اس میں دراڑیں پڑ جاتی ہیں انہیں زمین کے زخم بھی کہہ سکتے ہیں
 جس شخص میں خشکی کی زیادتی یا رطوبت کی کمی ہو جائے تو اس کے جسم میں کسی نہ
 کسی جگہ زخم پیدا ہو کر خود خود جریان خون ہو جاتا ہے۔ جبکہ ہمارے طبیب
 حضرات جریان خون روکنے کے لئے حائل ادویات استعمال کراتے ہیں جو
 عضلاتی ہوتی ہیں جس سے مرض میں جائے فائدہ کے زیادتی ہو جاتی ہے۔

یاد رکھیں کہ کثرت اخراج خون کا علاج ہمیشہ حملات سے ممکن ہے
 اس کے لئے غدی اعصابی سے اعصابی غدی غذا دوا دی جاسکتی ہے قانون
 مفرد اعضاء کے فارما کو پیا کے غدی اعصابی سے اعصابی غدی نسخہ جات بے حد
 مفید موثر ہیں۔

الکی کو تیزاب میں اور تیزاب کو الکی میں تبدیل کرنا

جناب حکیم محمد یلین صاحب اسلام علیکم میں قانون مفرد اعضاء کا
 طبیب ہوں ایلو پیتھی سے بھی دل چسپی ہے مگر جب سے قانون مفرد اعضاء کا
 تعارف ہو ہے تو اسے ہی بہر جان کر اپنا لیا ہے جہاں کہیں مشکل پیش آتی ہے
 ہمیشہ آپ سے رابطہ کرتا ہوں اس بار بھی ایک مسئلہ پیش کر رہا ہوں امید ہے کہ
 پہلے کی طرح جواب بے نوازیں گے۔

میڈیکل سائنس میں الکلی (کھاری پن) کو تیزابیت (ترشی) سے اور تیزابیت (ترشی) کو الکلی (کھاری) اشیاء سے نیوٹرل کرنے کا اصول پایا جاتا ہے کیا قانون مفرد اعضاء اس اصول کو تسلیم کرتا ہے؟

جواب قانون مفرد اعضاء الکلی کو ایسڈ سے ختم کرنے کا اصول تو تسلیم کرتا ہے لیکن ایسڈ کو الکلی سے ختم کرنے کا اصول تسلیم نہیں کرتا۔ کیونکہ یہ حقائق کے خلاف ہے جب یہ بات تسلیم شدہ ہے کہ اس کائنات میں تین قسم کے مادے پائے جاتے ہیں۔

(۱) الکلی یعنی کھاری مادے

(۲) ایسڈ یعنی ترشی و تیزابی مادے

(۳) سالٹ یعنی نمکین و چرپرے مادے

ان مادوں کو جب ایک دوسرے سے ملائے ہیں تو کیمیائی اعمال شروع ہو جاتے ہیں جس مادہ کے اثرات غالب آجاتے ہیں وہی قائم رہتا ہے اور پہلا مادہ ختم یا دوسرے میں تبدیل ہو جاتا ہے۔

عملی طور پر ہم اپنے گھروں میں بھی ان مادوں کو نیوٹرل کر کے استعمال کرتے رہتے ہیں مثلاً دودھ کو ترشی لگا کر دہی میں تبدیل کر لیتے ہیں اور ترش لسی کو نمک ملا کر نیوٹرل کر لیتے ہیں۔ اور اگر لسی میں نمک زیادہ پڑ جائے تو پانی ملا کر اسے ہلکا کر لیا جاتا ہے اسی طرح اگر کنوں مالٹے زیادہ ترش ہوں تو نمک مرچ لگا کر قابل استعمال بنا لیتے ہیں یہاں کسی کھاری یعنی الکالین اثرات والی کسی شے کو استعمال نہیں کرتے جس سے یہ حقیقت واضح ہو جاتی ہے کہ ترشی کا علاج

الکلی نہیں ہے بلکہ سالٹ ہے اور سالٹ کا علاج الکی ہے جو لوگ ایسا نہیں کرتے وہ غلطی پر ہیں۔

حقیقت بھی یہی ہے کہ آج تک میڈیکل سائنس سودوی اور صفروی امراض کا علاج پیش نہ کر سکی اور نہ ہی ان امراض کے مسہلات ان کے پاس ہیں اس کے باوجود وہ اپنے علاج کو سائنسی قرار دیتے ہیں افسوس تو ان حکماء پر ہے جو اپنے سائنٹیک اصول کو چھوڑ کر ایلو پیٹھی کو سونے کی چڑیا سمجھ کر اپنا لیتے ہیں۔

ہر میٹھی چیز بھی کڑوی محسوس ہونا

جناب حکیم محمد یلین صاحب اسلام علیکم امید ہے خیریت سے ہونگے محترم میں قانون مفرد اعضاء کے تحت علاج معالجہ کرتا ہوں ایک مریض میرے زیر علاج ہے وہ کہتا ہے کہ جب میں کوئی میٹھی چیز بھی کھاتا ہوں تو منہ کڑوا ہو جاتا ہے اس کی کیا وجہ ہے؟ جب کہ ایک دوسرا مریض ہے جسے ہر شے ترش محسوس ہوتی ہے۔ اس کی کیا وجہ ہے؟

جواب محترم جب غدد کی کیمیائی تحریک غدی عضلاتی عروج پر ہو جائے تو جسم میں صفراء (جس کا ذائقہ انتہائی کڑوا ہے) بڑھ جاتا ہے جس کے نتیجے میں زبان کے غدد زبان پر صفروای اثرات شامل کرنا شروع کر دیتے ہیں اور مریض کو میٹھی چیزیں کھانے کے باوجود منہ کڑوا رہتا ہے اس کا علاج جگر و غدد کی مشینی تحریک غدی اعصابی سے کرنا ہو گا اس مقصد کے لئے غدی اعصابی سے اعصابی غدی غذا و استعمال کرائیں اللہ شفاء دے گا۔

دوسرا مریض جسے ہر شے ترش محسوس ہوتی ہے اسے عضلاتی اعصابی تحریک ہے اسے سودا کا غلبہ ترشی کو پورے جسم میں پھیلا رہا ہے اسے عضلاتی غدی سے غدی عضلاتی غذا دوادیں اللہ شفاء دینے والا ہے۔

یاد رکھیں کہ اعصاب کی کیمیائی تحریک کی انتہا پر انسان ہر شے کو میٹھی محسوس کرنے لگتا ہے۔

منہ سے بدبو آنا

جناب حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم طب کی کتب میں پڑھا ہے جب منہ سے پاخانہ آجائے تو اکثر انسان مر جاتا ہے اس کی قانون مفرد اعضاء کی کیا تحریک ہوگی؟ اور اس کا کیا علاج ہوگا؟ نیز منہ سے بدبو کیو آتی ہے اس کا علاج بھی تحریر فرمائیں؟ شکریہ حکیم عبدالملک چوک میلا

جواب محترم چھوٹی آنت میں نہایت خطرناک سدہ پھنس جانے کی وجہ سے پاخانہ کا قدرتی راستہ بند ہو جاتا ہے جب پاخانہ کا زور ہوتا ہے تو منہ کے راستے آنے لگتا ہے اسے ایلاؤس کہتے ہیں ایسی حالت میں مریض اور اس کے وارث انتہائی پریشانی میں مبتلا ہو جاتے ہیں اور ایسا لگتا ہے کہ مریض ابھی مر جائے گا علاج کے لئے غدی اعصابی اسل استعمال کرائیں منہ سے بدبو آنے کے لئے بھی غدی اعصابی سے اعصابی غدی غذا دو استعمال کرائیں اور مریض کو روزانہ مسواک کرنے کی ہدایت کریں اور دوا کے ساتھ ساتھ غذائی پرہیز کا خاص خیال رکھا جائے اللہ شفاء دے گا۔

گھبراہٹ کی شدت سے خود کشی کرنا

جناب حکیم محمد یلین صاحب اسلام علیکم خیریت موجود خیریت
مطلوب گزارش ہے کہ ہندہ تین سال سے ایک موذی مرض میں مبتلا ہے اور
آپ کی شاگردی کا دعویٰ ار بھی ہے میری عمر اس وقت ۳۵ سال ہے تین سال
پہلے مجھے سفر کے دوران گھبراہٹ ہوئی اتنی شدید کہ میں زور زور سے رونا شروع
کر دیا ایسا معلوم ہوتا تھا کہ ابھی زندگی ختم ہونے والی ہے بس والے ہسپتال لے
گئے ڈاکٹروں نے سبب پریشانی بتلایا اور مسکن ادویات دینی شروع کر دیں جس سے
کوئی آفاقہ نہ ہوا اب پوزیشن یہ ہے کہ رنگ سیاہ ہو گیا ہے صبح جب نیند سے اٹھتا
ہوں تو دل پر کوئی چیز بیٹھی ہوئی محسوس ہوتی ہے اور خود کشی کرنے کے لئے تیار
ہو جاتا ہے۔ ڈر خوف کی یہ حالت ہے کہ اکیلا کہیں بھی نہیں جاتا نبض پتلی لمبی اور
سخت ہوتی ہے دل کی رفتار اکثر تیز رہتی ہے دل دھکتا ہوا محسوس ہوتا ہے اس
مرض کی وجہ سے بہت پریشان ہوں کہیں ایسا نہ ہو کہ خود کشی ہی کر بیٹھوں اگر
پانی زیادہ پی لیا جائے اور پیشاب زیادہ آجائے ماحول تبدیل کر لوں یا کسی کام میں
مصرف ہو جاؤں یا کوئی خوشی کی خبر ملے تو ٹھیک ہو جاتا ہوں تکلیف سردیوں
میں زیادہ ہوتی ہے اور جسم پر خشکی بھی بہت زیادہ ہوتی ہے علاج بتائیں۔

جواب محترم آپ کا خط ملا آپ کی حقیقت حال سے معلوم ہوتا ہے کہ آپ
غدی عضلاتی تحریک میں مبتلا ہیں جسم میں حرارت و خشکی کی زیادتی ہو گئی ہے

اور رطوبات کی کمی ہو گئی ہے علاج کے لئے رطوبات والی غذا یہ اویہ استعمال کریں جن میں غدی اعصابی ملین اعصابی غدی تریاق اور اعصابی کھاریا حب شفاء ملا کر دن میں تین بار استعمال کریں ساتھ جوارش شامی یا خمیرہ گاؤ زبان صبح دوپہر شام استعمال کریں ایک ماہ مسلسل کریں اللہ شفاء دینے والا ہے۔

بنیادی و حیاتی خلیات اور حیاتی اعضاء

جناب حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم امید ہے خیریت ہو گئے ایک سوال لکھ رہا ہوں امید ہے جواب سے نوازیں گے۔ محترم بنیادی و حیاتی خلیات اور حیاتی اعضاء میں کیا فرق ہے اس فرق کی مفصل وضاحت فرمادیں آپ کی مہربانی ہوگی۔

جواب محترم بنیادی خلیات میں الحاتی خلیات شامل ہوتے ہیں جن سے ہڈیاں وجود میں آتی ہیں اس کے علاوہ جسم میں پائے جانے والے خلیات حیاتی خلیات کہلاتے ہیں کیونکہ ان سے بننے والے اعضاء سے جسم انسان رواں دواں اور زندہ ہے اگر ان میں سے کوئی اپنا کام چھوڑ دے تو انسان مر جاتا ہے اسی خصوصیت کی وجہ سے انہیں حیاتی خلیات کہتے ہیں اور ان سے بننے والے مفرد اعضاء کو حیاتی مفرد اعضاء کہتے ہیں جن میں دل، دماغ اور جگر شامل ہیں۔

حیاتی مفرد اعضاء کا باہمی تعلق

حیاتی مفرد اعضاء کا باہمی تعلق بھی ہے یعنی ایک حیاتی مفرد عضو

دوسرے حیاتی مفرد عضو کی مدد کے بغیر کوئی کام نہیں کر سکتا۔ اور ان کی کیفیات بھی ایک دوسرے میں پائی جاتی ہیں مثلاً جگر میں تری غدی اعصابی صورت میں پائی جاتی ہے تو دماغ میں گرمی اعصابی غدی کی صورت میں پائی جاتی ہے لہذا جگر اپنی مشینی تحریک تری کے بغیر نہیں چلا سکتا اور دماغ اپنی کیمیائی تحریک گرمی کے بغیر نہیں چلا سکتا۔

بالکل اسی طرح دل اپنی مشینی تحریک جگر کی گرمی کے بغیر پوری نہیں کر سکتا تو جگر اپنی کیمیائی تحریک قلب کی خشکی کے بغیر انجام نہیں دے سکتا لہذا مندرجہ بالا حقائق سے ثابت ہوا کہ حیاتی مفرد اعضاء کا ایک دوسرے سے اتنا گہرا تعلق ہے کہ اگر ان میں سے کوئی اپنا کام چھوڑ دے تو دوسرے مفرد عضو بھی اپنا کام بند کر دیتے ہیں جس سے موت واقع ہو سکتی ہے

بھوک کی شدت یا انتہائی کمی

جناب حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم امید ہے خیریت ہو گئے قانون مفرد اعضاء میں بھوک پیدا کرنے کا بھی کوئی اصول یا قانون موجود ہے؟ اگر ہے تو وضاحت فرمادیں جس کے ذریعے کمی بھوک کے مریضوں کی بھوک مناسب غذا سے بڑھائی جاسکے اور زیادہ بھوک کی صورت میں مناسب غذا دوا سے اعتدال پر لایا جاسکے۔ تفصیل سے جواب عنایت فرمائیں۔

جواب جاننا چاہیے کہ جب بلغم یا صفراء ضرورت سے زیادہ بڑھ جاتا ہے تو

بھوک مر جاتی ہے ایسے موقع پر بھوک پیدا کر نیوالی یا بھوک بڑھانے والی ادویہ کی ضرورت ہوتی ہے ان میں ایسی ادویہ شامل ہیں جو صفراء کے جوش کو ٹھنڈا کرتی ہیں اور بلغم کو سودا میں تبدیل یا خارج کرنے والی ہوتی ہیں چونکہ سودا کا ذائقہ ترش دکھتا ہوتا ہے لہذا ہر قسم کی ترش و کٹھی اشیاء بھوک بڑھاتی ہیں مثلاً کجکین سرکہ اہلی آکو بخار مالٹے کنوں اچار وغیرہ شامل ہیں ادویات میں قانون مفرد اعضاء کے فارما کو پیا کے عضلاتی اعصابی سے عضلاتی غدی نسخہ جات بے حد مفید ہیں ضرورت کے مطابق استعمال کرائے جاسکتے ہیں۔

حکیم محمد زاہد علی لاہوری فائری نقشبندی
(Free Tibbi Books Group)

نوٹ اگر سودا بھی ضرورت سے زیادہ بڑھ جائے تو بھی بھوک مر جاتی ہے اس وقت چرپری اور نمکین اشیاء کی ضرورت ہوتی ہے مثلاً سنڈھ اجوائن سونف زیرہ اور ہاضمہ کے چورن وغیرہ۔ قانون مفرد اعضاء میں چونکہ ہر علامت کا علاج تحریک کے مطابق ہی کیا جاتا ہے اسی لئے قانون مفرد اعضاء کے فارما کو پیا میں بھوک بڑھانے کے لئے ہاضم کے تین قسم کے نسخہ جات دئے گئے ہیں انہیں ضرورت کے مطابق استعمال کر لیا جاسکتا ہے۔

مسوڑھوں کی سوزش

جناب حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ محترم میرے پاس ایک مریض زیر علاج ہے جس مسوڑھے اکثر سوجے رہتے ہیں ان میں شدید درد ہوتا ہے کھانا کھانے اور پینے کے لئے بھی منہ کھوتے وقت

دشواری پیش آتی ہے۔ کافی ادویات استعمال کرائی ہیں مگر فائدہ وقتی ہوتا ہے دو اچھوڑنے کے بعد دوبارہ پہلی حالت ہو جاتی ہے۔ دانتوں کی صفائی بھی بہت رکھتا ہے میں نے اسے تسلی دی ہے کہ استاد صاحب کو خط لکھا ہے جواب آنے پر کوئی نئی دوا بنا کر دوں گا اس لئے برائے مہربانی کوئی خاص نسخہ عنایت فرمائیں تاکہ اس موذی مرض سے جان چھوٹ جائے۔

جواب یاد رکھیں کہ مسوڑھے عضلاتی مزاج کے حامل ہیں جب بھی ان میں سوزش درم ہوتا ہے تو اس وقت عضلاتی تحریک زوروں پر ہوتی ہے شدید قبض مسوڑھوں سے اکثر خون آتے رہنا یا سخت برش کے استعمال سے مسوڑھوں کا زخمی ہونے سے بھی سوزش ہو جاتی ہے۔

علاج میں سب سے پہلے برش کی جگہ مسواک کا استعمال کیا جائے اور اگر کوئی خراب دانت ہو تو اس کا علاج یا جانے اگر اس کی اصلاح ممکن نہ ہو تو اسے نکال دیا جائے۔ دوا میں متورم جگہ پر غدی عضلاتی ملین لگانے کے لئے دیں اور کھانے کے لئے بھی یہی دوا دیں اگر قبض ہو تو غدی عضلاتی مسہل دیں غذا بھی غدی عضلاتی استعمال کرائیں علاوہ ازیں یہ شربت بھی مفید ہے اس کے اندر دنی استعمال سے خون کا دباؤ ختم ہو کر درم دور ہو جائے گا۔

ہوالشافی عناب اڑھائی تولہ شاہترہ اڑھائی تولہ فلفل سیاہ آدھ تولہ چینی ایک پاؤ معروف طریقے سے شربت بنالیں اور نف نصف چمٹانک دن میں تین بار پلائیں اللہ شفاء دینے والا ہے۔

پیشاب کی جلن اور خون آنا

جناب حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم در رحمۃ اللہ و برکاتہ امید ہے
عزیزیت ہو گئے میں اپنی حقیقت حال لکھ رہا ہوں اس کے مطابق علاج تجویز
فرمائیں۔ امید ہے کہ مایوس نہیں کریں گے۔

میری عمر اس وقت ۳۵ سال ہے جسم دبلا پتلا ہے۔ آج سے ایک سال
پہلے مجھے اچانک پیشاب کی مقدار کم ہو کر جلن کے ساتھ آنے لگا ڈاکٹری علاج
کیا گیا چند دن آرام ہو پھر وہی کیفیت ہونے لگی ادویات مسلسل استعمال کرتا رہا
جس کا نتیجہ یہ ہو کہ پیشاب کی جلن کیساتھ خون بھی آنے لگا۔ ڈاکٹروں نے
ایکسرے وغیرہ بھی کئے مگر کوئی پتھری وغیرہ کا نشان نظر نہ آیا غذا میں زیادہ تر
مرغن چیزیں گوشت کباب وغیرہ استعمال کرتا ہوں مگر کوئی چیز فائدہ نہیں دیتی
بلکہ بعض اوقات شدید درد و جلن میں اضافہ کر دیتی ہے برائے مہربانی میرے
لئے کوئی غذائی اور دوائی علاج تجویز فرمائیں آپ کی بہت مہربانی ہوگی۔

جواب محترم آپ غدی عضلاتی تحریک میں مبتلا ہیں جسم سے رطوبات
بالکل ختم ہو گئی ہیں جس کے نتیجے میں زخم ہو کر ان سے خون آنا شروع ہو گیا
ہے جب تک آپ اپنی خوراک کو تبدیل نہ کریں گے اس وقت تک دوا بھی فائدہ
نہ دے گی یعنی آپ کو ایسی اشیاء استعمال کرنا ہوگی جن میں تری (رطوبات) پائی
جاتی ہیں ان میں مولیٰ گاجر، شلجم، مونگر، پٹھا، دودھ، چاول، سویاں وغیرہ شامل

ہیں صبح ناشتہ میں گلقد ایک چھٹانک دودھ میں ڈال کر پیئیں اس کے برعکس تمام گرم خشک سے خشک گرم اور ترش اشیاء کا پرہیز کرنا ہے مثلاً گوشت انڈے کریلے کباب دہی لسی اچار پکڑے وغیرہ کا پرہیز کرنا ہے دوا میں اعصابی کھار اعصابی عضلاتی ملین اعصابی غدی تریاق ملا کر دن میں چار بار ہمراہ الاچکی و زیرہ سفید کی چائے سے کھائیں ساتھ جوارش شاہی یا خمیرہ گاؤ زبان استعمال کریں اور پانی کی جگہ عرق مکو کا سنی یا گنے گاجر کا جوس یا شربت بزدوری یا شربت صندل استعمال کریں اللہ شفاء دے گا۔

ناک کی بواسیر

جناب حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ محترم میں اپنا ایک مسئلہ لکھ رہا ہوں نہایت توجہ سے جواب عنایت فرمائیں۔

میرے کبھی ایک کبھی دونوں نھنوں کے اندر سفید زردی مائل سے پیدا ہو جاتے ہیں نہ جانے کوئی غدود بڑھ جاتا ہے یا کوئی سوزش درم کی صورت ہے ان مسوں کا رنگ بھی اکثر سرخ ہو جاتا ہے سانس لیتے وقت ایسا محسوس ہوتا ہے کہ ناک میں کوئی چیز پھنس گئی ہے اکثر ان سے ریشہ دار رطوبت نکلتی ہے اس مرض نے بہت پریشان کیا ہوا ہے جب تکلیف زدروں پر ہوتی ہے تو کسی سے بات کرنا بھی مشکل ہو جاتی ہے برائے مہربانی اس کا کوئی حل بتائیں۔

جواب محترم جس طرح اکثر مریضوں کو بواسیر ہو جاتی ہے اسی طرح یہ ناک

کی بواسیر ہی ہے صرف مقام کا فرق ہے اس لئے اس کا علاج بھی بواسیر کے اصول سے ہی کرنا ہوگا۔

یاد رکھیں کہ جسم کے اندر سے پیدا ہوں یا باہر جسم میں سودا کی زیادتی تیزابیت کی کثرت اور خشکی کی شدت سے ہی ہوا کرتے ہیں یعنی عضلاتی تحریک کی شدت کا نتیجہ ہوتی ہے۔

چونکہ بواسیر تیزابیت و ترشی کا نتیجہ ہے اس لئے تیزابیت والی اور ترش اغذیہ ادویہ سے پرہیز کریں اس کے ساتھ ساتھ غدی عضلاتی سے غدی اعصابی غذاؤں استعمال کریں اس مقصد کے لئے قانون مفرد اعضاء کے فارماکوپیا کے غدی عضلاتی ملین مسهل اور تریاق عدد کا نسخہ بے حد مفید ہے اس کے استعمال سے مسسکڑ کر خشک ہو جائیں گے اور بواسیر سے ہمیشہ سے چھٹکارا مل جائے گا یہ علاج کم از کم چار ماہ باقاعدہ پرہیز سے کرنا ہوگا۔

میرونی استعمال کے لئے ایک تولہ ہلدی لے کر اسے باریک کر لیں اور ایک چھٹانک گھی میں گرم کر کے روئی کے پھایہ پر لگا کر ناک میں لگائیں اللہ شفاء دے گا۔

نکسیر آنا

جناب حکیم محمد یٰسین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ میرا مسئلہ یہ ہے کہ جب بھی گرمی کا موسم آتا ہے یا کوئی گرم چیز کھاتا ہوں تو فوراً کبھی ایک

نتھنے سے اور کبھی دونوں نعتوں سے خون آنا شروع ہو جاتا ہے اکثر قطرہ قطرہ خون آتا ہے شدت کی صورت میں دھار کے ساتھ بھی آجاتا ہے ہوتا یوں ہے کہ نکسیر آنے سے پہلے ناک میں ذرا سی کھجلی ہوتی ہے جب خارش کے لئے ناک میں انگلی ڈالتا ہوں تو انگلی خون سے بھری ہی باہر آتی ہے برائے مہربانی کوئی آسان علاج بتائیں آپکی مہربانی ہوگی۔

جواب محترم قانون مفرد اعضاء میں نکسیر عضلاتی سوزش سے ہوا کرتی ہے۔ یعنی یہ مرض سودا کی زیادتی اور خشی گرمی کی علامت ہے علاج کے لئے غدی اعصابی سے اعصابی غدی اغذیہ ادویہ استعمال کریں جن میں غدی اعصابی ملین مسهل اعصابی کھار اور اعصابی عضلاتی ملین شامل ہیں جب نکسیر آئے تو فوراً سر پر ٹھنڈے پانی کے چھینٹے ڈالے جائیں منہ اور ماتھے پر بھی ٹھنڈا پانی ڈالا جائے اگر ٹیکسر سٹیل مل جائے تو اس کا پھایہ ناک میں رکھا جائے۔

منہ کے چھالے

جناب حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ میرے پاس ایک مریض زیر علاج ہے اس کے منہ میں اکثر چھالے بنے رہتے ہیں جو شروع میں چھوٹے ہوتے ہیں بعد میں بڑے ہو جاتے ہیں شدت کی صورت میں ہونٹ اور زبان کو بھی اپنی پلیٹ میں لے لیتے ہیں۔ مریض کے مطابق کھانا پینا تو درکنار بولتے ہوئے جب زبان ہلتی ہے تو بھی شدید درد محسوس ہوتا ہے

اور منہ سے ہر وقت رال بہتی رہتی ہے کسی نے اسے بتایا کہ پان کھانا شروع کرے تو ٹھیک ہو جائیگا میٹھا پان کافی کھاتا رہا اس سے وقتی فائدہ ہوتا ہے ایک اور بات یہ کہ جب شدید دورہ ہوتا ہے تو بخار ہو جاتا ہے جو دو تین دن رہتا ہے تین دن بعد جب بخار اترتا ہے تو چھالے بھی ختم ہو جاتے ہیں صرف ایک دو ماہ بعد دوبارہ یہی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے۔ غذائی اور دوائی علاج تحریر فرمادیں۔ تاکہ اس موذی مرض سے جان چھوٹ جائے۔

دوسری بات یہ کہ میں آپ کے پاس رہ کر قانون مفرد اعضاء کی عملی پریکٹس کرنا چاہتا ہوں اس کے لئے مجھے کوئی وقت یا جو مناسب سمجھیں طریقہ کار بتادیں۔

جواب محترم منہ کے چھالوں کا سبب دراصل معدہ کی خرابی ہوتا ہے جب تک معدہ کی اصلاح نہ کی جائے اس وقت تک پیر و نی او دیا ز کے استعمال سے صرف وقتی فائدہ کے سوا کچھ نہ ہوگا۔

قانون مفرد اعضاء میں جب غدی اعصابی تحریک ہوتی ہے تو معدہ میں گیس تبخیر و انتریوں میں لیس دار مادہ جمع ہو جاتا ہے جس کے نتیجے میں رطوبات میں تعفن ہو کر خمیر پیدا ہونا شروع ہو جاتا ہے جس کی انتہائی صورت میں منہ کے چھالے نمودار ہونے شروع ہو جاتے ہیں علاج کے لئے تریاق تبخیر اور غدی عضلاتی ملین یا حب مقوی خاص ملا کر دیں ساتھ اجوائن کا عرق یا اجوائن پودہ کا قہوہ پینے کی ہدایت کریں انشاء اللہ معدہ امعاء کی اصلاح ہو کر مستقل آرام آجائے گا پیر و نی طور پر رات کو سوتے وقت ردئی کے پھایہ پر دیسی گھی یا تیل لگا

کر ناف پر لگایا کرے اور صبح اتار دے۔ اللہ شفاء دے گا۔

باقی قانون مفرد اعضاء کو عملی طور پر سمجھنے کے لئے آپ ہر ماہ کے پہلے جمعہ کے دن لاہور دربار ہوٹل میں واقع یسین دواخانہ میں تشریف لے آیا کریں اس دن ماہانہ طبی کیمپ ہوتا ہے جس میں تقریباً ہر قسم کے مریض بڑی تعداد میں ہوتے ہیں وہاں عملی پریکٹس بھی ہو جائے گی۔ علاوہ ازیں جو سوالات آپ کے ذہن میں انھیں وہ لکھ کر لائیں اور ان کے جوابات بھی حل کر سکتے ہیں۔

رعشہ۔ پچکے گال اور کیرا

جناب حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ امید ہے مزاج خیر ہو گئے اللہ رب العزت آپ کا سایہ ہم پر اور طبی دنیا پر تادیر قائم رکھے الحمد للہ اس۔ ال ماہنامہ باقاعدہ ملتا رہا ہے چند سوالات لکھ رہا ہوں ان کے جواب عنایت فرمائیں

(۱) میری والدہ جس کی عمر ۵۰ سال ہے ان کو رعشہ کیرا نزلہ بہت پرانا ہے ۵ سال قبل نکلے شروع ہوئی جو بند ہو گئی مگر اس کے بعد کانوں میں چھائیں چھائیں اور رعنہ شروع ہو گیا کانوں میں بیرونی آوازیں ستاتی رہتی ہیں ان علامات کو مد نظر رکھ کر علاج تجویز فرمائیں۔

(۲) پچکے گالوں کا علاج آپ نے آج تک کسی کتاب میں تحریر نہیں کیا اس بارے میں بھی کچھ رہنمائی فرمائیں۔ اکثر نوجوان مریض آتے ہیں۔

(۳) ایک مریض عمر ۲۲ سال ہے دایاں کان چین سے بہتا ہے گرمیوں میں نکیر بھی آتی ہے بال گر رہے ہیں کان سے کبھی پتلی اور کبھی گاڑھی سفید پیپ نکلتی ہے انگریزی ہائی پوٹینسی ادویات استعمال کر چکا ہے مگر فائدہ نہ ہوا آنکھوں میں درد خارش چڑچڑاپن غمگین اور غصہ میں رہتا ہے۔

جواب (۱) محترم آپ کی والدہ کو غدی عضلاتی تحریک ہے جس سے اس کے دماغ و اعصاب میں سکون ہو گیا ہے دماغ کی طرف سے حرکات کے لئے عضلات کو احکامات نہیں ملتے جس سے رعشہ اور کانوں میں چھائیں چھائیں کی کیفیت ہو جاتی ہے آواز بھی کم سنتی ہے چونکہ فاضل مواد پوری طرح خارج نہیں ہوتا بلکہ طبیعت نزلہ یا کیرا کی صورت میں خارج کرنا چاہتی ہے جو غدد ناقہ کی سستی کی وجہ سے پوری طرح خارج نہیں ہوتا اس لئے کیرا کم و بیش رہتا ہے۔

آپ والدہ صاحبہ کو غدی اعصابی سے اعصابی غدی ادویہ انڈیہ استعمال کرائیں۔ جن میں غدی اعصابی ملین اعصابی غدی اکسیر اور اعصابی کھار ملا کر دن میں تین بار استعمال کرائیں اور ساتھ جوارش شاہی بھی دیں غذائیں بھی اعصابی استعمال کرائیں اللہ شفاء دے گا۔

(۲) پچکے کالوں کے مریضوں کی اکثر غدی اعصابی تحریک ہوا کرتی ہے ایسے مریضوں کو عضلاتی اعصابی سے عضلاتی غدی غذا دوا استعمال کرانی پڑتی ہیں جس سے معدہ امعاء درست ہو کر نیا خون بننا شروع ہو جاتا ہے اور عضلات کی نشہ نما ہو کر چہرہ بھر جاتا ہے۔

(۳) بائیس سالہ مریض جسے کیرا نکسیر اور کانوں میں آوازیں سنائی دیتی ہیں اسے غدی عضلاتی تحریک ہے اسے بھی غدی اعصابی سے اعصابی غدی غذائیں دوائیں استعمال کرائیں غذا کا خصوصی پرہیز کرائیں اللہ شفاء دینے والا ہے۔

قبل از وقت بڑھایا

جناب حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ میرے پاس ایک مریض آیا ہے اس کی بیماری میری سمجھ میں نہیں آئی اس لئے آپ سے رابطہ کر رہا ہوں برائے مہربانی رہنمائی فرمائیں۔

ایک لڑکا جس کی عمر پندرہ سولہ سال ہے وہ اس عمر میں ہی بوڑھا ہو رہا ہے یعنی اس کے دانت گر رہے ہیں بال سفید ہو گئے ہیں اور لاشی کے سہارے چلتا ہے اس کا قانون مفرد اعضاء میں مستقل علاج ہو تو جواب سے مطلع فرمائیں۔ مہربانی ہوگی۔

جواب محترم قانون مفرد اعضاء دور حاضرہ کا انتہائی ترقی یافتہ جدید اصول علاج ہے جس کے ذریعے ہر مرض کا علاج صرف غذا کی تبدیلی سے ہی کامیابی سے کیا جاسکتا ہے۔ اس لئے قبل از وقت بڑھایا کا علاج بھی قانون مفرد اعضاء کی تحقیق کے مطابق کیا جاسکتا ہے لہذا جو لڑکا پندرہ سولہ سال کی عمر میں ہی بوڑھا ہو رہا ہے وہ عضلاتی تحریک ہے اس کے جگر و غدہ میں سکون ہو گیا ہے جس کی وجہ سے اس کی نشوونما رک گئی ہے اسے غدی عضلاتی سے غدی اعصابی

غذا و استعمال رائیں تاکہ نشوونما شروع ہو سکے۔ اس مقصد کیلئے غدی عضلاتی ملین اور غدی اعصابی اکسیر یا تریاق ملا کر استعمال کرائے جاسکتے ہیں کم از کم چار پانچ ماہ یہ علاج کرائیں ہو گا انشاء اللہ آرام آجائے گا۔

یواسیر اور پیشاب کی زیادتی

جناب حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ ایک مریض جس میں مندرجہ ذیل چند نکات پائے جاتے ہیں ان کے مطابق علاج تجویز فرمائیں۔ پیشاب دن رات میں بائیس بار آتا ہے اور کھل کر آتا ہے پاخانہ خشک اور ایک ہی بار آتا ہے پیٹ میں گڑ گڑ نہیں ہوتی جسم پتلا ہے عمر ۵۰ سال ہے جوڑوں میں داکا درد ہوتا ہے پیاس زیادہ لگتی ہے منہ خشک رہتا ہے پیشاب بار بار آتا ہے یواسیر کی بھی تکلیف ہوتی ہے پاخانہ سخت ہوتا ہے اسلئے بعض اوقات پاخانہ کرتے وقت ٹھن یا تیل لگانا پڑتا ہے۔

جواب آپ کا خط ملاحظاۃ معلوم ہوئے۔ محترم آپ اپنے مرض کو غدی عضلاتی اور عضلاتی غدی دوائیں استعمال کرائیں جس میں تمام ترش و خشک چیزیں شامل ہیں ان میں روٹی کی جگہ پیسن کی روٹی اور چائے کہ جگہ لوگ دار چینی کا قہوہ لازمی استعمال کرائیں تین ماہ مسلسل باپریہیز یہ علاج کریں اللہ شفاء دے گا۔ ایک غذا کی پرچی حاضر ہے اس پر جو غذا میں کاٹ دی ہیں ان کا مکمل پرہیز کریں اور باقی میں سے جنہیں پسند کریں کھا سکتے ہیں۔

اخلاط کہاں تیار ہوتے ہیں؟

جناب حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم درحمتہ اللہ ورحمۃ کاتہ ہم نے اکثر کتب میں پڑھا ہے کہ تمام اخلاط جگر میں بنتے ہیں یعنی جگر تمام اخلاط کو بناتا تیار کرتا ہے کیا یہ حقیقت درست ہے؟ تفصیل سے جواب عنایت فرمائیں۔

جواب جناب حکیم صاحب آپ جانتے ہیں اس کائنات میں اللہ تعالیٰ نے ہر شے کو ایک مزاج عطا فرمایا ہے اب وہ شے جو مزاج رکھتی ہے اس مزاج کی خلط تو تیار کر سکتی ہے لیکن اپنے مخالف مزاج کی خلط کیسے تیار کر سکتا ہے کیونکہ اس سے تو اس کا تعلق بھی نہیں ہے۔

قارئین ذہن نشین کر لیں کہ جگر کا کام غذائی اجزاء کو تحلیل کرنا اور اس کے جوں (کیلوں) کو بزریہ عروق ماساریقہ جو ب کر کے دریدی خون میں داخل کرنا ہے۔

تمام اخلاط معدہ میں تیار ہوتے ہیں

اگر بظہر غائر دیکھا جائے تو اس حقیقت کو بھی تسلیم کرنا پڑے گا کہ تمام اخلاط معدہ میں تیار ہوتے ہیں۔ کیونکہ ہم معدہ میں جس قسم یا جس مزاج کی غذا داخل کرتے ہیں معدہ اسی کا کیلوں تیار کر دیتا ہے اس میں کسی قسم کی

تخصیص نہیں کرتا۔

اس لئے جگر کے لئے یہ بھی ناممکن ہے کہ ہم کھائیں تو اعصابی اغذیہ ادویہ لیکن جگر اس کو چاروں اخلاط میں تبدیل کر دے اسی طرح کھائیں تو ہم غدی و صفراوی غذائیں لیکن جگر اس سے بلغم و سودا بھی پیدا کر دے۔

حقیقت بھی یہی ہے کہ اگر ایسا ہوتا جیسا کہ تسلیم کیا جاتا ہے تو کسی خلطی یا بیماری کا علاج نہ صرف مشکل ہوتا بلکہ ناممکن ہو جاتا اب چونکہ ایسا نہیں ہے تو ہم جب چاہیں خلط صفراء کی زیادتی کو اعصابی و بلغمی غذائیں دوائیں کھلا کر اعتدال پر لے آتے ہیں اگر مسلسل اعصابی غذائیں ہی استعمال ہوتی رہیں تو صفراوی امراض ختم ہو کر اعصابی و بلغمی امراض پیدا ہونا شروع ہو جاتے ہیں جن کے علاج کے لئے سوداوی غذائیں دوائیں کھا کر صحت کو اعتدال پر لایا جاسکتا ہے یہ اللہ تعالیٰ کا بہت بڑا کرم و فضل ہے کہ ہم اپنی مرضی سے جو خلط بڑھانا چاہیں بڑھا کر بیماریوں سے نجات حاصل کر لیتے ہیں اس کے برعکس اگر یہ ممکن ہوتا کہ جو بھی غذا دوا ہم کھاتے اس سے صفراء سودا اور بلغم تینوں اخلاط پیدا ہو جاتے تو ہم کسی بیماری کا علاج نہ کر پاتے۔

یہاں ایک اور حقیقت بھی ذہن نشین کر لیں کہ جس طرح ہر انسان کا ایک مخصوص مزاج ہوتا ہے وہ اپنی زندگی اسی مخصوص مزاج کے تحت گزارے گا۔ اس کی عادات خصلتیں اور افعال اسی مزاج کے تحت ہی ہوں گے۔

مثلاً ایک شخص کا مزاج خشک یعنی سوداوی ہے ایسا شخص تمام زندگی شرارتوں سے باز نہیں آتا خود غرض جھگڑالو ہو گا بد معاشیاں کرے گا اگر کسی

نے اس سے بات کی تو تسلی بخش جواب دینے کی بجائے لڑ پڑے گا۔

اسی طرح جس شخص کا مزاج بلغمی ہو گا وہ تمام عمر شرافت سنجیدگی اور امن سے زندگی گزارے گا اگر کوئی شخص اس سے زیادتی بھی کرے گا تو تحمل اور بردباری سے برداشت کرے گا۔

جب یہ حال ایک انسان کا ہے کہ وہ اپنے مزاج سے ہٹ نہیں سکتا زندگی کے افعال اپنے مزاج کے تحت گزارنے پر مجبور ہوتا ہے تو یہ کیسے ممکن ہے کہ جگر ایک مخصوص مزاج رکھنے کے باوجود مختلف مزاج کی اخلاط تیار کر دے

یاد رکھیں اور خوب ذہن نشین کر لیں کہ

جگر براہ راست غذا سے خلط صفراء بنا کر اپنی غذا نہیں بناتا بلکہ وہ بھی دوسرے حیاتی اعضاء کی طرح خون سے صفراء کو جدا کر کے غذا بناتا ہے اور اپنی نشوونما جاری رکھتا ہے۔

لہذا مندرجہ بالا حقائق سے یہ بات واضح ہو گئی کہ جگر تمام اخلاط تیار نہیں کرتا بلکہ وہ بھی صفراء کو خون سے جذب کر کے اپنی غذا بناتا ہے۔ وہ بھی اسی صورت میں جب غذا میں صفراء کی اجزاء موجود ہوں گے کیونکہ اگر ہم صفراء کی غذا بالکل کھانا نہ کر دیں تو جگر کی غذا نہ ہونے کی وجہ سے جگر کی کمزوری کی علامات مریض میں پیدا ہونا شروع ہو جائیں گی۔ جس کا علاج غدی عضلاتی غذائیں دوائیں کھلا کر کرنا ہو گا۔ اسی طرح خلط سودا اور خلط بلغم قلب اور دماغ غذا سے جدا کرتے ہیں اور اپنی نشوونما جاری رکھتے ہیں۔

مالینچولیا مرقی

جناب حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم درحمتہ اللہ ورحمۃ کاتہ ایک مریض میرے پاس زیر علاج ہے جو دراصل وہم کا مریض ہے طرح طرح کی عجیب و غریب باتیں کرتا ہے جب کوئی کام کر لیتا ہے تو اسے یقین ہی نہیں ہوتا کہ اس نے یہ کام کر لیا ہے وہم میں مبتلا ہو جاتا ہے کہ کہیں وہ کام ادھورا تو نہیں اس لئے دوبارہ کرنا شروع کر دیتا ہے مثلاً نماز کے لئے وضو کرتا ہے تو آدھ گھنٹہ تک وضو کرتا رہتا ہے جب ہاتھ دھو لیتا ہے اس کے بعد اسے ایسا محسوس ہوتا ہے کہیں ہاتھ خشک نہ رہ گئے ہوں دوبارہ دھو لئے جائیں اسی طرح بہنی بہنی باتیں کرتا ہے اس کا علاج بتا دیں۔

جواب محترم ذہن نشین کر لیں کہ قانون مفرد اعضاء میں ایک عضلاتی اعصابی تحریک ہوتی ہے جس میں خشکی سردی کی کثرت اور سودا کی زیادتی ہوتی ہے چونکہ اس تحریک میں سودا بننے کے ساتھ ساتھ جسم میں جمع بھی ہو تارہتا ہے جس سے ریاغ غیر طبعی پیدا ہوتے تو رہتے ہیں لیکن ان کا خراج نہیں ہو پاتا جس سے مریض گھبرا جاتا ہے شدید خشکی کی وجہ سے نیند کم آتی ہے ایسا مریض سمجھتا ہے کہ اس کی جان نکل رہی ہے۔ بعض دفعہ ایسی حرکات کرنے لگ جاتا ہے جن کا حقیقت سے کوئی تعلق نہیں ہوتا۔ اسے گھ والے بہت سمجھاتے ہیں مگر اسے کوئی فرق نہیں پڑتا۔

ایک واقع

میرے پاس بھی ایک ساٹھ سالہ مریض آیا تھا اس نے کہا کہ حکیم صاحب مجھے ایک عجیب تکلیف ہے جس کا کسی کو پتہ نہیں میں نے کہا کہ بتاؤ اس نے کہا کہ تھوڑی دیر بعد میرے بازوؤں اور ہاتھوں سے جلد اترتی رہتی ہے جب تک وہ نہ اترے مجھے چین نہیں آتا میں نے کہا اب جب تمہاری جلد اترے تو مجھے دکھاؤ اس نے اسی وقت کہا کہ لو حکیم صاحب دیکھ لو۔

مریض نے اپنا ایک ہاتھ دوسرے بازو پر پھیرنا شروع کر دیا اور ہاتھ پر رکھ کر چھڑک دیا اور فوراً دوسرے بازو پر ہاتھ پھیرنا شروع کر دیا اور ہاتھ پر چھڑک دیا اور کہا کہ یہ دیکھو دوباروں اور ہاتھوں کی جلد اتری ہے۔

میں نے کہا کہ بلا جی اسے اٹھا کر دکھاؤ تو اس نے کہا کہ حکیم صاحب یہ اٹھائی نہیں جاسکتی۔ لیکن مجھے یور یقین ہے کہ جلد اتر گئی ہے۔

ایسا مریض کبھی یہ کہتا ہے کہ اس کے پیٹ میں چوہے دوڑ رہے ہیں جو اسکی انتریوں کو کھا رہے ہیں وغیرہ وغیرہ لامعنی باتیں کرتا ہے حقیقت بھی ہے کہ ایسا مریض تبخیر کا ہوتا ہے جس کے معدہ میں خرابی ہوتی ہے معدہ میں ریاخ کی کثرت نے اسے پریشان کر رکھا ہوتا ہے آپ اس کے معدہ سے تبخیر ختم کر دیں جس کے لئے عضلاتی غدی تریاق۔ حب مقوی خاص اور غدی عضلاتی ملین ملا کر دیں غذا بھی عضلاتی غدی استعمال کرائیں اللہ شفاء دینے والا ہے

عوارض نفسانی صرف دماغ کے احساسات نہیں ہیں

جناب حکیم محمد یٰسین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ محترم عام
طوبہ/طبی کتب میں یہ پڑھا ہے کہ عوارضات نفسانیہ صرف دماغ و اعصاب کے
نفسیاتی افعال ہیں کیا یہ درست ہے؟

جواب محترم عوارضات نفسانیہ سے مراد وہ کیفیات ہیں۔ جو نفس انسانی کے
ذریعے معلوم ہوتی ہیں جن کی تعداد چھ ہے (۱) ندامت (۲) خوف (۳) لذت
(۴) مسرت (۵) غصہ (۶) غم۔

قانون مفرد اعضاء کی تحقیقات کے مطابق عوارض نفسانیہ یعنی
انفعالات نفسانیہ کو دل دماغ اور جگر تینوں حیاتی اعضاء انجام دیتے ہیں ہمارے
جسم میں اللہ تعالیٰ نے تین مقامات پر تین نفس رکھے ہوئے ہیں جو
(۱) نفس امارہ (۲) نفس مطمئنہ (۳) نفس لواہ کہلاتے ہیں جو دل دماغ اور جگر
میں رہتے ہیں اسی طرح ارواح بھی تین قسم کی ہیں جو تین مختلف اعضاء میں
رہتی ہیں انہیں روح حیوانی روح نفسانی اور روح طبعی کہا جاتا ہے جو دل دماغ
اور جگر میں مقیم رہ کر اپنے اپنے افعال انجام دیتی ہیں۔

قانون مفرد اعضاء نے نفس والے اعضاء کو حیاتی اعضاء کا نام دیا ہے
کیونکہ اس میں جان اور روح بھی ہوتی ہے چونکہ حیاتی اعضاء کے افعال سے جسم
انسان کی مشین چلتی ہے اس لئے ہر حیاتی مفرد عضو اپنے اپنے افعال انجام

دینے کے لئے اپنے جذبات کا اظہار اپنے خادموں کے ذریعے کرتا ہے۔
چونکہ حیاتی مفرد اعضاء کا مزاج ایک دوسرے سے نہیں ملتا اس لئے
ان کے افعال جو جذبات کی صورت میں ظاہر ہوتے ہیں وہ بھی ایک دوسرے
سے مختلف ہیں۔

چونکہ ہر حیاتی مفرد عضو کے دو خادم ہیں اس لئے ان کے نفسانی افعال
بھی دو دو ہی تسلیم کئے گئے ہیں مثلاً دل کے دو خادم ہیں اس لئے ان کے نفسانی
جذبات بھی دو قسم کے ہی تسلیم کئے گئے ہیں دل اپنے ارادی عضلات سے مسرت
کا اظہار کرتا ہے۔ جبکہ دل کے ارادی عضلات لذت کے جذبات انجام دیتے
ہیں۔

بالکل اسی طرح جگر اپنے عدد جاذبہ کے ذریعے غصہ کے جذبات کا
اظہار کرتا ہے۔

علیٰ ہذا القیاس دماغ اپنے خبر رساں اعصاب کے ذریعے ندامت و
شرمندگی کے جذبات کا اظہار کرتا ہے اور حکم رساں اعصاب کے ذریعے خوف
کے نفسانی جذبات انجام دیتا ہے۔

مندرجہ بالا بحث سے یہ نتیجہ نکلا کہ عوارض نفسانی صرف دماغ کے
افعال ہی نہیں ہیں بلکہ ہتینوں حیاتی اعضاء جو الگ الگ نفس کے حامل ہیں
اپنے اپنے مزاج کے مطابق نفسانی جذبات کا اظہار کرتے ہیں۔

اس تحقیق کا سب سے بڑا فائدہ معالجین کو ہوتا ہے کہ وہ اپنے مریض
کے عوارض نفسانی کی بالا اعضاء مطابقت کر کے بے خوف و خطر علاج کر سکتا ہے

مثلاً ایک مریض کو ذرا سی بات پر غصہ آجاتا ہے وہ کسی کی بات برداشت نہیں کرتا سارا دن غصہ میں جلتا ہے چونکہ قانون مفرد اعضاء میں غصہ کی بالا اعضاء غدی عضلاتی تحریک بتائی ہے اس لئے اس کا علاج غدی اعصابی اغذیہ ادویہ سے ہی ممکن ہے اسی طرح کسی شخص کو خوف نے مغلوب کر رکھا ہے جس کی تحریک اعصابی عضلاتی ہے اس کا علاج عضلاتی اعصابی غذا دوا سے کامیابی سے کیا جاسکتا ہے تشخص امراض میں ان سے بہت آسانی پیدا ہو جاتی ہے

نئے طالب علموں کے لئے

قانون مفرد اعضاء تشخص الامراض کی ایک نئی کسوٹی ہے نئے حکماء جو اسے اپناتے ہیں جلد عملی طور پر عبور حاصل نہیں کر پاتے کیونکہ اس کی چند نئی اصطلاحات ہیں تشخص امراض قادرہ اور نبض دیکھ کر کی جاتی ہے مختصر ہو نے باوجود کئی پیچیدگیاں سمجھ میں آنے سے رہ جاتی ہیں اس لئے نئے طالب علموں سے گزارش ہے کہ وہ اپنے قریبی علاقہ میں لگنے والے فری کیمپوں میں تشریف لا کر خود تشخص امراض کے طریقوں پر عبور حاصل کریں کیونکہ ان کیمپوں میں ہر قسم کے مریض بڑی تعداد میں آتے ہیں۔

یہ فری کیمپ ہر ماہ کے پہلے جمعہ کے دن یسین دواخانہ دربار ہوٹل لاہور میں لگایا جاتا ہے اور ہر ماہ کی پہلی جمعرات کو خانیوال بمقام مکان مہر محمد یوسف بانی ایڈووکیٹ نزد مسجد اہل حدیث خانیوال میں لگایا جاتا ہے۔

ردی الیکموس غذا کی حقیقت

جناب حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم درحمتہ اللہ وبرکاتہ میں طب یونانی کا طبیب ہوں ایلو پیتھی سے بھی گہرا تعلق ہے جب سے قانون مفرد اعضاء کا تعارف ہوا ہے اسے حقیقت کے بہت قریب پایا ہے طبی اصطلاح میں ایک لفظ ردی الیکموس استعمال ہو ہے اس سے کیا مراد ہے؟ کیا کوئی ایسی غذا بھی موجود ہے جس سے گندے مادے تیار ہوتے ہوں؟ تفصیل سے جواب دیں

جواب: محترم جہاں تک صالح الیکموس اور ردی الیکموس غذا کی حقیقت کا تعلق ہے اس کا عام طور پر تو یہی مراد ہے کہ صالح الیکموس سے مراد ایسی غذا جس سے عمدہ اخلاط بنتے ہوں اور اچھا خون بنتا ہو اور ردی الیکموس غذا سے مراد ایسی غذا سے گندے مادے تیار ہوتے ہوں اس خراب خلط سے مراد خلط سوداوی جاتی ہے لیکن حقیقت میں ایسا نہیں ہے کیونکہ خلط سوداویک طبی خلط ہے اور طبی خلط کبھی ردی نہیں ہو سکتی۔

یہی وجہ ہے کہ ہم نے مریضوں کے لئے جو غذاؤں کی پرچی بنائی ہے اس پر اخلاط کے حساب سے تین قسم کی غذائیں ترتیب دی ہیں ایک اعصابی بلغمی غذائیں دوسری غدی یعنی صفراوی غذائیں اور تیسری عضلاتی یعنی سوداوی غذائیں ہیں۔ ان عضلاتی غذاؤں سے کئی مریض ڈرتے ہیں کیونکہ انہیں ہمارے طبیب بھائیوں نے ڈرا رکھا ہے ان سے تو ردی اخلاط نہیں گے

آلات الہوا کو مضبوط بنانے کی آسان ترکیب

جناب محترم حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ وبرکاتہ
امید ہے خیریت سے ہو نگے محترم آلات الہوا کو مضبوط بنانے کی کوئی آسان
ترکیب ہو تو افادہ قارئین کے لئے ماہنامہ میں شائع کر دیں تاکہ تمام دوست
مستفید ہو سکیں حکیم ظہور احمد جنجوعہ گوٹھ شاہ محمد تحصیل چشتیاں بہاولنگر
جواب جناب حکیم ظہور احمد صاحب پیمپھروں کی تمام تکالیف اور
ان کا یقینی وبے خطا علاج قانون مفرد اعضاء کے تحت میں نے اپنی کتاب نظریہ
مفرد اعضاء اور دمہ میں دیا ہے اس میں آلات الہوا کو مضبوط بنانے کی ترکیب بھی
دی گئی ہیں افادہ قارئین کے لئے یہاں دوبارہ درج کر رہا ہوں

عام طور پر سمجھا جاتا ہے کہ پیمپھروں کی تکالیف کا مریض جتنا آرام
کرے چلنے پھلنے سے گریز کرے زور لگانے اونچا بولنے بلند آواز نکالنے سے پرہیز
کرے۔

بعض جید قسم کے اطباء تو چارپائی سے زمین پر قدم رکھنے سے بھی منع
کرتے ہیں حتیٰ لیٹرین تک جانے کے لئے چارپائی سے پیڑھی پر قدم رکھے
اور ایک پیڑھی سے دوسری پیڑھی پر قدم رکھے لیٹرین سے فارغ ہونے کے بعد
بھی چارپائی تک پیڑھیوں پر چل کر جائے

لیکن

قانون مفرد اعضاء ان تمام پابندیوں کی اجازت نہیں دیتا چونکہ

پھیپھڑوں کو مسلسل سکون دینے سے وہ مزید ست ہو جائیں گے لہذا غدی دمہ اور دق و سل کے مریض کے پھیپھڑے چونکہ پہلے ہی سکڑے ہوئے ہوتے ہیں یا جن مریضوں کے پھیپھڑوں میں استقاء یا پانی پڑ گیا ہو انہیں تیز تیز چلنے لگانے جانے ہلکا بوجھ اٹھانے کی مکمل اجازت دیتا ہے بلکہ پھیپھڑوں کے سکیڑ کو دور کرنے اور پھیپھڑوں سے پانی نکالنے کے لئے ریو کے غباروں میں اتنی ہوا بھرے کہ غبارہ ہوا کی زیادتی سے پھٹ جائے یا ٹوٹ جانے کی مکمل اجازت دیتا ہے

یہ حقیقت

ذہن نشین کر لیں کہ جن مریضوں کے پھیپھڑوں میں پانی پڑ گیا ہو اور پانی نکالنے کیلئے پھیپھڑوں میں ریو کی ٹیوب لگائی گئی ہو تو غبارے توڑتے وقت پھیپھڑے کا پانی خود بخود بوتل میں نکل جائے۔

یواسیر

جناب محترم حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ گزارش ہے کہ میں آپ کو اپنے بھتیجے کے لئے یواسیر کے علاج کے سلسلے میں خط لکھا تھا آپ نے عضلاتی غدی علاج بتانے کے بعد لگانے کے لئے مقعد پر السیا تولہ اور ہلدی ۳ ماشہ بتائی تھی مگر اسے تیار کرنے کا طریقہ نہیں لکھا۔ اے مہربانی بتانے کا طریقہ لکھ دیں۔

جواب محترم السیا اور ہلدی پیس کر پانی سے گیلی کر کے

لہ نہیں یا السیا کو تیل سرسوں میں بھون کے ذرا سا پانی ملا کر حلوہ بنا کر لگائیں اللہ

شفادے کا

ضعف باہ

جناب محترم حکیم محمد یٰسین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ
امید کے مزاج خیر ہونگے ایک مریض جس کی عمر ۴۸ سال ہے اس کی
تشخیص ہماری مطلوب ہے جسمانی علامات درج ذیل ہیں

۱۔ نہاتے اور ہاتھ دھوتے ہوئے منی کے قطرے زمین پر گرتے ہیں۔

۲۔ عضو ڈھیلا ہے مردانہ کمزوری بہت ہے

۳۔ پیشاب رات کے وقت بار بار بغیر تکلیف کے آتا ہے

۴۔ قبض نہیں ہے پیشاب کی جلن بھی نہیں ہے

۵۔ نیند کم ہے ۶۔ ناک نزلہ کی وجہ سے بند ہے ریشہ کارنگ سفید ہے

۷۔ ٹانگوں میں درد رہتا ہے مباشرت کے وقت سانس بہت پھول جاتا ہے جب
سانس پھول جاتا ہے تو عضو ڈھیلا ہو جاتا ہے

۸۔ پیٹ میں ہوا نہیں ہے

۹۔ جسم موٹاپے کی طرف مائل ہے ۹۔ مردانہ کمزوری کو ایک سال ہو گیا ہے ان

علامات کی روشنی میں تشخیص کر کے مشکور فرمائیں حکیم محمد اشرف کھاریاں

جناب حکیم محمد اشرف صاحب اسلام علیکم

جواب

محترم نہاتے اور ہاتھ دھوتے وقت منی کے قطرے نہیں آسکتے بلکہ

پیشاب اور ودی کے قطرے آسکتے ہیں آپ علاج کے لئے اسے عضلاتی غدی غذا

دوا دیں اعصابی غدی غذا دوا بند کر دیں اس سے پہلے پیشاب اور ودی کے قطرے

رک جائیں گے اور مباشرت میں سانس بھی نہیں پھولے گا۔

پراسٹیٹ گلینڈ کا کینسر

جناب محترم حکیم محمد یٰسین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ
آداب و تسلیمات! میں ۱۹۸۵ء سے آپ کے ماہنامہ کا قاری ہوں میرے ایک
دوست سعودیہ میں مقیم ہیں وہیں سے بیمار ہو کر آئے ڈاکٹروں کی جدید مشیری
سے تشخیص کے بعد متفقہ رائے یہ ہے کہ اس کے غده قدامیہ پراسٹیٹ گلینڈ
میں کینسر ہو گیا ہے سی ایم ایچ راولپنڈی سے علاج ہو تا رہا اور مرض وقتی طور پر
دب گیا جب مرض دوبارہ بڑھا تو ڈاکٹروں نے جلی لگا کر کینسر کو پھاڑنا چاہا تین
چار دن کے بعد مریض کو پاخانے میں خون آنا شروع ہو گیا ڈاکٹروں نے خون تو
روک دیا مگر آرام کی کوئی صورت نظر نہ آئی سعودیہ کی ساری کی ساری پونجی علاج
کی نظر ہو گئی اگر آپ کی توجہ سے مریض بچ جائے تو یہ نظریہ مفرد اعضاء کی
بہت بڑی کامیابی اور صداقت ہو گی لہذا واپسی جو ابی لفافہ حاضر ہے اس میں
جواب دے کر شکریہ کا موقع دیں حکیم ماسٹر محمد صادق دگہ

جواب جناب محمد صادق صاحب آپ کا خط ملا حالات

معلوم ہوئے

محترم پراسٹیٹ گلینڈ کی سوزش کو ڈاکٹر کینسر کہ رہے ہیں لیکن حقیقت
میں غدی عضلاتی تحریک کی وجہ سے تکلیف ہے آپ اسے اعصابی غدی تریاق۔
حب شفاء اور غدی اعصابی مسهل دن میں تین بار عرق کو ۱۰ اتولہ کا سنی ۱۰ اتولہ
سے پلائیں اگر عرق کو کا سنی نہ ملے تو شربت بزوری سے پلا سکتے ہیں۔

نوٹ پراسٹیٹ گلینڈ پر اس نسخہ کی نکلور کریں

ہوا الشافی - پوست ریٹھا اتولہ گل کیسو ۳ تولہ افتیمون ۳ تولہ

اجوائن خراسانی ۲ تولہ پانی ۳ کلو

ترکیب تیاری تمام ادویہ کورات ۳ کلو پانی میں بھگو

دیں صبح نو دس بجے ادویات کو چھان کر پھینک دیں اور پانی ٹھنڈا ہی پراسٹیٹ گلینڈ پر

تولہ رکھ کر ڈالیں ایک ہفتہ یہ عمل کریں غذا اعصالی دیں اللہ شفاء دے گا

صفراء کا اخراج کم ہونا

جناب محترم حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ قبلہ

گزارش یہ ہے کہ میں کافی عرصہ سے بیمار ہوں میں دودفعہ آپ سے دربار ہو ٹل میں بھی مشورہ کیا ہے مگر کوئی خاص آفاقہ نہیں ہوا ہے انتریاں بالکل کام نہیں کرتیں پاخانہ سخت آتا ہے آپ کوئی ایسی دوا دیں جس سے پاخانہ دن میں دوبار پانی کی طرح آئے انتریاں اور گردے کام کرنے لگیں اگر پاخانہ پانی کی طرح آئے تو طبیعت ٹھیک رہتی ہے اور اگر معمولی قبض بھی ہو جائے تو بے چینی گھبراہٹ سستی پیدا ہو جاتی ہے۔

جواب محترم جس تکلیف نے آپ کو پریشان کر رکھا ہے وہ غدی عضلاتی

تحریک کی زیادتی کا نتیجہ ہے جب صفراء رک جاتا ہے تو آپ بیمار ہو جاتے ہیں

اور جب صفراء دستوں کے ذریعے خارج ہو جاتا ہے تو آپ ٹھیک ہو جاتے ہیں

آپ غدی اعصابی سے اعصابی غدی غذا میں استعمال کریں اور دوا بھی غدی اعصابی مسهل اعصابی غدی تریاق اور اعصابی عضلاتی ملین ملا کر دن میں تین بار استعمال کریں غذا بھی غدی اعصابی سے اعصابی غدی ہی استعمال کرنی ہے اللہ شفاء دے گا

پارہ سے منہ آنا

جناب محترم حکیم محمد یلین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ آپ کی کتاب تحقیقات ادویہ سازی کے صفحہ ۲۹۳ پر جو کشتہ پارہ درج ہے یہی کشتہ میں نے ایک مریض دمہ کو دیا دمہ کی بیماری تو اس کی ٹھیک ہو گئی مگر اس کے مسوڑے خراب ہو گئے مسوڑوں کے لئے کئی ادویہ استعمال کر چکا ہوں مگر فائدہ نہیں ہوا البتہ امرت دھارا سے کچھ گزارا ہو جاتا ہے مگر اس سے مردانہ کمزوری پیدا ہو جاتی ہے پھر اگر مردانہ کمزوری کی دوا دی جاتی ہے تو مسوڑے خراب ہو جاتے ہیں یعنی پک جاتے ہیں برائے مہربانی کوئی علاج بتائیں اس شخص کے دائیں ٹانگ میں بھی درد رہتا ہے درد جگہ تبدیل کرتا ہے کبھی نیچے ہو جاتا ہے اور کبھی اوپر ہو جاتا ہے

جواب حکیم صاحب اسلام علیکم محترم پارہ سے منہ آنا عضلاتی غدی تحریک کا منظر ہے پارہ کا مزاج بھی عضلاتی غدی ہے چونکہ پارہ زیادہ مقدار میں کھایا یا گیا اس لئے مریض کا منہ پک گیا جب بھی کوئی عضلاتی غدی غذا دوا کھاتی جاتی ہے منہ پک جاتا ہے

آپ اسے غدی اعصابی ملین حب شفاء اور اعصابی غدی تریاق اور
مفرح شاہی استعمال کرائیں غذا بھی اعصابی ہی دیں اللہ شفاء دے گا
حب شفاء کا نسخہ یہ ہے ۔ ہوالثانی چھوٹی چندن ، اجوائن خراسانی ،
دھنیا، صندل ہر ایک ہم وزن لے کر سفوف بنالیں مقدار خوراک نصف ماشہ
سے ایک ماشہ تک دن میں تین بار

السر معدہ و امعاء

جناب محترم حکیم محمد یسین صاحب اسلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ
میرے ایک دوست تاج محمد کو السر کی شکایت ہے علامات درج ذیل ہیں
معدہ اور پورے سینے میں درد ہوتا ہے تھوری تھوڑی کھانسی کی شکایت
بھی ہے پیٹ میں مروڑ پیچش اور ریاح بھی رہتا ہے جسمانی رنگ زرد ہے قارورہ بھی
زردی مائل سرخ ہے دن میں دو یا تین بار آتا ہے اس کا علاج بتادیں آپ کی
مہربانی ہوگی

جواب جناب حکیم صاحب محترم حافظ تاج محمد صاحب کے لئے غدی
اعصابی غذائیں لکھ دی ہیں انہیں اور ک سالن میں ضرور استعمال کرائیں اور ک
کی چائے بھی دودھ میں بال کر بنا سکتے ہیں ۸ دن یہ غذائیں استعمال کرانے کے
بعد غدی اعصابی ملین اعصابی غدی تریاق حب شفاء اور غدی اعصابی ہاضم ملا کر
دن میں تین بار استعمال کرائیں غذا بھی اعصابی غدی سے اعصابی عضلاتی ہی
استعمال کرائیں اللہ شفاء دے گا

پھلہیری، برص کے داغ

محترم و مکرم رہبر درہنما استاذ جناب حکیم محمد یلین صاحب اسلام علیکم
 ورحمۃ اللہ وبرکاتہ ننگانہ صاحب والے حکیم جناب مقبول احمد میر اصاحب کا میں
 شاگرد ہوں انہوں نے مجھے آخری وقت بھی نصیحت فرمائی تھی کہ بیٹے حکیم محمد
 یلین صاحب کو ہمیشہ ملتے رہنا تب سے آپ کی خدمت میں آنے کا شرف حاصل
 ہوا ۱۹۹۲ میں دنیا پور تجدید طب کا امتحان بھی دیا چند الجھنیں پیش کرتا ہوں امید
 ہے کہ جواب ارسال فرمائیں گے۔

پھلہیری کا ایک مریض ہے اسے میں ۵ ملین ۶ تریاق صبح

شام اکسیر جدید تھوڑی تھوڑی مقدار میں دے رہا ہوں اسے اوپر لگانے کے لئے
 کیا دوں۔

جواب
 سلام مسنون آپ کا خط ملا حالات معلوم ہوئے
 برص کے مریض کو ۶ تریاق ۵ مسہل اور اکسیر جدید درست ہے اس کے جسم پر
 تخم منولی اتولہ آب منولی ۵ تولہ اور ک اتولہ ہلدی اتولہ ریوند خطائی ۲ تولہ آک
 کے پتوں کاپانی ۵ تولہ ملا کر برص پر مالش کرائیں۔

نوٹ آک کے پتوں کاپانی ہمیشہ تازہ استعمال کریں غذا اعضاء استعمال کریں

بو اسیری مسے

جناب حکیم محمد یلین صاحب اسلام علیکم مجھے بو اسیر کی بیماری ہے اب تو مسے بھی

من گئے ہیں اور پاخانے کے وقت اندرون سے بیرون آجاتے ہیں کبھی کبھی خون بھی آتا ہے پاخانہ کی جگہ پر ہر وقت نمی رہتی ہے میں اس بیماری سے سخت پریشان ہوں اپریشن اس لئے نہیں کراتا کیونکہ لوگ بتاتے ہیں کہ اپریشن سے یہ تکلیف دوبارہ ہو جاتی ہے آپ کا علاج جو میرا مطب میں درج ہے پڑھ کر دل کو سہارا ہوا اس لئے آپ کو خط لکھ رہا ہوں کہ اس بارے میں میری رہنمائی کریں غذا اور دوا تجویز کر دیں تاکہ اس موذی مرض سے نجات حاصل ہو سکے

اگر آپ نے اپنے مطب پر آنے کا مشورہ دیا تو بھی آجاؤں گا کیونکہ میں بہت مایوس ہو گیا ہوں

جواب محترم جہاں تک بواسیر کا تعلق ہے یہ تیز لیت ترشی کی پیداوار ہے لہذا دفع ترشی غذا دوا کھائیں اللہ شفاء دے گا دوا کے طور پر یہ نسخہ ۱۵ دن کھا کر بتائیں اللہ شفاء دے گا

ہو الشافی گندہ بیر وزہ صاف شدہ پیس لیں بڑے کپشول بھر لیں ایک کپشول صبح ایک شام اجوائن دیسی اور پودینہ کے قہوہ سے کھائیں غذا غدی اعصابی استعمال کریں -

مجدد طب حکیم انقلاب المعالج صابر ملتانی کے شاگرد رشید

زبدۃ الحکماء الحاج حکیم محمد یسین دنیاپوری

کی قانون مفرد اعضاء کے تحت لکھی جانے والی کتاب

- | | |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| 19 میرا مطب (کلاں) | 1 تحقیقات ادویہ سازی |
| 20 غذا سے علاج مع میرا مطب | 2 تحقیقات تشریح اعضاء انسان جلد |
| 21 رہبر نظریہ مفرد اعضاء | 3 تحقیقات تشریح اعضاء انسان حصہ دوم |
| 22 تعارف قانون مفرد اعضاء | 4 تحقیقات امراض نسواں |
| 23 سوانح حیات استاد صابر ملتانی | 5 تحقیقات امراض معدہ و امعاء |
| 24 مجربات قانون مفرد اعضاء | 6 تحقیقات خواص المفردات (مصلاتی) |
| 25 دستور علاج بالمفرد اعضاء | 7 تحقیقات خواص المفردات (غدی) |
| 26 کلیات قانون مفرد اعضاء | 8 تحقیقات خواص المفردات (اعصابی) |
| 27 نظریہ مفرد اعضاء اور تپ و دق و دل | 9 تحقیقات اسرار البیض |
| 28 نظریہ مفرد اعضاء اور دمہ | 10 تحقیقات امراض قلب و عضلات |
| 29 تاریخ طب و اطباء | 11 تحقیقات امراض جگر و غدود |
| 30 چارٹ امراض و علامات | 12 تحقیقات امراض دماغ و اعصاب |
| 31 چارٹ علم الادویہ | 13 تحقیقات طبی اصطلاحات |
| 32 چارٹ مجربات قانون مفرد اعضاء | 14 تحقیقات طبی استفسارات |
| 33 چارٹ مبادیات انسان | 15 تحقیقات امراض اطفال |
| 34 چارٹ علاج بالغذا | 16 تحقیقات علم الامراض (مکمل) |
| 35 ماہنامہ قانون مفرد اعضاء | 17 تحقیقات علم المجربات |
| 36 حل شدہ و غیر حل شدہ پرچہ جات | 18 تحقیقات نظامات جسم |

ملنے کا پتہ یسین دواخانہ و طبی کتب خانہ دربار ہوٹل نزد داتا دربار لاہور

یسین دواخانہ و طبی کتب خانہ ریلوے روڈ دنیاپور ضلع لودھراں فون 06518 2773